



ROUVILLE SURF CLUB

- Coupe Rouville Québec 2026 -

1^{ère} Édition

Guide de compétition du 1^{er} août 2026

1. Table des matières

1.	Table des matières	i
2.	Comité organisateur.....	1
1.	Inscription	2
2.	Sécurité nautique et politique d'annulation.....	3
3.	Horaire détaillé de la compétition	4
4.	Plan du site	6
5.	Commanditaires et partenaires	8

2. Comité organisateur

Responsable de la compétition : Charles Girouard

Responsable des épreuves : À venir

Responsable des bénévoles : À venir

Représentant des athlètes : À venir

Responsable des repas : À venir

1. Inscription

Veillez-vous inscrire sur le lien suivant : <https://forms.gle/GjyQsq3k5QP4dZU29>

La date limite d'inscription est le 19 juillet à 23h59

Coût : 60\$ par athlète¹.

L'accès au site est gratuit. Le stationnement est payant et à payer via la borne de service ou l'application Copilote+.

¹ 80\$ pour les inscriptions tardives

2. Sécurité nautique et politique d'annulation

La Baie de Beauport est un site de compétition unique au Québec qui offre une variété de conditions nautiques (marées & vagues). Cela constitue une occasion rare de pratiquer les habiletés techniques lors des épreuves sur l'eau et offrir une préparation optimale pour les Championnats Canadiens à Halifax.

Bien que les conditions météorologiques soient favorables 98% de l'été, il est possible, en cas de tempête notamment, qu'il y ait des vagues sur l'eau. Le cas échéant, les annulations pour les inscriptions des athlètes de 14 ans et moins seront autorisées et les frais d'inscriptions remboursés. Rouville Surf Club assurera la sécurité sur l'eau lors des épreuves en collaboration avec les sauveteurs de la Baie de Beauport et l'équipe de sécurité nautique.

Un *briefing* des athlètes aura lieu avant le début de l'échauffement afin de les informer sur le déroulement de la journée et les politiques de sécurité en place.

3. Horaire détaillé de la compétition

En fonction du nombre de participants, l'ajout ou la modification des catégories d'âge et des divisions en fonction du sexe est envisageable. Certains départs pourront pourrains être fait mixte entre les catégories sans avoir d'impact sur le classement en fonction du nombre de participants.

L'horaire définitif sera envoyé la semaine avant la compétition.

<u>Évènements</u>	<u>Heure</u>
Arrivée des participants	7h30
Briefing condition météorologique²	7h50 à 8h00
Période d'échauffement	8h00 à 8h30
Réunion des capitaines	8h00 à 8h30
Début de l'épreuve course	Marée basse
Départ OPENS et 15-18 ans homme	
Départ OPENS et 15-18 ans femme	
Départ 11-12-13-14 ans	
Départ 10 ans et moins	
Début de l'épreuve course-nage-course	Marée basse
Départ OPENS et 15-18 ans homme	
Départ OPENS et 15-18 ans femme	
Départ 11-12-13-14 ans	
Départ 10 ans et moins	
Début de l'épreuve 90 m sprint	Marée basse
Départ 10 ans et moins	Les départs alterneront entre les catégories pour laisser un temps de repos entre les qualifications et les finales au besoin.
Départ 11-12-13-14 ans	
Départs OPENS et 15-18 ans femme	
Départs OPENS et 15-18 ans homme	
Début du relais 90 m sprint	Marée basse
Départ OPENS Mixte	
Départ 15-18 ans Mixte	
Départ JUNIORS mixte	
Début de l'épreuve de Beachflag	Marée basse
Départ 10 ans et moins	Les départs alterneront entre les catégories pour laisser un temps de repos entre les qualifications et les finales au besoin.
Départ 11-12-13-14 ans	
Départs OPENS et 15-18 ans femme	
Départs OPENS et 15-18 ans homme	

² La participation est obligatoire pour les athlètes avant de pouvoir aller dans l'eau

Début de l'épreuve aquaplane³	Marée haute ou changeante
Départ OPENS et 15-18 ans homme	
Départ OPENS et 15-18 ans femme	
Départ 11-12-13-14 ans	
Départ 10 ans et moins	
Début de l'épreuve course dans les brisants (nage)	Marée haute ou changeante
Départ OPENS et 15-18 ans homme	
Départ OPENS et 15-18 ans femme	
Départ 11-12-13-14 ans	
Départ 10 ans et moins	
Début de l'épreuve surfski⁴	Marée haute ou changeante
Départ OPENS et 15-18 ans homme	
Départ OPENS et 15-18 ans femme	
Début de l'épreuve sauveteur d'acier	Marée haute ou changeante
Départ 11-12-13-14 ans	
Départ OPENS et 15-18 ans homme	
Départ OPENS et 15-18 ans femme	
Début de l'épreuve relais sauveteur d'acier	Marée haute ou changeante
Départ OPENS Mixte	
Départ 15-18 ans Mixte	
Départ JUNIORS mixte	

³ Les départs seront effectués avant la fin de l'épreuve de la catégorie précédente.

⁴ Les 11 ans et plus désirant faire l'épreuve seront en mesure de se joindre de façon hors concours en respectant les catégories hommes/femmes.

4. Plan du site





5. Commanditaires et partenaires

