



# ROUVILLE SURF CLUB

- CQS 2023 -

Guide de compétition du 27 au 28 mai 2023

Version PRÉLIMINAIRE FÉVRIER 2023

# **1. Table des matières**

1.	Table des matières .....	i
2.	Comité organisateur.....	1
3.	Liste des épreuves.....	2
4.	Horaire PRÉLIMINAIRE détaillé de la compétition .....	3
	Samedi : .....	4
	Dimanche : .....	5
5.	Plan du site .....	6
6.	Banquet.....	9
7.	Logement .....	10
8.	Règles de sécurité et plan d'urgence .....	11
9.	Commanditaires et partenaires .....	14
10.	ANNEXE 1 : RAPPORT D'ACCIDENT.....	15

## **2. Comité organisateur**

Responsable de la compétition : Charles Girouard

Responsable des épreuves : Marie-Hélène Paquette

Responsable des bénévoles : Noémie Roy

Représentant des athlètes : Dimitri Jean

Responsable des repas : Guylaine Allaire

### **3. Liste des épreuves**

1. Obstacles
2. Relais obstacles
3. Lancer de la corde
4. Portage du mannequin
5. Relais portage
6. Medley
7. Portage avec palmes
8. Sauveteur d'acier
9. Relais medley
10. Remorquage
11. Relais medley mixte (2 gars et 2 filles). Une catégorie Junior et une catégorie Sénior.

#### **4. Coûts**

LES COÛTS SONT ESTIMÉS. LES PRIX SONT SUJET À CHANGEMENT.

Compétition 13 ans et + : 100\$

Compétition 12 ans et - : 80\$

Banquet : 45\$

## 5. Horaire PRÉLIMINAIRE détaillé de la compétition

Samedi (sujets à multiples changement) :

<u>Évènements</u>	<u>Heure</u>
<b>Arrivée des participants</b>	<b>6h30</b>
<b>Période d'échauffement (entrée à l'eau à partir de 6h30)</b>	<b>6h30 à 7h15</b>
<b>Réunion des entraîneurs</b>	<b>6h45 à 7h15</b>
<b>Début des épreuves 13 ans et +</b>	<b>7h15</b>
Obstacles	7h15
Relais obstacle (probablement finale directe)	
Lancer de la corde	
Finale A & B lancer de la corde	
Portage du mannequin	
Relais portage du mannequin (probablement finale directe)	
Medley	
Période de <i>cooldown</i> <sup>1</sup>	
<b>PAUSE DINER des bénévoles (45 min)</b>	<b>11h00 à 11h45</b>
<b>Période d'échauffement (entrée à l'eau à partir de 11h00)</b>	<b>11h00 à 11h45</b>
<b>Début des épreuves 12 ans et -<sup>2</sup></b>	<b>11h45</b>
Obstacles	11h45
Relais obstacle (probablement finale directe)	
Lancer de précision	
Finale A & B lancer de la corde	
Portage du mannequin	
<b>Période de repos + collation des bénévoles<sup>3</sup></b>	<b>13h40</b>
Finale A & B obstacles	
Finale A & B portage du mannequin	
Période de <i>cooldown</i> <sup>4</sup>	
<b>Période d'échauffement (entrée à l'eau à partir de 15h00)</b>	<b>15h00</b>
<b>Début des FINALES 13 ans et +</b>	<b>15h40</b>
Finale Obstacles	15h40
Finale portage du mannequin	
Finale Medley	
<b>Ouverture salle du BANQUET</b>	<b>19h00</b>
Cérémonie d'ouverture + Médailles	19h30

<sup>1</sup> Probablement en même temps que la période d'échauffement des 12 ans et moins selon l'horaire.

<sup>2</sup> Les épreuves seront suivies de période de repos pour permettre aux athlètes de récupérer.

<sup>3</sup> Les athlètes auront accès à la piscine pendant cette période.

<sup>4</sup> Probablement en même temps que la période d'échauffement des 13 ans et plus selon l'horaire.

## Dimanche (sujets à multiples changement) :

<u>Évènements</u>	<u>Heure</u>
<b>Arrivée des participants</b>	<b>6h30</b>
<b>Période d'échauffement (entrée à l'eau à partir de 6h30)</b>	<b>6h30 à 7h15</b>
<b>Réunion des entraîneurs</b>	<b>6h45 à 7h15</b>
<b>Début des épreuves 13 ans et +</b>	<b>7h15</b>
Sauveteur d'acier	7h15
Relais medley (probablement finale directe)	
Remorquage	
Portage avec palmes	
Période de <i>cooldown</i> <sup>5</sup>	
<b>PAUSE DINER des bénévoles (45 min)</b>	<b>11h00 à 11h45</b>
<b>Période d'échauffement (entrée à l'eau à partir de 11h00)</b>	<b>11h00 à 11h45</b>
<b>Début des épreuves 12 ans et -<sup>6</sup></b>	<b>11h45</b>
Remorquage	11h45
Sauveteur d'acier (11-12 ans seulement)	
Portage avec palmes	
<b>Période de repos + collation des bénévoles<sup>7</sup></b>	<b>13h40</b>
Finale A & B Remorquage	
Finale A & B Sauveteur d'acier (11-12 ans seulement)	
Finale A & B Portage avec palmes	
Période de <i>cooldown</i> <sup>8</sup>	
<b>Période d'échauffement (entrée à l'eau à partir de 15h00)</b>	<b>15h00</b>
<b>Début des FINALES 13 ans et +</b>	<b>15h40</b>
Finale Sauveteur d'acier	15h40
Relais Medley mixte (hors concours)	
Finale Remorquage	
Finale Portage avec palmes	
<b>Cérémonie de fermeture + Remise des médailles</b>	<b>17h30</b>

<sup>5</sup> Probablement en même temps que la période d'échauffement des 12 ans et moins selon l'horaire.

<sup>6</sup> Les épreuves seront suivies de période de repos pour permettre aux athlètes de récupérer.

<sup>7</sup> Les athlètes auront accès à la piscine pendant cette période.

<sup>8</sup> Probablement en même temps que la période d'échauffement des 13 ans et plus selon l'horaire.

## 6. Plan du site et installation

# Complexe aquatique



Adresse : 130 Chemin du Tour de l'isle, Montréal, QC H3C 4W7

13 ans et plus : Piscine de compétition en 50m. Les touchpads seront installés pour les préliminaires et les finales.

12 ans et moins : Piscine de plongeon en 25m.



## PISCINE DE COMPÉTITION



<b>SITE</b>	<b>COMPLEXE AQUATIQUE DU PARC JEAN-DRAPEAU</b>
Adresse	130, Chemin du Tour-de-L'Isle, H3C 1A9, Montréal
Localisation	Arrondissement de Ville-Marie
Propriétaire	Ville de Montréal
Gestionnaire	Société du parc Jean-Drapeau
Année de construction	2005

## CARACTÉRISTIQUES

La piscine a été refaite pour les Championnat mondiaux aquatique FINA 2005 : rénovation inclus dans le 21 000 000 \$

### Spécifications techniques

Forme	Rectangulaire		
Fonction principale	Natation et Water-polo		
Dimensions	Longueur – 50 m	Largeur – 25 m	Profondeur – 3 m uniformément
Superficie	Bassin – 1 250 m <sup>2</sup>	Plage – 1 045 m <sup>2</sup>	
Capacité maximale	568 personnes		
Corridors	Nombre – 10	Largeur – 2,5 m	
Filtration	Type – Au sable	Durée du recyclage : 6 changements d'eau par jour	
		Capacité de filtration : 4 138 Gpm U.S.	
		Débit optimal de surface : 12 Gpm / pied <sup>2</sup>	

Chauffage                      Température maintenue à 26°C

Système électronique      20 Plaques tactiles OMEGA OCP5

Tableau d'affichage électronique : Sirius 20 mm Amber Matrix

Équipements électroniques complet pour compétition de natation

Équipements électroniques complet pour compétition de water-polo

Logiciel OMEGA Swimming

Logiciel OMEGA Water-polo

Système de son              1 système de son permanent avec 11 haut-parleurs

Blocs de départ              Nombre - 20                      Modèle : OMEGA OSB11

Autres équipements	6 buts de Water-polo	4 hublots	12 câbles anti-vagues
	Ballons d'entraînement de Water-polo		2 horloges murales Sanio

### Installations

Éclairage                      Lampadaires en fonction de 20h à 6h                      Éclairage sous-marin

Gradins                      700 sièges fixes (2010 Valeur des travaux : Acquisition 450 000\$ / Installations 380 000\$)

Bâtiments                      5 bâtiments disponibles au niveau de la piscine                      Prises téléphoniques

Accessibilité universelle      Bâtiments – Oui                      Piscine - Absent



## PISCINE DE PLONGEON



<b>SITE</b>	<b>COMPLEXE AQUATIQUE DU PARC JEAN-DRAPEAU</b>
Adresse	130, Chemin du Tour-de-L'Isle, H3C 1A9, Montréal
Localisation	Arrondissement de Ville-Marie
Propriétaire	Ville de Montréal
Gestionnaire	Société du parc Jean-Drapeau
Année de construction	2005

## CARACTÉRISTIQUES

*La piscine a été refaite pour les Championnat mondiaux aquatique FINA 2005 : rénovation inclus dans le 21 000 000 \$*

### Spécifications techniques

Forme	Carré		
Fonction principale	Plongeon et nage synchronisée		
Dimensions	Longueur – 25 m	Largeur – 25 m	Profondeur – 5 m uniformément
Superficie	Bassin – 625 m <sup>2</sup>	Promenade – 1295 m <sup>2</sup>	
Capacité maximale	284 personnes		
Corridors	Nombre – 8	Largeur – 2,5 m	
Filtration	Type – Au sable	Durée du recyclage : 7 changements d'eau par jour	
		Capacité de filtration : 2299 Gpm U.S.	
		Débit optimal de surface : 12 Gpm / pied <sup>2</sup>	
Chauffage	Température maintenue à 28°C		
Système électronique	Tableau d'affichage électronique : Sirius 20 mm Amber Matrix Scoreboard		
	Logiciel d'affichage électronique pour la nage synchronisée		
	Logiciel d'affichage électronique pour le plongeon		
Tremplins	4 tremplins de 1m et 2 tremplins de 3m		
Plateforme	1 plateforme de 3m, 5m, 7,5m et 10m (surface en tapis antidérapant)		
Système de son	1 système de son permanent avec 6 haut-parleurs et 2 haut-parleurs sous-marins		
Autres équipements	1 horloge murales Sanio		

### Installations

Éclairage	Lampadaires en fonction de 20h à 6h	Éclairage sous-marin
Bâtiments	5 bâtiments disponibles au niveau de la piscine	
Accessibilité universelle	Bâtiments – Oui	Piscine - Absent
Service alimentaire	Concessionnaire sur place	
Panneaux de clôture	Longueur : 2.35m	Hauteur : 1.43m

## 7. Banquet

Samedi soir le 27 mai, 19h00

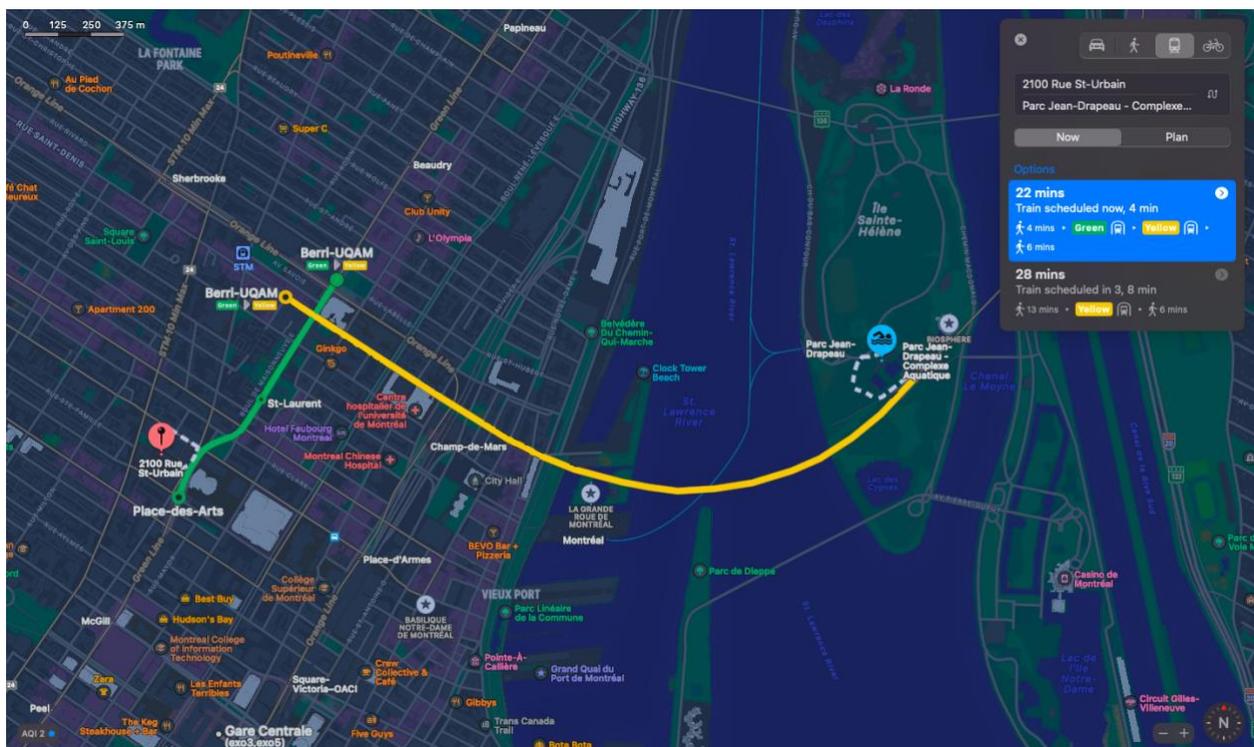
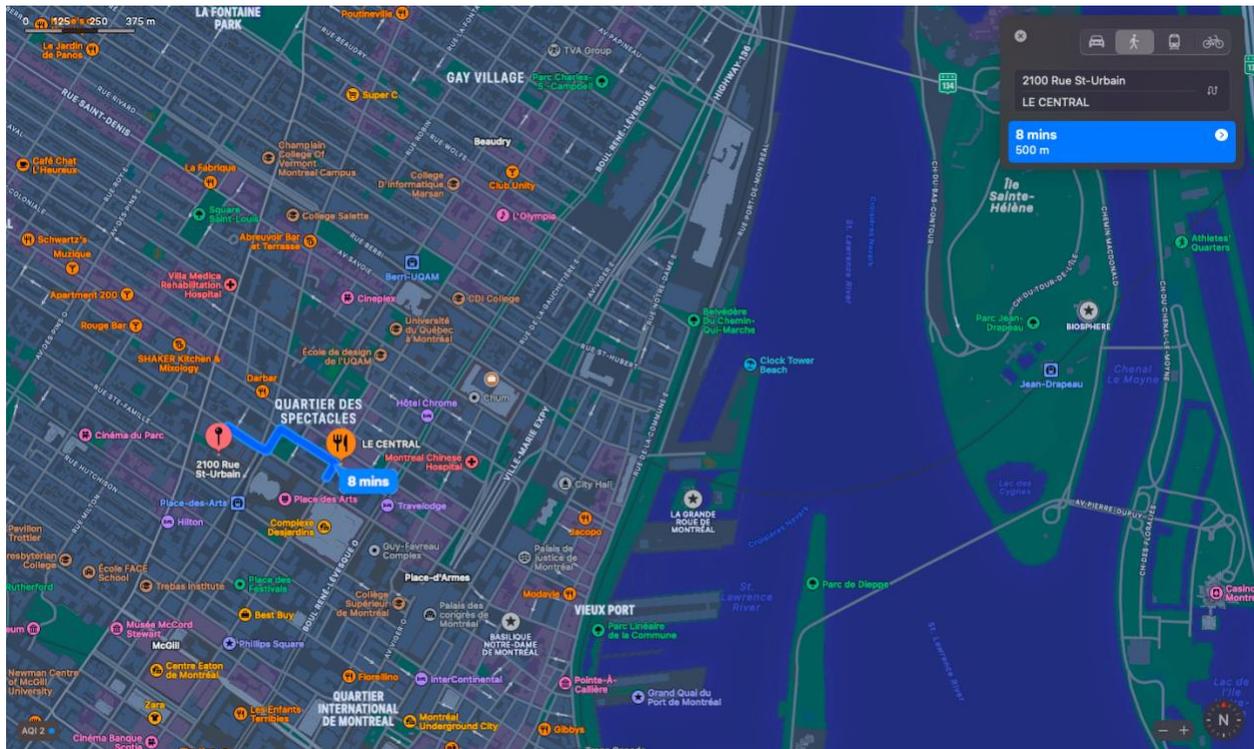
Le Central, 30 Saint-Catherine St W, Montreal, Quebec H2X 0C8



## 8. Logement (voir annexe 2 pour les types de chambres et les prix)

Résidences universitaires de l'UQAM au 2100, rue Saint-Urbain, H2X 4E1.  
20 min en métro du lieu de compétition, 8 min en marchant du banquet.

Le Rouville Surf Club ne garantit pas les disponibilités d'hébergement. Le plus tôt les réservations sont faites, plus vous avez de chance de vous assurer une place.



## **9. Règles de sécurité et plan d'urgence**

### **MODALITÉS D'EXÉCUTION ET RÈGLES DE SÉCURITÉ**

#### **Règles de sécurité générales**

- Identification de la zone de compétition par des affiches, drapeaux, cônes.
- Identification des participants par marquage sur les bras.
- Encadrement plus rigoureux des activités à risques : épreuve sous l'eau, plus longues distances.
- Maîtrise des plans d'urgence et explication aux participants lors de l'introduction;
- Explication des règles de sécurité lors de la rencontre des entraîneurs le matin de la compétition;
- Montrer les sorties du site aux participants
- Identification du lieu de rassemblement : stationnement
- Identification des limites permises aux participants;
- Application régulière de crème solaire, pauses fréquentes pour boire suffisamment d'eau; espace à l'ombre à la disposition des participants.

#### **Règles de sécurité aquatique**

- Identification et connaissance des installations aquatiques (chaise de sauveteur, infirmerie, etc.) par tous les sauveteurs en charge de la sécurité aquatique de l'événement;
- Les sauveteurs auront en tout temps une bouée tube ou un VFI et un sifflet;
- Le nombre de sauveteurs en poste sur l'eau respectera le ratio sauveteurs / baigneurs du règlement sur la sécurité dans les bains publics chapitre (B-1.1, r. 11);
- *Sun smart* : application fréquente de crème solaire, port de chapeau et de vêtements à protection UV, choix des activités en fonction de l'indice UV;
- Les participants auront une pause suffisante après le repas avant de retourner dans l'eau;

#### **Les sauveteurs**

Les sauveteurs possèdent les qualifications suivantes :

- Sauveteur national - option piscine;
- Premiers soins général

## PLAN D'URGENCE GÉNÉRAL ET SPÉCIFIQUE

Les plans d'urgence seront coordonnés avec les sauveteurs.

**Responsable de l'événement :** Charles Girouard 819-856-9707

### • Numéro de téléphone importants

POLICE, ambulance, Service d'incendie (urgence)	911
Sûreté du Québec (Québec)	819 770-9111
Centre antipoison du Québec	1-800-463-5060

### Communication lors des appels d'urgence

- Composer le 911
- Donner le nom et l'adresse de l'endroit - *130 Chemin du Tour de l'isle, Montréal, QC H3C 4W7*
- Laisser le numéro où l'on peut te joindre
- Demander à la personne de répéter les renseignements
- Ne pas raccrocher avant que l'on te demande
- Aviser le sauveteur le plus près en poste

### Après

- Aviser le responsable de l'événement pour qu'il joigne le contact d'urgence du participant;
  - Si le participant doit être transporté en ambulance, un accompagnateur doit être désigné.
- Vérifier auprès des ambulanciers à quel hôpital le participant sera transporté;
- Remplir un compte rendu d'accident et transmettre tous les documents aux responsables de la Plage Breton.

### Urgence médicale

**Blessure mineure** (Coupure, éraflure, ecchymose, etc.)

1. Apporter le secours nécessaire à la victime;
2. Vérifier les symptômes secondaires associés à la blessure;
3. Prévenir les parents, au besoin, le soir venu de la nature de l'accident et de l'intervention que tu as faite;
4. Aviser le sauveteur en poste le plus près, au besoin
5. Remplir un compte rendu d'accident.

**Blessure majeure** (Victime inconsciente, membre fracturé, blessure à la tête, coupure profonde, etc.)

1. Évaluer la sécurité des lieux;
  2. Apporter le secours nécessaire à la victime : (inconscience = ambulance);
  3. Vérifier les symptômes secondaires associés à l'accident;
  4. Informer le responsable de l'événement et le chef de la plage;
  5. Appeler les parents (mineur) pour les informer de l'accident et, au besoin, pour autoriser le transport en ambulance (le coordonnateur pourrait également exécuter cette tâche);
  6. Pour les mineurs, si les parents ne peuvent être joints, que l'accident demande des soins immédiats, autoriser le transport en ambulance est nécessaire;
  7. Si le participant doit être transporté en ambulance, un accompagnateur doit être désigné. Vérifier auprès des ambulanciers à quel hôpital l'enfant sera transporté;
  8. Recueillir les versions de plusieurs témoins;
  9. Remplir un compte rendu d'accident.
- **Perte, disparition**
    1. S'assurer qu'il manque bien un participant;
    2. Avec l'aide des participants et de la liste des présences, déterminer quel participant manque; 3. Toujours avec l'aide des participants, tenter de préciser l'heure et le lieu possible de la disparition;

4. Aviser immédiatement le sauveteur de la plage Breton le plus près.
5. Fais d'abord un tour rapide des lieux environnants.
6. Lancer une recherche officielle avec l'aide des participants et du publique. Faire demi-tour et compléter le trajet effectué en sens inverse, si cela est possible;
7. Le cas échéant, contacter le service de sécurité de la plage pour aviser de la situation;
- **Évacuation**
  1. Rassembler les participants et prendre les présences;
  2. Suivre les instructions du responsable de la plage Breton ou des services de sécurité, s'il y a lieu.
- **Compte rendu d'accident**

Le sauveteur aura à portée de main en tout temps des rapports d'accident. Si les sauveteurs ou premiers répondants du site ont à intervenir, ils en rempliront également un de leur côté.

Lors de la rédaction du rapport, se rappeler que les personnes qui auront à le consulter n'étaient pas sur les lieux de l'accident. Il s'agit d'un document officiel. Il est très important de fournir l'information la plus complète possible, rédigée de façon claire et précise. S'assurer d'indiquer tous les détails suivants sur le compte rendu que tu remplis :

- la date et l'heure de l'incident,
  - l'identité du blessé et celle du secouriste,
  - une courte description de la situation,
- une courte description des blessures constatées,
  - une courte description des premiers soins donnés,
  - le moyen par lequel l'enfant a quitté (ambulance ou avec un proche, s'il y a lieu),
  - le nom des témoins ainsi que leur signature et leur numéro de téléphone,
  - le nom des personnes jointes pour aviser les responsables.

### 1.5 Vérification des équipements

L'équipement suivant sera utilisé :

- Bouées de sauvetage
- Planches de sauvetage
- Surfski
- Drapeaux de départ et d'arrivée
- Cordes et ancrages
- Cônes

Le responsable de l'équipement est en charge de s'assurer que tout le matériel est sécuritaire et prêt à être utilisé. Le matériel sera gardé sous le contrôle du responsable et seulement utilisé sous sa supervision. À la fin de la journée, il doit effectuer l'entretien nécessaire, s'assurer qu'il n'y a pas de dommage et que tout est rangé à l'endroit désigné. En cas de bris, remplir un rapport d'incident et en informer le responsable de l'événement

10. Commanditaires et partenaires





### 3. TRAITEMENT LORS DE L'ÉVÉNEMENTS

L'accidenté(e) a été examiné(e) et traité(e).	OUI NON
Si oui, par qui? Nom	
Fonction	
Endroit de l'examen	
Date et heure de l'examen	
Traitement(s) :	
Médicament(s) :	
Les parents ont-ils été prévenus?	OUI NON
Si l'événement nécessite un transport, précisez :	<b>Transport ambulancier</b> Nom de l'entreprise :
Date et heure du transport :	
Accompagnateur de la victime :	
Fonction au camp :	

### 4. TRAITEMENT À LA CLINIQUE / À L'HÔPITAL

Nom de la clinique / hôpital :	
Nom du (de la) professionnel(le) traitant(e) :	
Fonction :	
Traitement(s) :	
Médicament(s) :	
Prescription :	
Date et heure :	

### 5. NOMS ET ADRESSES DES TÉMOINS

Nom du témoin 1 :		Témoin 2 :
Âge :		
Adresse :		
Code postal :		
Téléphone :		

## 6. SUIVI

L'enfant a-t-il participé aux activités après l'accident?	OUI NON
Suivi fait par :	
Date :	
Signature :	

Rapport d'accident rempli par : \_\_\_\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

## **ANNEXE 2 : TYPES D'HÉBERGEMENT**

<b>TYPE</b>	<b>CARACTERISTIQUES</b>	<b>Prix de groupe</b>	<b>Prix pour l'unité</b>
SUITE (SP)	Suite, 2 chambres lit doubles, cuisine, salon	164 \$	
SUITE (SC)	Studio Suite, chambre privée, lit double, cuisine et salle de bain privée	126 \$	
STUDIO	Studio privé, lit double, kichinette et salle de bain privée	94 \$	
MULTI-2	Une chambre dans un M2, Un lit double, unité de 2 chambres, cuisine et salle de bain	94 \$	188 \$
MULTI-3	Une chambre dans un M3, Un lit double, unité de 3 chambres, cuisine et salle de bain	83 \$	249 \$
MULTI-4	Une chambre dans un M4, Un lit double, unité de 4 chambres, cuisine et salle de bain	75 \$	300 \$
MULTI-8	Une chambre dans un M8, Un lit double, unité de 8 chambres, cuisine et salle de bain	67 \$	536 \$



# Résidences universitaires Saint-urbain (RS)

## PLANS DES UNITÉS

*La division de l'espace et la disposition du mobilier peuvent varier.*

---

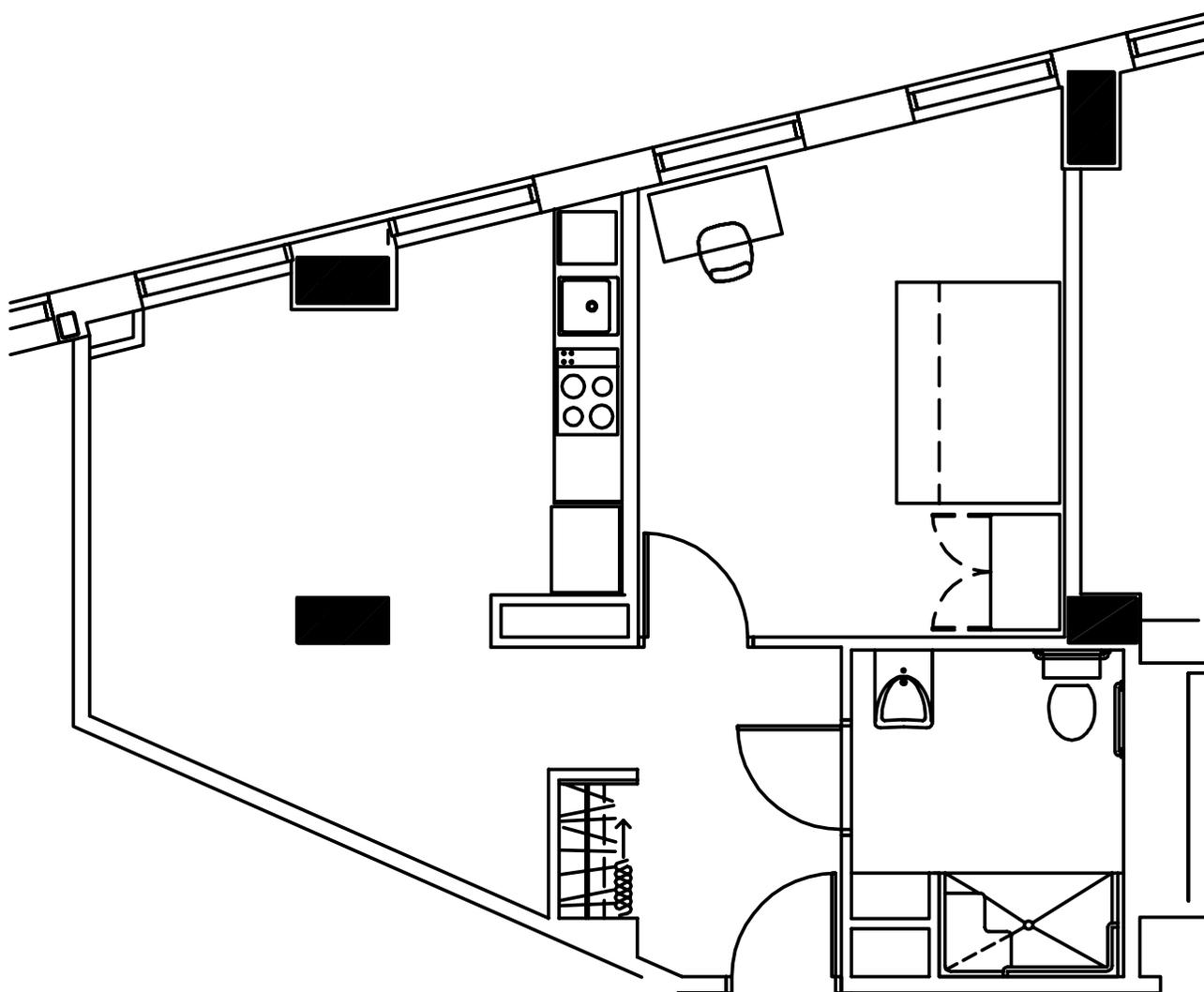
Les studios et les appartements sont équipés d'un ventilateur, d'un téléphone, d'une messagerie vocale et d'une prise informatique reliée à Internet.

Le prix de location par mois comprend un abonnement par câble à Internet illimité, les frais d'électricité et de chauffage.

## STUDIO ADAPTÉ POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

3 studios adaptés pour une occupation simple. Ils comprennent une cuisine, une chambre combinée à un espace de travail, une salle de séjour et une salle de bain.

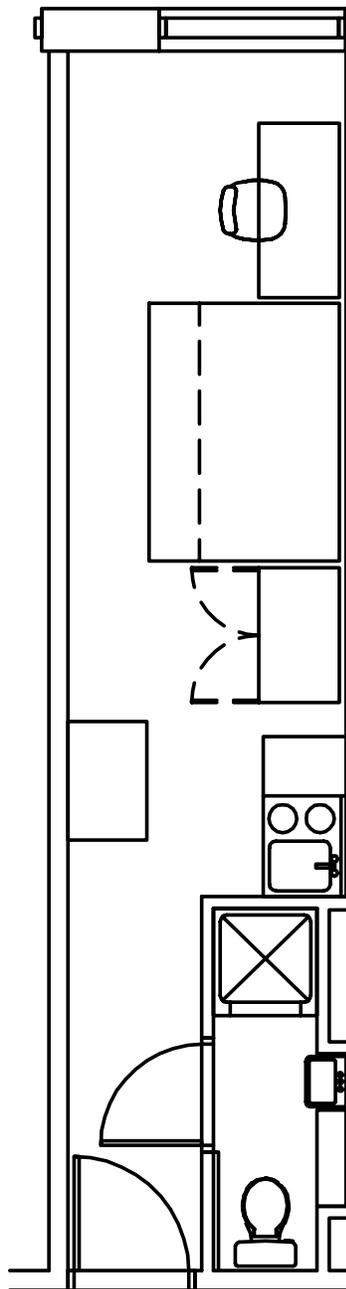
---



## STUDIO INDIVIDUEL

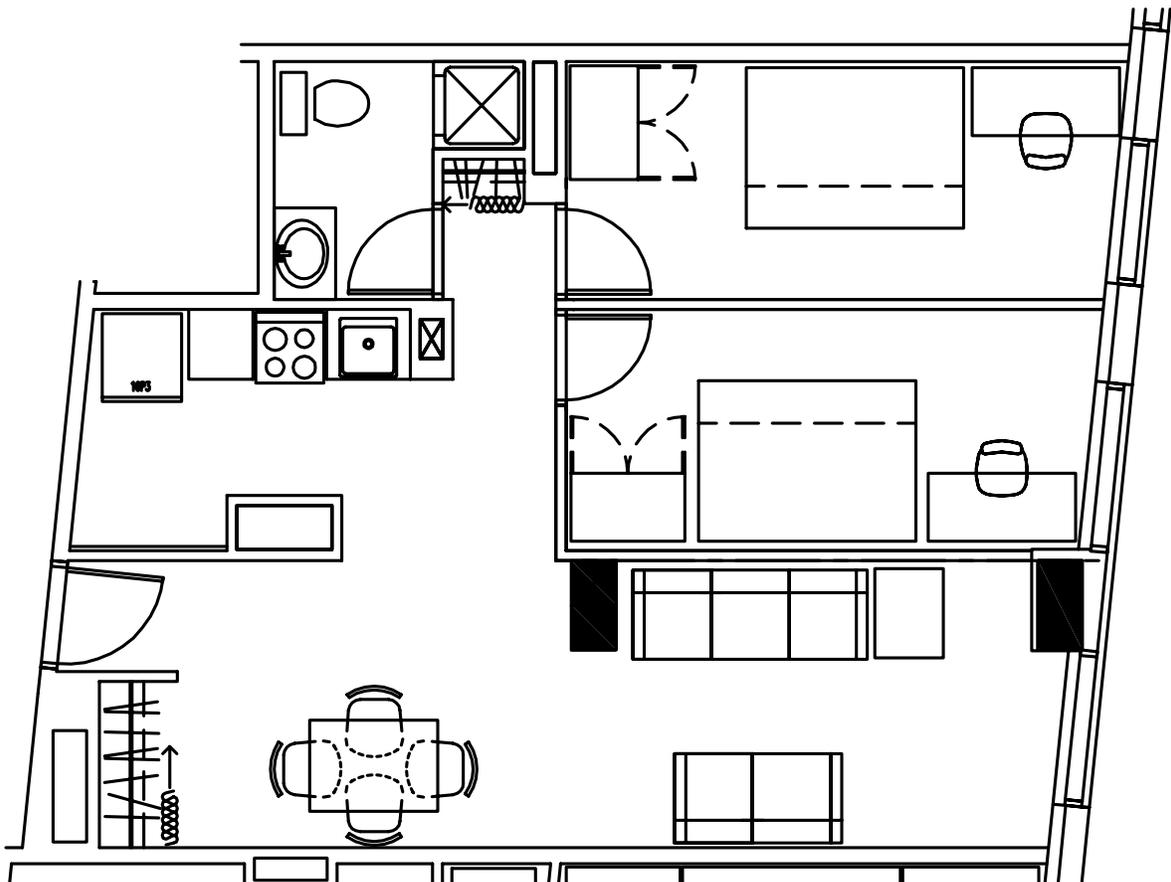
219 studios meublés d'une chambre en occupation simple. Ils comprennent un coin cuisine, un espace travail combiné à la chambre, et une salle de bain (douche seulement).

---



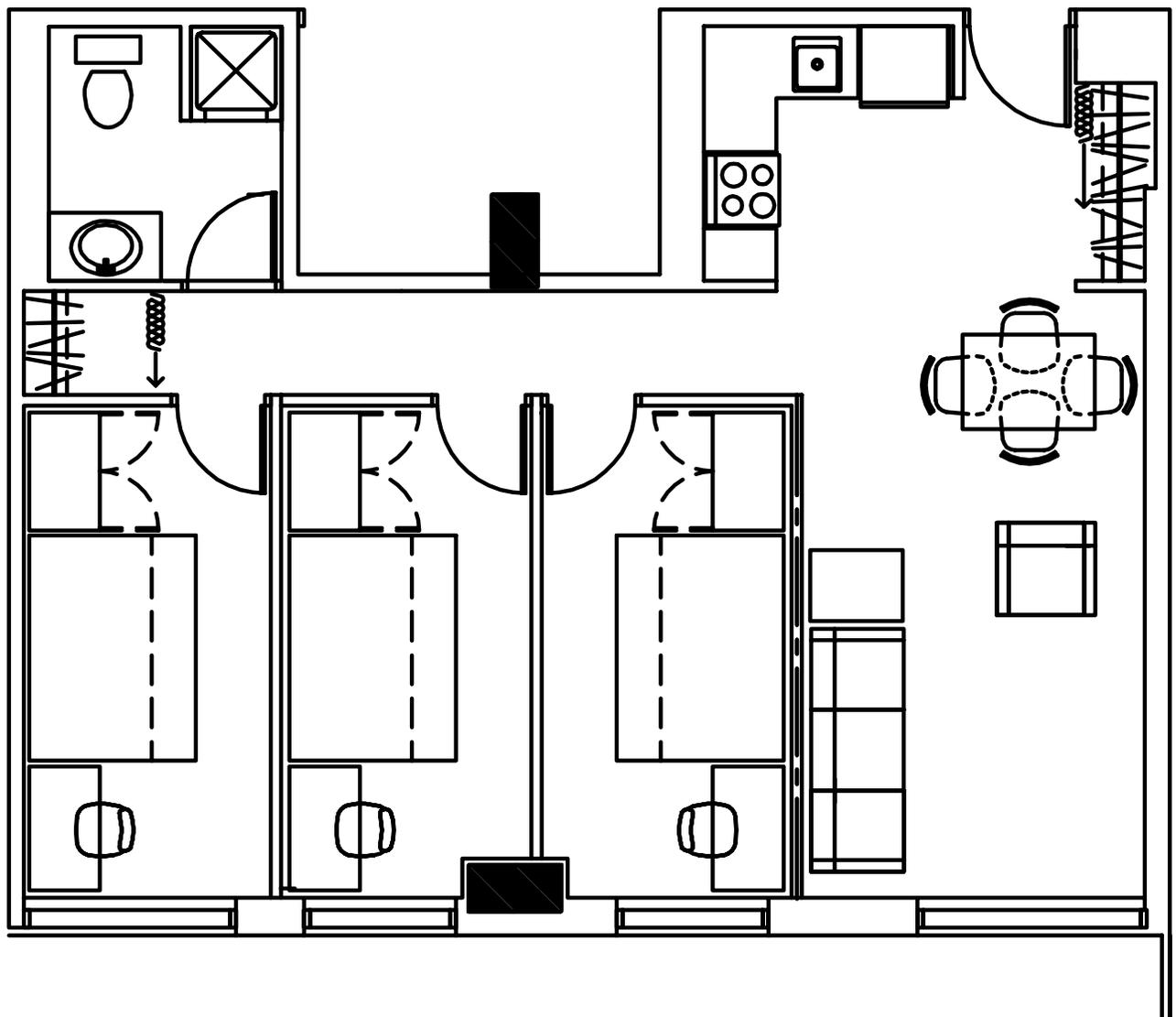
## MULTI-2

41 appartements de deux chambres (pour deux personnes. Ils comprennent une cuisine, un espace de travail combiné à chaque chambre, un grand espace séjour-travail et une salle de bain.



## MULTI-3

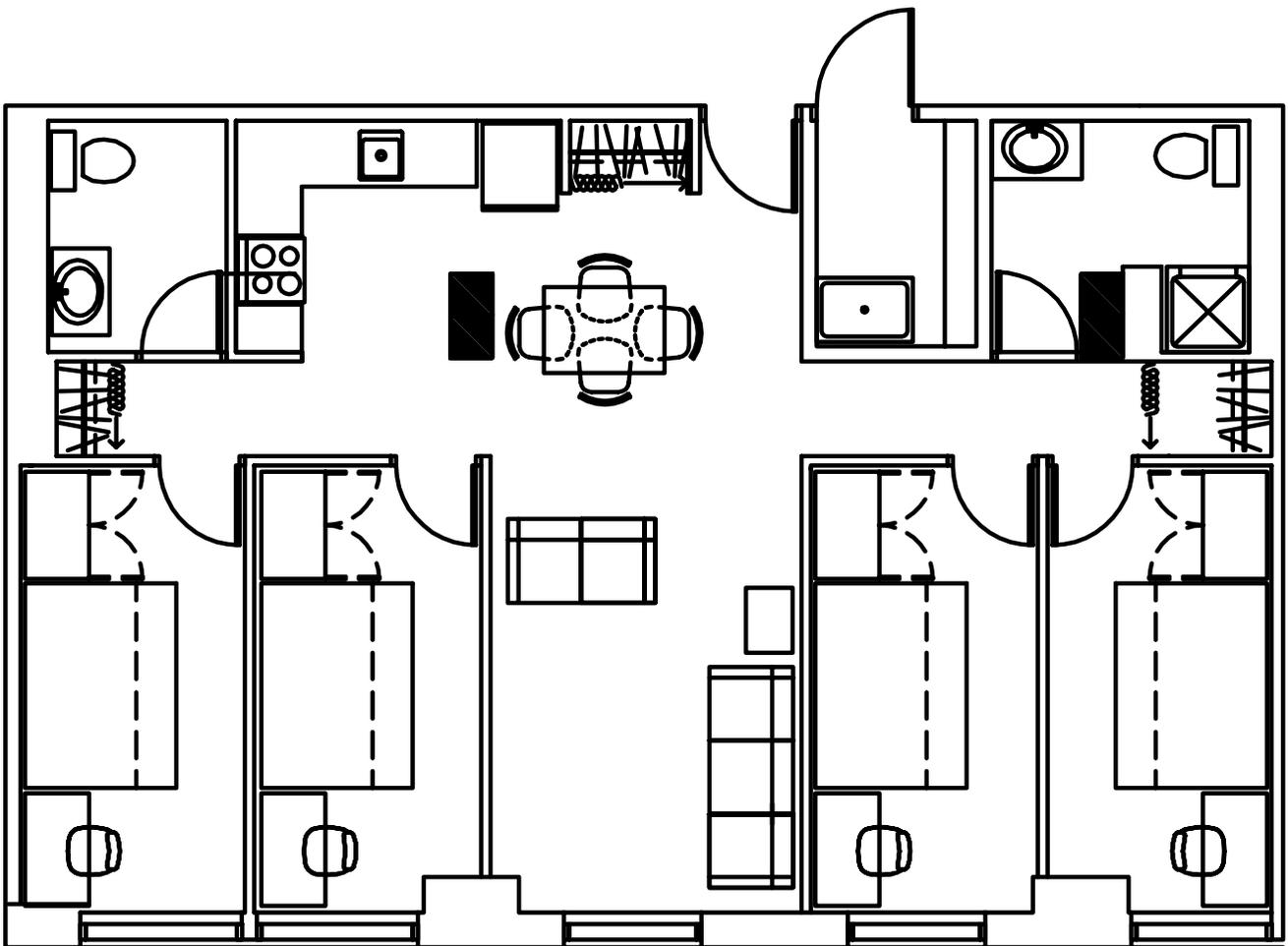
16 appartements de trois chambres (pour trois personnes). Ils comprennent une cuisine, un espace de travail combiné à chaque chambre, un grand espace séjour-travail et une salle de bain.



## MULTI-4

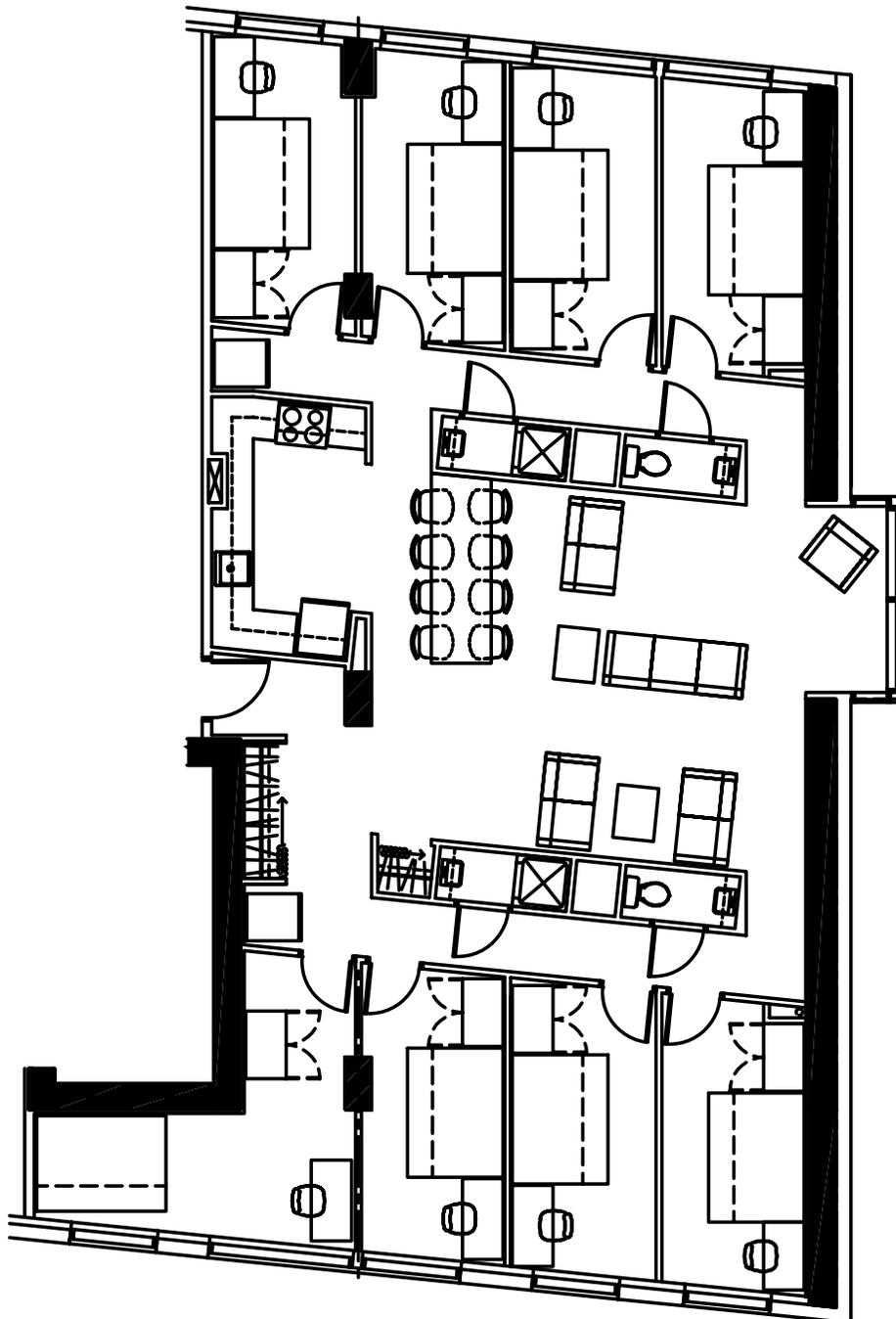
15 appartements de quatre chambres (pour quatre personnes). Ils comprennent une cuisine, un grand espace séjour-travail et une salle de bain.

---



## MULTI-8

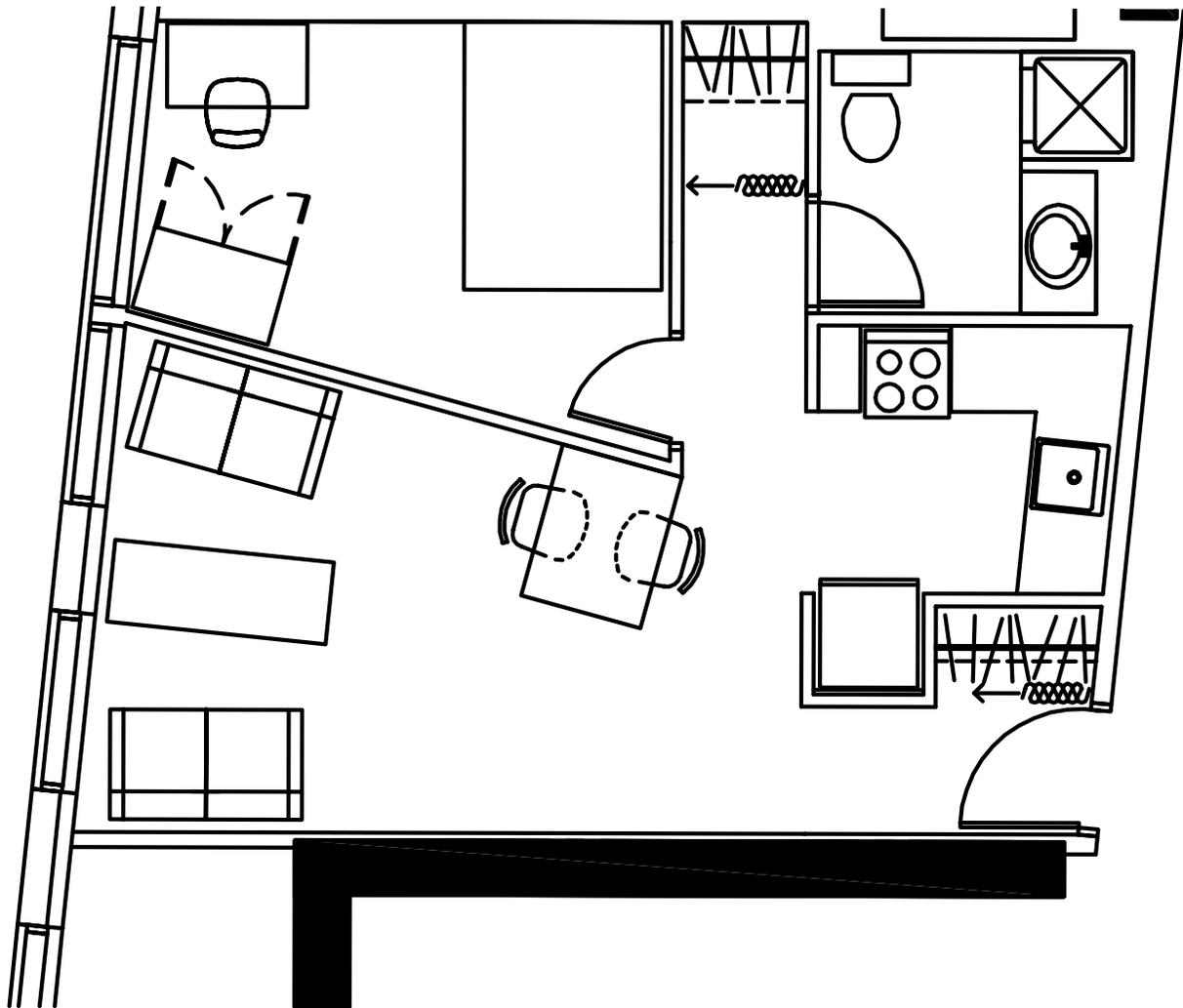
8 appartements de huit chambres réparties sur deux niveaux (pour huit personnes).  
Ils comprennent une grande cuisine, un grand salon, un espace de travail combiné à chaque chambre, deux salles de bain (bain-douche) et une salle de toilette.



## STUDIO POUR COUPLE

8 studios meublés pour couples. Ils comprennent une chambre fermée avec espace de travail, une cuisine complète combinée au salon et une salle de bain (douche seulement).

---



## MULTI-2 POUR LES PROFESSEURES ET PROFESSEURS

Appartements d'une chambre munie d'un lit double et d'une chambre munie d'un lit simple, comprenant une cuisine complète (lave-vaisselle inclus), une salle de séjour et une salle de bain avec laveuse et sècheuse.

