

MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE

GUIDE DU COURS COMBINÉ



Chaque année, la Société de sauvetage offre ses programmes de formation en sauvetage, premiers soins, surveillance aquatique et leadership à plus d'un million de Canadiens. C'est la Société qui établit les normes en ce qui a trait à la sécurité aquatique au Canada et qui émet les brevets de surveillants-sauveteurs canadiens.

La Société de sauvetage est un organisme philanthropique indépendant, responsable de la formation des sauveteurs canadiens depuis l'émission du premier brevet Médaille de bronze en 1896.

La Société représente le Canada à l'échelle internationale en étant membre actif de la *Royal Life Saving Society* et de l'*International Life Saving Federation*. Elle est aussi l'organisme dirigeant du sauvetage sportif au Canada, un sport reconnu par le Comité international olympique et la Fédération des Jeux du Commonwealth.

GUIDE DU COURS COMBINÉ MÉDAILLE DE BRONZE ET CROIX DE BRONZE

Publié par la Société de sauvetage
7665, boulevard Lacordaire
Montréal (Québec) H1S 2A7
alerte@sauvetage.qc.ca
www.sauvetage.qc.ca
1 800 265-3093
514 252-3100

CHARGÉE DE PROJET

Audrey Lavoie – Elisabeth Plouffe

ÉDITION

Diane Théberge – Marie-Pierre Dubé

RÉVISION DES TEXTES

Sophie Charbonneau-Saulnier– Marie-Pierre Dubé

REMERCIEMENTS

La Société de sauvetage tient à remercier tous les bénévoles qui ont contribué à la première édition de ce guide :

Milène Arsenault, Jean-Philippe Bilodeau, Alexander Fanning, Elise Matthey-Jacques, Amélie Hince, Marc Lambert, Jonathan Pratt, Dave Vaillancourt et Mickaël Carrier.

2e édition, février 2023

Mise à jour, septembre 2024

Tous droits réservés

© Société de sauvetage

Toute reproduction, en tout ou en partie, par quelque moyen que ce soit, du matériel contenu dans ce manuel est interdite sans l'autorisation de l'éditeur.

La Société de sauvetage^{MD} est le nom d'emprunt du Service National des Sauveteurs inc.

PRÉSENTATION DU COURS COMBINÉ

La Société de sauvetage offre la possibilité aux futurs sauveteurs d'obtenir leurs brevets Médaille de bronze (MB) et Croix de bronze (CB) dans le cadre d'un seul cours.

Ce cours combiné, d'une durée minimale de 35 heures (excluant l'examen de Croix de bronze), regroupe certains items semblables des deux brevets. Par exemple, pour le sauvetage d'une victime submergée qui ne respire pas, correspondant aux items *Récupération d'une victime submergée* (MB-12), *Sauvetage 3* (MB-19) et *Sauvetage en duo 2* (CB-16), l'enseignement peut commencer avec une victime à la surface de l'eau qui, au fil des séances, est immergée de plus en plus profondément.

Deux options sont offertes aux moniteurs afin d'évaluer les candidats du groupe de manière optimale.

LES MONITEURS

La Société de sauvetage recommande aux moniteurs en sauvetage qui enseignent ce cours de maîtriser chacun des deux niveaux de bronze ciblés (expérience d'enseignement pour chaque niveau).

LES CANDIDATS

Le cours combiné s'adresse principalement à une clientèle ayant de l'expérience en sauvetage, en premiers soins ou en sports aquatiques.

La plupart des novices dans le domaine du sauvetage trouveront cette formation très exigeante. Ils devront fournir des efforts considérables dans un court laps de temps, et cela pourrait en décourager plusieurs. Il est donc fortement déconseillé d'offrir le cours combiné à cette clientèle, puisque le taux d'échec risque d'être élevé.

LES PRÉALABLES

Les préalables du cours combiné sont les mêmes que ceux du cours Médaille de bronze. La Société de sauvetage recommande toutefois d'évaluer les habiletés aquatiques des candidats avant le début de la formation.

PRÉALABLES OBLIGATOIRES

- Être âgé d'au moins 13 ans le jour de l'examen final ou détenir le brevet *Étoile de bronze*.
- *Le candidat doit obtenir le brevet Médaille de bronze avant de pouvoir participer à l'examen Croix de bronze.*

POUR SE PRÉPARER À LA FORMATION COMBINÉ

Ces items seront évalués durant la formation :

- Être en mesure de supporter un objet de 4,5 kg (10 lb) pendant 15 secondes.
Item *Récupération et transport d'un objet*(CB*-11)
- Être en mesure de nager 400 m en 11 minutes ou moins.
Item *Défi d'endurance*(Croix de Bronze -13)

GESTION DU COURS COMBINÉ PAR LE MEMBRE AFFILIÉ

Comme cette formation permet d'obtenir deux brevets, la Société de sauvetage facturera au membre affilié 50% des frais des brevets Médaille de bronze ET Croix de bronze pour tous les candidats inscrits. Le membre affilié doit donc prévoir ces coûts dans ses frais d'inscription.

En cas d'échec d'un seul ou des deux brevets, les frais seront tout de même applicables.

FEUILLES D'EXAMEN

Les feuilles d'examen utilisées sont les mêmes que celles des cours réguliers des niveaux de bronze.

Le moniteur doit :

- **Inscrire tous les candidats sur chaque feuille d'examen** des deux niveaux de bronze, et ce, même si un candidat a échoué l'un des deux brevets.
 - Si un candidat échoue le brevet Médaille de bronze, le moniteur doit écrire sur la feuille d'examen Croix de bronze « préalable non atteint » dans les cases à cocher à droite du nom du candidat. Le résultat final du candidat sera un abandon (A) pour le cours Croix de bronze et un Échec (F) pour le cours Médaille de bronze.
 - Si un candidat abandonne le cours combiné, le moniteur doit écrire « abandon » sur les deux feuilles d'examen dans les cases à cocher à droite du nom du candidat.
- Option A* : Inscrire « Cours combiné MB-CB 1 examen avec évaluateur externe » dans la marge supérieure de la feuille d'examen Médaille de bronze. Le moniteur évaluera le cours Médaille de bronze. L'évaluateur évalue seulement le cours Croix de bronze et ne doit signer que la feuille d'examen Croix de bronze.
- Option B* : Inscrire « Cours combiné MB-CB 2 examens » dans la marge supérieure des deux feuilles d'examen. L'évaluateur doit signer toutes les feuilles d'examen.
- Envoi par la poste : faire parvenir les feuilles d'examen ensemble et dans le même envoi à la Société de sauvetage.
OU
- Transmission en ligne : inscrire les numéros d'examen des cours combinés dans les commentaires de la section. Par exemple, dans les commentaires de l'examen Médaille de bronze, inscrire « Cours combiné MB-CB, CB : #..... ».

* Les options A et B correspondent à la méthode d'évaluation choisie par le moniteur. Ces options sont présentées à la page suivante.

ÉVALUATION DU COURS COMBINÉ

Deux options sont disponibles pour évaluer les candidats du cours combiné :

OPTION A (1 EXAMEN AVEC ÉVALUATEUR EXTERNE)

1. Évaluation de l'examen Médaille de bronze par le moniteur
2. Examen final des items du niveau Croix de bronze par l'évaluateur

OPTION B

1. Examen final des items du niveau Médaille de bronze par l'évaluateur.
2. Examen final des items du niveau Croix de bronze par l'évaluateur ; seuls les candidats ayant réussi le niveau Médaille de bronze sont évalués.

Afin d'obtenir les deux brevets, soit la Médaille de bronze et la Croix de bronze, le candidat doit réussir **tous** les items de chaque brevet, et ce, peu importe l'option d'évaluation choisie.

Le moniteur et l'évaluateur doivent s'assurer que la performance de chaque candidat répond aux buts de chaque item évalué, ainsi qu'aux objectifs d'apprentissage « À voir » des niveaux évalués, tels que stipulés dans le *Guide des certificats Niveaux de bronze*.

REPRISE

L'évaluateur doit procéder à la reprise des items à la fin de chaque évaluation. Par exemple, la reprise d'un item Médaille de bronze doit être effectuée à la fin de l'examen Médaille de bronze.

ÉCHEC

Lorsqu'un candidat échoue un seul ou les deux brevets, le moniteur et/ou l'évaluateur doivent lui proposer les options suivantes :

- Faire un « challenge » d'examen du ou des niveaux échoués.
- Suivre la formation régulière pour le ou les cours échoués.
- Combiner les deux options ci-dessus (par ex. : « challenge » de l'examen Médaille de bronze et formation régulière du niveau Croix de bronze)

Le moniteur et/ou l'évaluateur peuvent suggérer une option selon les besoins du candidat qu'ils ont identifiés au cours de la formation ou de l'évaluation.

ÉVALUATION – OPTION A (1 EXAMEN AVEC ÉVALUATEUR EXTERNE)

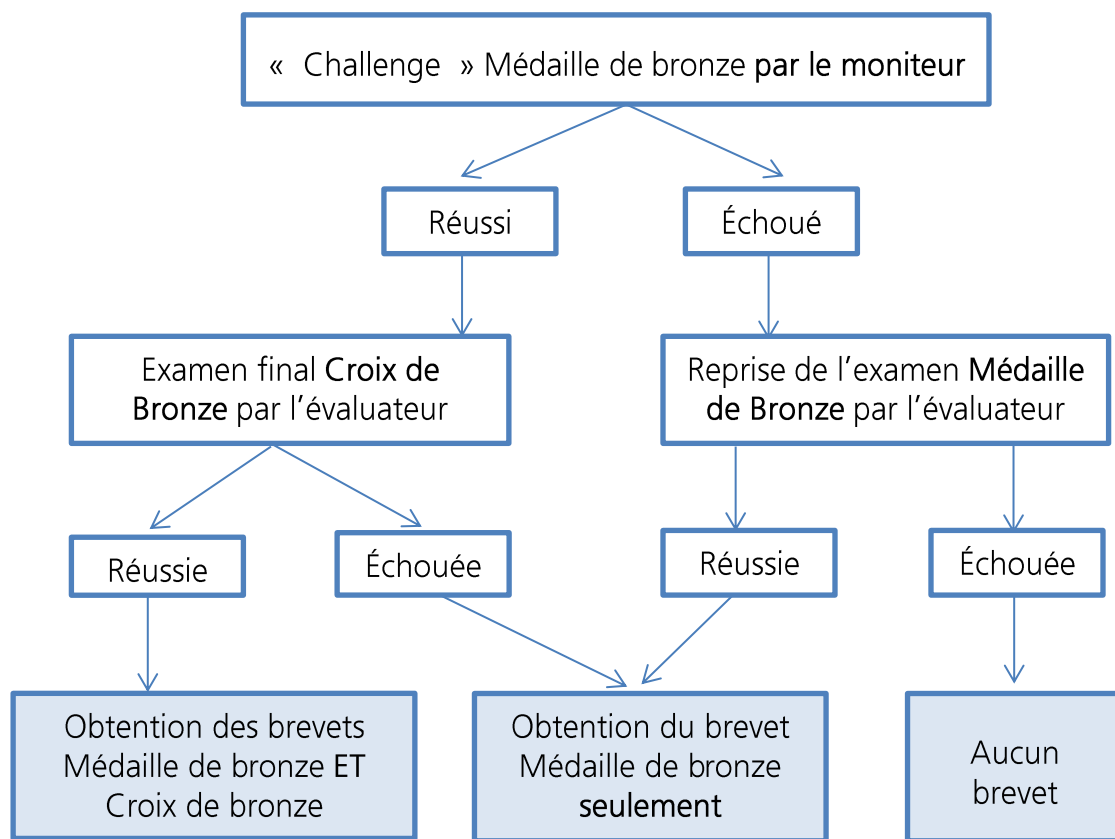
1. Évaluation du cours Médaille de bronze par le moniteur.

Le moniteur doit évaluer tous les items du niveau Médaille de bronze, qu'ils comportent ou non un astérisque (*) après avoir enseigné tous les items, soit 15 heures de formation.

2. Examen final des items du niveau Croix de bronze par l'évaluateur.

Rappel : Les items comportant un astérisque (*) doivent être évalués par le moniteur pendant la formation. Ces items peuvent être réévalués par l'évaluateur lors de l'examen. Les items avec une croix (†) doivent tous être évalués par l'évaluateur.

SCHÉMATISATION DU PROCESSUS D'ÉVALUATION



N.B. Inscrire « Cours combiné MB-CB 1 évaluation avec évaluateur externe » dans la marge supérieure de la feuille d'examen Médaille de bronze. Dans les commentaires de l'examen en ligne, inscrire le numéro de l'examen auquel il était combiné.

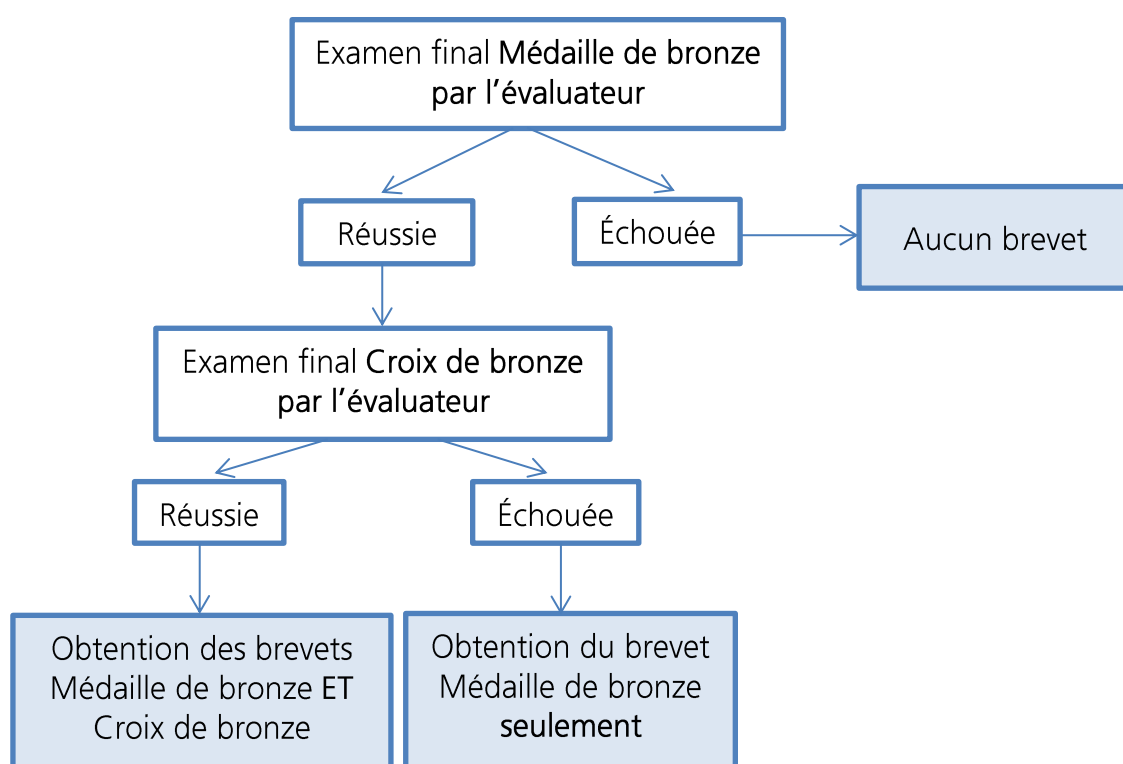
Même en cas d'échec, tous les candidats participant à la formation doivent être inscrits sur les deux feuilles d'examen.

ÉVALUATION – OPTION B (2 EXAMENS)

1. Examen final des items du niveau Médaille de bronze par l'évaluateur.
2. Examen final des items du niveau Croix de bronze par l'évaluateur ; seuls les candidats ayant réussi le niveau Médaille de bronze sont évalués.

Rappel : Les items comportant un astérisque (*) doivent être évalués par le moniteur pendant la formation. Ces items peuvent être réévalués par l'évaluateur lors de l'examen. Les items comportant une croix (†) doivent tous être évalués par l'évaluateur.

SCHÉMATISATION DU PROCESSUS D'ÉVALUATION



N.B. Inscrire « Cours combiné MB-CB 2 examens » dans la marge supérieure de la feuille d'examen Médaille de bronze et inscrire le numéro d'examen dans les commentaires de l'examen en ligne.

Même en cas d'échec, tous les candidats participant à la formation doivent être inscrits sur les deux feuilles d'examen.

PROPOSITION DE PLAN DE COURS

Le plan de cours proposé a été développé et testé lors de 10 séances de 3 heures et demie, en plus d'une séance d'examen.

Un moniteur peut aussi développer son propre plan de cours. Pour déterminer le temps alloué à chaque item, le moniteur peut s'inspirer du présent plan de cours. Le moniteur peut, selon les activités qu'il veut réaliser ou les besoins des candidats, ajuster la répartition du temps pour chaque item afin d'étaler l'enseignement d'un même item sur plusieurs séances. Par exemple, un item peut être enseigné en trois blocs de 20 minutes plutôt qu'un seul bloc d'une heure.

PLAN DU COURS COMBINÉ MÉDAILLE DE BRONZE ET CROIX DE BRONZE

(35 heures – 10 séances de 3 heures 30 minutes)

Cours 1

Introduction	30 minutes
La Société de sauvetage (MB-1 et CB-1)	15 minutes
Processus de sauvetage (MB-3)	30 minutes
Défi d'endurance (MB-15 et CB-13)	20 minutes
Entrée à l'eau (MB-8)	40 minutes
Nages et techniques de nage associées au sauvetage (MB-6)	30 minutes
Remorquages et portage (MB-10)	30 minutes
Plongeurs de surface et nages sous l'eau (CB-7)	15 minutes

Cours 2

Réanimation d'une victime de noyade (MB-13)	30 minutes
Chaine de survie à la noyade (MB-2)	10 minutes
Eau froide (MB-4)	15 minutes
Reconnaissance de victime (MB-7)	30 minutes
Sorties de victime (MB-8)	45 minutes
Nages et techniques de nage associées au sauvetage (MB-6)	60 minutes
Exercice de sauvetage (MB-14)	10 minutes
Récupération et transport d'un objet (CB-11)	10 minutes

Cours 3

Traitements d'une victime consciente (MB-17)	45 minutes
Évaluation des risques et interventions (MB-16)	25 minutes
Recherche (MB-11)	30 minutes
Défi d'endurance (MB-15 et CB-13)	20 minutes
Récupération d'une victime inconsciente à la surface (MB-12)	45 minutes
Blessures à la colonne vertébrale : Retournements et hors de l'eau (CB-10)	45 minutes

Cours 4

Réanimation d'une victime de noyade (MB-13)	30 minutes
Récupération et transport d'un objet (CB-11)	15 minutes
Défenses et dégagements (MB-9)	30 minutes
Autosauvetage (MB-5)	45 minutes
Sauvetage 1 : depuis le bord (MB-17)	45 minutes
Sauvetage 2 : en eau libre (MB-18)	35 minutes

Cours 5

Exercice de sauvetage (MB-14)	15 minutes
Exercice de sauvetage (CB-12)	15 minutes
Sauvetage 3 : victime qui ne respire pas (MB-19)	60 minutes
Sorties de victime en duo (CB-6)	45 minutes
Sauvetage 1 : depuis le bord (MB-17)	30 minutes
Sauvetage 2 : en eau libre (MB-18)	45 minutes

Cours 6

Rôles et responsabilités de l'assistant surveillant-sauveteur (CB-4)	15 minutes
Noyade non-mortelle (CB-2)	15 minutes
Syncope en eau peu profonde (CB-3)	15 minutes
Sauvetage en duo 1 : Plusieurs victimes (CB-15)	60 minutes
Défi d'endurance (MB-15 et CB-13)	20 minutes
Blessures à la colonne vertébrale (CB-10)	30 minutes
Récupération et transport d'un objet (CB-11)	15 minutes
Sauvetage en duo 2 : victime submergée (CB-16)	40 minutes

Cours 7

Surveillance et balayage visuel (CB-14)	30 minutes
Communications (CB-5)	30 minutes
Sorties de victime en duo (CB-6)	30 minutes
Exercice de sauvetage (MB-14)	15 minutes
Exercice de sauvetage (CB-12)	15 minutes
Nages et techniques de nage associées au sauvetage (MB-6)	60 minutes
Réanimation à deux sauveteurs à la suite d'une noyade (CB-9)	30 minutes

Cours 8

Plongeurs de surface et nage sous l'eau (CB-7)	15 minutes
Blessures à la colonne vertébrale (CB-10)	30 minutes
Sauvetage en duo 1 : plusieurs victimes (CB-15)	60 minutes
Sauvetage en duo 2 : victime submergée (CB-16)	30 minutes
Recherche en équipe (CB-8)	30 minutes
Intervention des assistants surveillants-sauveteurs (CB-17)	45 minutes

Cours 9

Exercice de sauvetage (CB-12)	15 minutes
Sauvetage 1 : depuis le bord (MB-17)	30 minutes
Sauvetage en duo 1 : plusieurs victime (CB-15)	30 minutes
Sauvetage en duo 2 : victime submergée (CB-16)	60 minutes
Recherche en équipe (CB-8)	30 minutes
Intervention des assistants surveillants-sauveteurs (CB-17)	45 minutes

Cours 10

Sauvetage 2 : en eau libre (MB-18)	45 minutes
Sauvetage en duo 2 : victime submergée (CB-16)	60 minutes
Sauvetage en duo 1 : plusieurs victime (CB-15)	15 minutes
Nages et techniques de nage associées au sauvetage (MB-6)	30 minutes
Interventions des assistants surveillants-sauveteurs (CB-17)	60 minutes

Cours 11

Examen selon l'option choisi.