



FORMATION3P



SOCIÉTÉ DE
SAUVETAGE

GUIDE DU MONITEUR PREMIERS SOINS

PREMIERS SECOURS – CAMP DE JOUR NIVEAU 2



ÉDITION 2025

PRÉSENTATION

NOTRE CONCEPT

Formation 3P se spécialise dans l'adaptation virtuelle des formations traditionnellement en classe. Notre objectif est de rendre une formation théorique asynchrone la plus interactive et stimulante possible pour le candidat.

Dans le but de la rendre accessible à tous les types d'entreprise, nous avons différentes formules à offrir pour nous ajuster aux réglementations interne ainsi qu'aux différentes fréquences d'activité.

NOS FORMATIONS



Perfectionne-toi en premiers soins avec [nos formations de 8 et 16 heures !](#)



Deviens surveillant-sauveteur avec la formation [Sauveteur national – option piscine !](#)



Des formations centralisées de la [Société de sauvetage](#) sont disponibles en mode asynchrone ou hybride. Informe-toi !



La formation [Premiers secours – Camp de jour niveau 2](#) te permettra de mettre en pratique les connaissances acquises lors du niveau 1.

Tu souhaites pouvoir offrir ces formations en format hybride ? Écris-nous ou contacte [l'un de nos partenaires !](#)

DROITS D'AUTEURS

© 2025 Formation 3P. Reproduction interdite. Toute reproduction, copie ou réutilisation de ce contenu est interdite sans l'autorisation de l'un des membres directeurs de Formation 3P.

La formation « Premiers secours – Camp de jour » a été développée en collaboration avec la **Société de sauvetage**.

TABLE DES MATIÈRES

Présentation.....	2
Notre concept.....	2
Nos formations.....	2
Droits d’auteurs.....	2
Table des matières.....	3
Formation en ligne	4
Fonctionnement.....	4
Certificat de réussite	4
Items en présentiel	5
Séance en présentiel.....	6
Planification et documents de référence	6
Évaluation des candidats.....	6
Organisation de la séance.....	6
A. Contenu des modules en ligne « Premiers secours – Camp de jour Niveau 1 »	7
B. Premiers soins adaptés au camp de jour.....	9
C. Points à voir – Blessures Premiers Secours camp de jour Niveau 2	10

FORMATION EN LIGNE

FONCTIONNEMENT

Le fonctionnement avec **Formation 3P** est légèrement différent pour la formation Premiers secours - Camp de jour que pour nos formations habituelles. Dans tous les cas, l'animateur se doit de suivre (ou d'avoir suivi) la formation Camp de jour – Niveau 1 afin de se présenter à la séance en présentiel (niveau 2).



Il est possible que l'animateur ait été inscrit par votre organisation pour le niveau 1, comme il est possible qu'il l'ait suivi dans une autre organisation. Le candidat aura suivi le niveau asynchrone directement sur le site enligne.formation3p.com. À la suite de la réussite de la formation en ligne, le candidat recevra un certificat de participation qu'il devra vous remettre pour attester de l'atteinte du préalable.

En respect de notre entente avec la Société de sauvetage, vous ne pouvez évaluer un candidat qui n'aurait réussi la formation Premiers secours – Camp de jour niveau 1 et qui, ainsi, n'aurait pas été évalué sur les items absents de la séance en présentiel. Dans cette situation, le candidat se verrait dans l'obligation de suivre une autre formation qui aurait lieu après la réussite de son niveau 1.

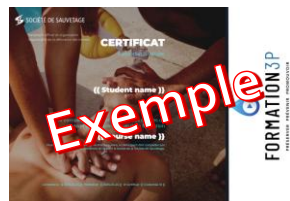
CERTIFICAT DE RÉUSSITE

La remise du certificat est conditionnelle à sa participation à la séance en présentiel. Pour obtenir son certificat, le candidat doit avoir obtenu plus de **80 %** aux évaluations présentes dans la formation.

La façon de fonctionner pour valider les certificats est propre à votre organisation mais doit être avant ou au début de la séance du niveau 2. Tout candidat ne présentant pas son certificat au plus tard, au début de la séance, doit se voir refuser l'accès et recevoir la mention échec à la formation « Premiers secours – Camp de jour (8h) » lors de votre remise des résultats à la Société de sauvetage.

Si le candidat a de la difficulté avec son certificat, vous devez le référer à Formation 3P via info@formation3p.com.

Exemple de certificat :



ITEMS EN PRÉSENTIEL

À la suite de l'implantation des formations en ligne par la Société de sauvetage, les items suivants ont été définis comme devant être effectués et évalués obligatoirement lors d'une séance en présentiel :

Item	Description	RCR	Premiers secours (8h)	Premiers secours – Camp de jour (Niveau 2)	Premiers soins - Général (16h)
4	Transport de victimes				X
5	Communication avec les SPU	X	X	X	X
7	Appréciation clinique préhospitalière		X	X	X
8	Évaluation primaire		X	X	X
9	Évaluation secondaire				X
11	Techniques de réanimation *	X	X	X	X
12	Obstruction des voies respiratoires - Victime consciente*	X	X	X	X
13	Obstruction des voies respiratoires - Victime inconsciente*	X	X	X	X
14	Complications de la réanimation ou situations particulières	X	X	X	X
15	Connaissances relatives au DEA et à son fonctionnement	X	X	X	X
16	Défibrillation externe automatisé et réanimation cardiorespiratoire à deux secouristes	X	X	X	X
17	État de choc / évanouissement		X	X	X
19a	Urgences cardiovasculaires	X	X	X	X
19b	Urgences respiratoires		X	X	X
23a	Blessures musculosquelettiques				Bandages et immobilisations seulement
23b	Blessures aux tissus mous				
	Encadrement sécuritaire des groupes d'enfants			X	
	Scénarios de premiers soins adaptés aux enfants (Voir annexe B)			X	
	Trois (3) mises en situations de premiers soins parmi les items suivants - 18a, 18b, 19c, 19d, 20a, 20b, 20c, 20d, 21, 22, 23a, 23b, 23c, 23d				X

**Afin de respecter les éléments de la RCR-B (enfant/adulte)*

SÉANCE EN PRÉSENTIEL

PLANIFICATION ET DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

La planification de la séance est à votre discrétion. Noter qu'en tout temps, vous devez respecter les documents suivants :

- Guide des programmes, Version à jour
- Guide des certificats – Premiers soins, Version à jour
- Mise à jour des normes I.L.C.O.R., Édition 2020
- Document de référence pour MPS et MSN ILCOR 2020
- Manuel canadien de premiers soins (MCPS), Version à jour

ÉVALUATION DES CANDIDATS

En tout temps, les candidats doivent être évalués selon les standards de la Société de sauvetage. L'évaluation doit se faire de façon progressive tel que le programme Soins d'urgence est conçu. Veuillez-vous référer en tout temps aux points à voir du Guide des certificats – Soins d'urgence pour l'évaluation des items.

ORGANISATION DE LA SÉANCE

En se fiant au tableau des [items obligatoires en présentiel \(page 6\)](#), vous devez prévoir une séance de quatre (4) heures pour un groupe de 18. Notez que chaque groupe est différent et que le rythme et l'expérience du moniteur aura également un impact sur le roulement et la durée de la séance.

A. CONTENU DES MODULES EN LIGNE « PREMIERS SECOURS – CAMP DE JOUR NIVEAU 1 »

Le contenu détaillé est disponible dans l'onglet formation du internet de Formation 3P. Voici un aperçu de ce qui a été vu par les candidats dans la formation en ligne selon les items du programme.

Module 1 - Bienvenue

La Société de Sauvetage

Module 2 – L'approche d'une situation

- 1 Principes généraux en premiers soins
- 10 Chaîne de survie
- 5 Communication avec les services préhospitaliers d'urgence

Module 3 – La prise en charge d'une victime

- 2 Aspects légaux d'une intervention
- 7 Appréciation clinique préhospitalière
- 8 Examen primaire chez une victime consciente

Module 4.1 – Réanimation cardiorespiratoire

- 8 Examen primaire chez la victime inconsciente
- 11 Techniques de réanimation chez la victime adulte

Module 4.2 – Adaptations et complications à la réanimation

- 11 Techniques de réanimation chez la victime enfant
- 14 Complications de la réanimation ou situations particulières
- 16 Réanimation à deux secouristes
- 16 Utilisation d'un DEA

Module 5 – Urgences cardiovasculaires

- 6 Anatomie du système circulatoire
- 17 État de choc et évanouissement
- 19a Urgence circulatoire : Douleur à la poitrine
- 19a Urgence circulatoire : AVC
- 19a Urgence circulatoire : Hémorragie

Module 6– Urgences respiratoires

- 6 Anatomie du système respiratoire
- 19b Urgence respiratoire : Asthme
- 19b Urgence respiratoire : Hyperventilation
- 19b Urgence respiratoire : Détresse respiratoire
- 19b Obstruction des voies respiratoires chez la victime consciente
- 19b Obstruction des voies respiratoires chez la victime inconsciente
- 19b Théorie sur la réaction allergique de type anaphylactique
- 19b Critères d'inclusion à l'administration de l'épinéphrine
- 19b Utilisation d'Épipen®
- 19b Utilisation d'Allerject®
- 19b Utilisation d'Emerade^{MD}

Module 7 – Blessures adaptées au camp de jour

- 18a/22 Problèmes médicaux
- 19c Empoisonnement
 - Morsures de tiques
 - Piqûres d'abeille
- 22 Saignement et saignement de nez
- 23a Blessures musculosquelettiques
- 24c/d Prévention au soleil

Module 8 – Encadrement sécuritaire des groupes d'enfants

- Définition de la noyade
- Comment reconnaître la noyade
- Rôles et responsabilités des acteurs concernés
- Tâches du surveillant-sauveteur vs animateurs
- Stratégies d'encadrement efficace
- Test de nage « Défi – Nage avec moi »
- Procédures de recherche lors d'un enfant disparu

B. PREMIERS SOINS ADAPTÉS AU CAMP DE JOUR

Les premiers soins adaptés au camp de jour qui ont été vu lors de la formation « Premiers secours – Camp de jour **niveau 1** » sont listés dans cette section. Veuillez-vous inspirer de ces items afin de planifier vos scénarios pour évaluer les candidats à la formation « Premiers secours – Camp de jour **niveau 2** » sur les items de premiers soins.

Urgences cardiovasculaires

- Douleur à la poitrine
- AVC/AIT
- État de choc
- Hémorragie majeure

Urgences respiratoires

- Asthme
- Hyperventilation
- Détresse respiratoire
- Obstruction des voies respiratoires
- Choc anaphylactique

Problèmes médicaux

- Diabète
- Convulsions
- Commotion cérébrale

Empoisonnement/intoxication

- Inhalation
- Par contact
- Injection accidentelle
- Ingestion

Problèmes aux tissus mous

- Saignement
- Saignement de nez
- Coup de soleil (Brûlure au 1er degré)

Blessures musculosquelettiques

- Fracture/Entorse/Foulure
- Crampe musculaire

Relation avec des insectes

- Morsure de tique
- Piqûre d'abeille

C. POINTS À VOIR – BLESSURES PREMIERS SECOURS CAMP DE JOUR NIVEAU 2

URGENCES CARDIOVASCULAIRES**Douleur à la poitrine**

Traitement

- Mets la personne au repos;
- Vérifie la présence d'un « MedicAlert^{MD} » ;
- Contacte les services préhospitaliers d'urgence (SPU);
- Accompagne la prise de la médication, le cas échéant.

AVC/AIT

Traitement

- Maintiens l'ouverture des voies respiratoires;
- Mets la personne dans une position confortable (semi-assise) ou la position latérale de sécurité;
- Contacte immédiatement les services préhospitaliers d'urgence (SPU).

État de choc

Traitement

- Contacte immédiatement les services préhospitaliers d'urgence (SPU);
- Traite la cause de l'état de choc :
 - Chaleur
 - Abc
 - Repos/Réconfort
 - Position confortable
 - Éliminer la cause

Hémorragie majeure

Traitement

- Effectue une pression directe;
- Nettoie la région affectée avec une solution antiseptique ou de l'eau et du savon doux;
- Utilise une compresse stérile et un bandage approprié;
- Contacte les services préhospitaliers d'urgence (SPU), si l'hémorragie est incontrôlable;
- Si le saignement est incontrôlable et que la vie de la personne est menacée, tu peux effectuer un garrot.

URGENCES RESPIRATOIRES**Asthme**

Traitement

- Contrôle de la respiration;
- Accompagne la prise d'un bronchodilatateur (si prescrit);
- Mets la personne au repos;
- Contacter les services préhospitaliers d'urgence si la situation est anormale ou s'aggrave.

URGENCES RESPIRATOIRES (SUITE)**Hyperventilation**

Traitement

- Contrôle de la respiration;
- Mets la personne au repos et dans une position confortable;
- Contacte les services préhospitaliers d'urgence si la situation est anormale ou s'aggrave.

Détresse respiratoire

Traitement

- Contrôle de la respiration;
- Mets la personne au repos et dans une position confortable;
- Contacte les services préhospitaliers d'urgence (SPU).

EMPOISONNEMENT**Empoisonnement par ingestion**

Traitement

- Contacte les services préhospitaliers d'urgence (SPU);
- Contacte le centre antipoison (1-800-463-5060) et suivre leurs instructions;
- Essuie le produit autour de la bouche de l'enfant.

Empoisonnement par contact

Traitement

- Lave la peau avec de l'eau et du savon doux;
- Change les vêtements de l'enfant qui ont été en contact avec la substance;
- Surveille l'évolution de l'éruption cutanée;
- Avise un responsable du camp pour un suivi adéquat.

Empoisonnement par inhalation

Traitement

- Éloigne l'enfant de la source;
- Aide l'enfant à respirer calmement;
- Surveille l'évolution de sa respiration;
- Contacte les services préhospitaliers d'urgence (SPU) en cas de doute ou si la respiration est difficile.

Injection

Traitement

- Contacte les SPU immédiatement;
- Ne touche pas à l'aiguille ou à la seringue. Conserve-la pour analyse future par le personnel médical;
- Éloigne ton groupe du lieu de l'incident;
- Surveille l'état de la victime et sois prêt à agir si l'enfant perd connaissance.

PROBLÈMES MÉDICAUX

Convulsions

Traitement

- Contacte les services préhospitaliers d'urgence (SPU);
- Enlève les objets autour de la victime;
- Ne restreint pas les mouvements de la victime;
- Ne mets rien dans la bouche de la victime;
- Prends en note le nombre de crises et leur durée.

Troubles diabétiques

Traitement

- Contacte les SPU, si l'état est inhabituel ou que l'état de conscience est affecté;
- Aide la victime à prendre son taux de glycémie et son insuline ou une substance sucrée, selon la situation.

Commotion cérébrale

Traitement

- Retire rapidement l'enfant de l'activité en cours;
- Met l'enfant au repos;
- Contacte un responsable du camp et applique le protocole d'intervention;
- Contacte les services préhospitaliers d'urgence (SPU) si l'état de l'enfant est inquiétant.

Hémorragie majeure

Traitement

- Effectue une pression directe;
- Nettoie la région affectée avec une solution antiseptique ou de l'eau et du savon doux;
- Utilise une compresse stérile et un bandage approprié;
- Contacte les services préhospitaliers d'urgence (SPU), si l'hémorragie est incontrôlable;
- Si le saignement est incontrôlable et que la vie de la personne est menacée, tu peux effectuer un garrot.

INTERACTIONS AVEC LES INSECTES

Piqûre d'abeille

Traitement

- Si l'aiguille est encore présente, gratte doucement la peau pour la retirer;
- Applique une compression froide et humide pour aider à réduire la sensation de démangeaison;
- Surveille la respiration et intervient en cas de signes et symptômes de choc anaphylactique.

INTERACTIONS AVEC LES INSECTES (SUITE)

Morsure de tiques

Traitement

- Agrippe la tique à l'endroit le plus près de la peau en utilisant des pinces à écharde ou tes doigts si tu n'as pas de pinces et retire la tique;
- Conserve la tique dans un contenant;
- Nettoie la région affectée avec une solution antiseptique ou de l'eau et du savon doux;
- Demande de l'aide médicale s'il y a signe d'infection;
- Surveille l'apparition d'une rougeur;
- Consulte un médecin dès qu'il y a une morsure de tique confirmée.

CHOC ANAPHYLACTIQUE

Traitement

- Évaluation de la sécurité :
 - Vérification de la présence de dangers;
 - Mettre des gants.
- Évaluation primaire de la victime;
- Appel au 9-1-1 immédiatement si présence de deux intervenants;
- **Validation des critères d'inclusion :**
 - **Critères d'inclusion absents :**
 - Traitement des signes et symptômes;
 - **Critères d'inclusion présents :**
 - Administration de l'épinéphrine;
 - Surveillance des signes vitaux;
 - Réévaluation des critères d'inclusion aux 5 minutes.

PROBLÈMES AUX TISSUS MOUS

Saignement

Traitement

- Mets des gants;
- Nettoie la région avec une solution antiseptique ou de l'eau et du savon doux;
- Pour les lésions superficielles, applique un onguent antibiotique (ex. : Polysporin®), si la victime n'a pas de sensibilité aux antibiotiques (ex. : pénicilline);
- Pansement approprié, tel qu'un diachylon.

PROBLÈMES AUX TISSUS MOUS (SUITE)

Saignement de nez

Traitement

- Mets des gants;
- Donne des papiers mouchoirs à l'enfant;
- Pince le nez juste au-dessus des narines (à la jonction de l'os et du cartilage) et pencher la tête légèrement vers l'avant;
- Contacte les services préhospitaliers d'urgence (SPU) si plus de 20 minutes ou que l'enfant est étourdi.

Coup de soleil (Brûlure au 1^{er} degré)

Traitement

- Mets l'enfant à l'ombre;
- Soulage la douleur en appliquant de l'eau fraîche, au besoin;
- Couvrir la région touchée (chandail, chapeau).

PROBLÈMES MUSCULOSQUELETTIQUES

Entorse, foulure et/ou fracture

Traitement

- Mets l'enfant au repos;
- Demande à l'enfant de demeurer dans une position stable;
- Mets de la glace – 10 à 15 minutes toutes les heures;
- Si nécessaire, accompagne l'enfant ou organise le transport vers un centre médical;
- Contacte les services préhospitaliers d'urgence (SPU) s'il est impossible de déplacer l'enfant sans aggraver la blessure;
- Recommande la prise d'une radiographie

Crampe musculaire

Traitement

- Étire le muscle;
- Masse doucement dans le sens du muscle;
- Applique une chaleur tiède;
- Propose à l'enfant de boire une électrolytique de type Gatorade®, s'il en a.