

Objectif d'apprentissage

Le candidat démontre la condition physique aérobique requise pour nager la distance en respectant le temps alloué.

Points à voir

Nage continue

Style(s) de nage reconnaissable(s) – n'importe quelle combinaison est acceptable

La distance est complétée en respectant le temps alloué :
400 verges en 9:10 minutes ou moins
400 mètres en 10 minutes ou moins

Nom des candidats											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Le candidat a-t-il atteint le but de l'item ? (✓ ou F)

Remarque générale

Informations sur le cours

Date: _____	Moniteur: _____
Lieu: _____	# de membre: _____
Affiliation: _____	Numéro de tél: _____
Numéro de tél.: _____	

Remarques

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12