

FICHE REQUALIFICATION SN PLAGE

ÉVALUATION DES ITEMS EN SITUATION DE PANDÉMIE COVID-19



**SAUVETEUR
NATIONAL**
SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Édition mise à jour le 19 juin 2020

 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

FICHE SAUVETEUR NATIONAL

PLAGE - EN CONTEXTE DE COVID-19

Pour l'évaluation des candidats Sauveteur national lors de l'examen de requalification et la préparation à la surveillance aquatique lors de la réouverture progressive des lieux de baignade en contexte de COVID-19

Cette fiche doit être utilisée en accompagnement au Guide du certificat Sauveteur national

Contient des recommandations pour l'enseignement et sur les situations en milieu de travail pour le surveillant-sauveteur en contexte de COVID-19

Cette fiche pourrait être mise à jour régulièrement en fonction de l'évaluation de la situation. Pour demeurer informé consulter régulièrement la page COVID-19 de le tableau de bord des moniteurs sur le site www.sauvetage.qc.ca

Note spéciale : Évaluation des items en situation de pandémie COVID-19

Cette fiche est un aide pour enseigner et évaluer le brevet Sauveteur national. Elle contient les nouveaux principes d'intervention en contexte de pandémie au COVID-19. Elle permet au Moniteur sauveteur national d'intégrer les nouvelles informations pour chacun des items à évaluer dans le brevet Sauveteur national. Vous trouverez aussi les modifications particulières pour évaluer les candidats qui sont présentés en compléments ou ajout aux points à voir et aux remarques pour les items du certificat Sauveteur national.

Le Moniteur Sauveteur National (MSN) doit :

- TRIAGE DES CANDIDATS SYMPTOMATIQUES : Aviser les candidats de ne pas se présenter en formation s'ils présentent des symptômes suggestifs de la COVID-19 (voir encadré ci-dessous). Faire remplir un questionnaire autodiagnostic au candidat à chaque journée de formation ou d'examen : <https://www.apsam.com/theme/risques-biologiques/covid-19-coronavirus/mesures-de-prevention-generales-recommandees/gestion-cas-symptomes>
https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/19-210-30FA_Guide-autosoins_francais.pdf?1585592794

1 symptôme parmi ceux-ci	OU	2 symptômes parmi ceux-ci
Apparition ou aggravation d'une toux Fièvre (température de 38 °C et plus, par la bouche) Difficulté respiratoire Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût		Un symptôme général (douleurs musculaires, mal de tête, fatigue intense ou perte importante de l'appétit) Mal de gorge Diarrhée
Toute personne qui présente l'un ou plusieurs de ces symptômes ou ayant été en contact avec une personne infectée ou qui pourrait l'être est invitée à communiquer avec la ligne d'information COVID-19 au 1 877 644-4545. Cette personne ne doit pas participer à l'activité.		

- Informer les participants des étapes à suivre en cas de symptômes de COVID-19 : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002474>
- Si un candidat commence à ressentir des symptômes sur les lieux de formation:
 - Lui faire porter un masque de procédure et l'isoler dans un local prévu à cette fin;
 - Appeler le 1 877 644-4545 pour obtenir des consignes;
 - La personne symptomatique devra consulter le Guide autosoins (<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-autosoins-covid-19/>) pour plus de détails. Laisser un exemplaire du guide papier dans le local d'isolement.
- Les candidats ayant été en contact avec la personne symptomatique doivent procéder à l'autosurveillance de leurs symptômes en attendant les consignes de la santé publique et appeler le 1 877 644-4545 s'ils développent des symptômes.
- HYGIÈNE DES MAINS : Faire la promotion et appliquer l'hygiène des mains (eau tiède et savon pendant au moins 20 secondes ou solution hydroalcoolique (au moins 60 % alcool) pendant au moins 20 secondes s'il n'y a pas d'accès à de l'eau et à du savon).
- Éviter de se toucher les yeux, le nez ou la bouche avec les mains ou des gants.
- ÉTIQUETTE RESPIRATOIRE : Respecter et faire la promotion de l'étiquette respiratoire : tousser dans son coude replié, ou dans un mouchoir et se moucher dans un mouchoir que l'on jette immédiatement dans une poubelle fermée après utilisation, puis se laver les mains dès que possible.
- DISTANCIATION PHYSIQUE : Plus il y a de contacts entre différentes personnes, plus les risques sont élevés qu'un de ces contacts soient avec une personne contagieuse et donc, plus les risques de transmission de la COVID-19 sont importants. Ainsi, la minimisation du nombre, de la fréquence et de la durée des contacts, ainsi que le respect de la distanciation physique de deux mètres en tout temps entre toutes les personnes sont les plus efficaces et doivent être prioritaires.
- Effectuer des démonstrations avec des mannequins. N'effectuer aucune démonstration sur un candidat et ne pas demander aux candidats d'effectuer des démonstrations sur un autre candidat.
- Prévoir des configurations pour favoriser la distanciation physique de 2 m dans l'eau et sur la plage.

- Favoriser les tandems lors de l'évaluation : toujours les mêmes participants pour le travail d'équipe.
- Pour les tâches où il est impossible de maintenir une distance minimale de deux mètres, des adaptations doivent être apportées :
 - Installer une barrière physique adéquate pour séparer le travailleur des autres travailleurs et de la clientèle lorsque la distance de deux mètres ne peut être respectée.
 - Sinon le port du masque de procédure médicale certifié FDA (masque chirurgical) et d'une protection oculaire (lunettes avec protection sur le côté ou visière) sont recommandés : si hors de l'eau ou debout dans la partie peu profonde de la plage.
 - La protection oculaire n'est pas nécessaire lorsque tout le monde présent porte un masque de procédure.
- NETTOYAGE et DÉSINFECTION DES SURFACES ET ÉQUIPEMENTS :
 - Nettoyer et désinfecter régulièrement les surfaces fréquemment touchées ou lorsqu'elles sont visiblement souillées (ex. tables, chaises).
 - Pour les équipements partagés (bouées, tubes de sauvetage, mannequin, etc.), désinfecter après chaque usage.
 - Pour les chaises de surveillance ou mirador, désinfecter après chaque rotation en particulier les endroits fréquemment touchés.
 - Après utilisation, désinfecter les équipements de protection individuels réutilisables (ex. protection oculaire) et le masque de poche.
 - Vous trouverez les liens vers les procédures de nettoyage et de désinfection des équipements de secours et des mannequins
- Effectuer la vérification quotidienne avant l'activité avec la Liste de vérifications quotidiennes (secteur des activités de sport et de plein air) : <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/salle-de-presse/covid-19/Documents/DC100-2161B-liste-sports-loisirs.pdf>

Les candidats Sauveteur national (SN) doivent :

- Se changer à la maison et apporter un sac pour leurs effets personnels
- Se laver les mains avec de l'eau tiède et du savon pendant au moins 20 secondes ou utiliser une solution hydroalcoolique (au moins 60 % alcool) pendant au moins 20 secondes s'il n'y a pas d'accès à de l'eau et à du savon
 - à l'arrivée et au départ du travail,
 - avant et après chaque épreuve
 - après avoir touché des surfaces fréquemment touchées (interrupteurs, poignées de porte, micro-ondes, rampes d'escalier, etc.)
 - avant et après les pauses et les repas, lors du passage aux toilettes, à l'entrée et à la sortie des ascenseurs.
- Porter un masque de procédure et une protection oculaire lors des interventions à moins de 2 m et hors de l'eau ou en partie peu profonde. La protection oculaire n'est pas nécessaire lorsque tout le monde présent porte un masque de procédure.
- Apporter : sifflet, masque de poche (avec filtre), masques de procédure, gants et protection oculaire (lunettes de sécurité ou visière) et gel hydroalcoolique, palme (en plage) et selon les conditions environnementales : lunettes soleil polarisées et protection solaire

Matériel de formation (suivre les recommandations pour la désinfection si on prévoit échange entre participants) :

- Masques de procédure pour les candidats à porter lors des situations à moins de 2 m (prévoir en quantité suffisante).
- Matériel pour l'évaluation de la condition physique : mannequin de sauvetage et bouée tube
- Matériel de secours : , bouée-tube avec corde de 2 m, bouée torpille ou annulaire (le VFI qui est parfois utilisé comme objet de sauvetage n'est pas recommandé en raison de la difficulté de maintenir une distance de 2 m avec la victime lors des sauvetages) et planche dorsale. Trousse de premiers soins (requis si choix de situations de surveillance qui le requière : 1 trousse par tandem de participants).
- Mannequin(s) de sauvetage
- Mannequin(s) pour la RCR (ratio selon la meilleure option et dans l'ordre de préférence) :
 - 1- Ratio de 1 mannequin : 1 candidat
 - 2- Ratio mannequin/participants recommandé au guide des programmes 1 : 3 :
 - i. les candidats ventilent avec masque de poche et filtre (si disponible)
 - ii. si masque de poche sans filtre : changement de poumons et désinfection selon la procédure entre chaque candidat
 - 3- si pas de poumon ou de masque de poche avec filtre (les filtres sont limités) : on simule la ventilation en guidant les participants sur les signes ex. soulèvement thorax (les participants ont déjà pratiqué la ventilation, on les invite donc à pratiquer dans le cadre de leur travail)

Liens importants - à réviser avant de donner une formation

- 1) Bulletin d'information : recommandation sur la réanimation et les premiers soins : https://www.lifesaving.ca/cmsUploads/lifesaving/File/Information%20Bulletin%20-%20Resuscitation%20%26%20First%20Aid%20Recommandations_FR_final.pdf
- 2) Bulletin clinique COVID-19 Chaîne de survie : <https://www.urgences-sante.qc.ca/wp-content/uploads/2020/05/2020-05-28-Chaine-de-survie.pdf>
- 3) [Recommandations intérimaires de mesures de prévention concernant les premiers secours et premiers soins \(PSPS\) en milieu de travail](#) (INSPQ et Groupe de travail Santé SAT-COVID-19)
- 4) [Questions et réponses – COVID-19](#) de la CNESST.
- 5) APSAM. COVID-19 Premiers secours et premiers soins. <https://www.apsam.com/theme/risques-biologiques/covid-19-coronavirus/premiers-secours-et-premiers-soins>
- 6) Recommandations de santé publique - Consignes à suivre pour la personne qui présente des symptômes de la COVID-19 : https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/20-210-53W_consignes-personnne-symptomes.pdf
- 7) Masques de procédure voir les spécifications ici : <https://www.apsam.com/theme/risques-biologiques/covid-19-coronavirus/mesures-de-prevention-generales-recommandees/epi#protection-respiratoire>

Les recommandations contenues dans ce document ne s'adressent qu'aux Sauveteur nationaux et non aux professionnels de la santé formés en soins pré hospitaliers (dont les techniciens ambulanciers paramédicaux), ni aux premiers répondants, tels que définis dans la Loi sur les services pré hospitaliers d'urgence. Ces derniers doivent se référer aux mesures de la Direction médicale nationale des services pré hospitaliers d'urgence : <https://www.urgences-sante.qc.ca/direction-medicales-nationalespu/covid-19/>

SAUVETEUR NATIONAL PLAGES - CONDITION PHYSIQUE

#item	Titre de l'item	Pas de contact requis	Contact requis		Évaluation du candidat : points à voir	En situation d'apprentissage ou de travail : remarques
			Mannequin	Tandem		
2a (SNPL)	Condition physique : course-nage-remorquage <i>Course de 100 m, une entrée à l'eau et nager sur 100 m pour récupérer une victime consciente et remorquage 100 m</i>	X			<ul style="list-style-type: none"> • Aide de sauvetage tendue : conserver une distance de 2 m avec la victime qui est un autre candidat 	<ul style="list-style-type: none"> • Le candidat doit utiliser une bouée tube ou une bouée torpille ou tout autre permettant une distance constante de 2 m avec la victime. • L'aide de sauvetage doit être désinfectée entre chaque candidat • Maintenir une distance de 2 m entre chacun des candidats durant toute l'épreuve • Lorsqu'arrivé près de la victime, le sauveteur tend la bouée à la victime en gardant 2m de distance.
2b (SNPL)	Condition physique : Sprint de sauvetage <i>Approche de 5 m, une entrée à l'eau, enfilage de palme et nager sur 50 m.</i>	X				<ul style="list-style-type: none"> • Encourager les candidats à apporter leur propre palme. • Maintenir une distance de 2 m entre chacun des candidats durant toute l'épreuve
2c (SNPL)	Condition physique : Transport d'une victime <i>Approche de 5 m, une entrée à l'eau (hauteur de la taille), retournement de la victime (mannequin) ou une personne vivant à la même adresse, et transport sur 15 m</i>		X		<ul style="list-style-type: none"> • <i>Trainer la victime (mannequins) de manière sécuritaire sur 15m.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Si possible, la victime peut être une personne qui habite à la même adresse que le sauveteur. • Le mannequin de sauvetage doit avoir un poids similaire au sauveteur lorsque hors de l'eau.

SAUVETEUR NATIONAL PLAGE – PRISE EN CHARGE D’UNE VICTIME

#Item	Titre de l'Item	Pas de contact requis	Contact requis		Évaluation du candidat : points à voir	En situation d'apprentissage ou de travail : remarques
			Mannequin	Tandem		
10a (SNPL)	<p>Victime en détresse ou en train de se noyer</p> <p><i>Effectuer une prise en charge efficace d'une victime en détresse ou en train de se noyer en eau profonde</i></p>		X	X	<ul style="list-style-type: none"> • Démontrer une distance de 2m durant tout le sauvetage • Transport jusqu'à l'endroit le plus sécuritaire : le transport doit se faire avec un mannequin • La tête de la victime doit demeurer hors de l'eau : le mannequin doit avoir épaule et tête hors de l'eau • Réconfort de la victime : lorsque sortie de l'eau, le sauveteur et la victime devront enfiler un masque si la distance de 2 m ne peut être respecté. • Sortie de l'eau avec assistance : l'assistance est optionnelle, si assistance le sauveteur et la victime qui donne de l'assistance doivent porter un masque (l'assistance est optionnelle et doit se faire si seulement nécessaire) • Sortie de la victime de l'eau : assistance avec distanciation - la victime peut sortir de l'eau avec l'aide du sauveteur seul en gardant une distance de 2 m 	<ul style="list-style-type: none"> • Le candidat doit utiliser un aide de sauvetage qui permettrait de maintenir une distance de 2 m avec la victime tout au long de l'épreuve • Pour le transport : la victime peut être un mannequin ou une personne vivant à la même adresse • Les candidats doivent effectuer l'item avec une aide de sauvetage permettant de conserver une distance de 2 m entre le sauveteur et la victime. Les aides possibles sont : bouées avec cordage. • Indiquer au candidat que lors l'une intervention : lorsqu'il est impossible d'avoir moins de 2 m, l'on doit faire porter à la victime un masque si elle le tolère (en fonction de sa capacité respiratoire)
			Transport, récupération et évaluation à 2m			

#Item	Titre de l'Item	Pas de contact requis	Contact requis		Évaluation du candidat : points à voir	En situation d'apprentissage ou de travail : remarques
			Mannequin	Tandem		
10b (SNPL)	Prise en charge d'une victime qui ne respire pas (annexe A pour RCR)		X	X	<p>La victime immergée est simulée par un candidat dans l'eau jusqu'à la sortie, une fois la victime sortie de l'eau, elle devient le mannequin RCR. La prise en charge est effectuée par un sauveteur de la même équipe tandem que la victime. La sortie de l'eau de la victime est effectuée par un candidat portant un masque de procédure et protection oculaire. Pendant ce temps, le sauveteur dans l'eau sort de l'eau, se sèche et enfle les ÉPI. L'évaluation de l'ABC se fait sur mannequin de RCR.</p> <ul style="list-style-type: none"> Remontée rapide tout en maintenant une bonne prise sur la victime : utiliser une méthode de remorquage afin de protéger les voies respiratoires de la victime durant le remorquage. <p>RCR à un sauveteur :</p> <ul style="list-style-type: none"> Administration efficace de la RCR pour un surveillant-sauveteur qui est seul sur un mannequin (10 cycles) : un masque de poche muni d'un filtre et d'une courroie serre-tête doit être placé sur le visage de la victime pour créer une étanchéité. <p>RCR à deux sauveteurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> un sauveteur tient le masque de poche avec filtre de manière étanche durant les compressions et les ventilations et effectue les ventilations (porte une protection oculaire et des gants). un sauveteur effectue les compressions thoraciques : il porte un masque de procédure, des gants et une protection oculaire. 	<ul style="list-style-type: none"> Victime : dans l'eau utiliser un mannequin à flottaison neutre ou un membre du même ménage que le sauveteur. Désinfecter le mannequin après son utilisation. <p><i>RCR à deux sauveteurs,</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>un sauveteur tient le masque de poche avec filtre de manière étanche durant les compressions et les ventilations et effectue les ventilations (porte une protection et des gants)</i> <i>un sauveteur effectue les compressions thoraciques : il porte un masque de procédure, des gants et une protection oculaire</i> <ul style="list-style-type: none"> Pour la réanimation : suivre les directives du bulletin de la direction des soins préhospitaliers du Québec sur la chaîne de survie de la noyade : pour la protection (ÉPI) et l'intervention pour une situation de noyade Si des membres de la famille ou des proches sont à proximité de la victime et formés pour intervenir, il est raisonnable de voir s'ils seraient disposés à assurer la ventilation, étant donné qu'il est fort probable qu'ils soient eux-mêmes déjà infectés.
			Partie hors de l'eau			

SAUVETEUR NATIONAL PLAGE - PRISE EN CHARGE D'UNE VICTIME

#item	Titre de l'item	Pas de contact requis	Contact requis		Évaluation du candidat : points à voir	En situation d'apprentissage ou de travail : remarques
			Mannequin	Tandem		
10c (SNPL)	Prise en charge victime blessée à la colonne vertébrale		X	X	<ul style="list-style-type: none"> Retournement avec mannequin de sauvetage. Évaluation à 2m 	<ul style="list-style-type: none"> Démontrer une variété de technique (en utilisant la vidéo) Sur la plage : Tous les candidats portent des masques de procédure.
			Mannequin : évaluation Tandem et mannequin en formation			
10d (SNPL)	Nageur blessé en situation de surveillance aquatique	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> Lors des sorties tous les candidats portent un masque. Choix d'une technique efficace de sauvetage : le candidat doit utiliser une approche appropriée avec distance de 2 m. (Ex. approche échelonnée ou donner consignes pour auto soins à distance de 2 m de la victime) Sortie de l'eau et prodiguer les premiers soins (Annexe A) : si doit intervenir à moins de 2 m le sauveteur doit porter un masque de procédure, protection oculaire et gants et faire porter à la victime un masque de procédure lorsqu'elle le tolère. 	<ul style="list-style-type: none"> Si c'est un autre candidat (tandem) qui joue le rôle de la victime, le port du masque de procédure requis lorsque : partie peu profonde ou hors de l'eau Désinfecter les parties touchées des équipements de sauvetage (perche, bouée annulaire) entre chaque utilisation. Trousse de premiers soins : après utilisation et selon le cas, jeter ou nettoyer et désinfecter le matériel selon les recommandations
		Mannequin pour la RCR ou victime inconsciente) (Contact possible pour assistance à la sortie de l'eau lorsque nécessaire)				

SAUVETEUR NATIONAL PLAGES - UTILISATION D'UNE EMBARCATION

#Item	Titre de l'Item	Pas de contact requis	Contact requis		• Évaluation du candidat : points à voir	• En situation d'apprentissage ou de travail : remarques
			Mannequin	Tandem		
7 (SNPL)	Utilisation d'une embarcation de sauvetage <i>Approche de 5 m, une entrée dans l'eau, récupération d'une victime située à une distance de 100 m et le retour sur la plage</i>		X	X	<ul style="list-style-type: none"> Évaluer avec de l'eau à la poitrine. Tous les candidats portent un masque de procédure (les masques doivent demeurer secs) La distance de 100m est évaluée une fois et le sauveteur et la victime gardent une distance d'au moins 1m durant l'épreuve. 	<ul style="list-style-type: none"> L'embarcation doit être désinfectée entre chaque utilisation. Apprentissage : La victime devrait être un mannequin (demi-plein pour éviter de le faire couler au fond du lac), un autre candidat place le mannequin au bon endroit pour le sauvetage, pour le maintenir en place. Évaluation : avec le tandem ou avec une personne vivant à la même adresse que le sauveteur si possible.
		Formation : Mannequin Évaluation : Tandem				

SAUVETEUR NATIONAL PLAGE - SITUATION DE SURVEILLANCE

#item	Titre de l'item	Pas de contact requis	Contact requis		• Évaluation du candidat : points à voir	• En situation d'apprentissage ou de travail : remarques
			Mannequin	Tandem		
11 (SNPL)	Situation de surveillance aquatique	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> • Prodiguer les premiers soins appropriés : à distance de 2 m lorsque possible en donnant les conseils à la victime pour auto-traitement) • Choix et démonstration de techniques de sauvetage efficaces de sauvetage : démontrer l'approche échelonnée et lorsque c'est possible se tenir à 2 m de la victime • Prodiguer les premiers soins appropriés, si nécessaire : à distance de 2 m lorsque possible en donnant les conseils à la victime pour autosoins ou à son accompagnateur pour prodiguer les soins • Sortie de l'eau : <ul style="list-style-type: none"> • avec assistance : si assistance le sauveteur doit porter un masque de procédure, protection oculaire et des gants (l'assistance est optionnelle et doit se faire si seulement nécessaire) • La victime peut sortir de l'eau avec l'aide du sauveteur seul en gardant une distance de 2 m : par un escalier, une rampe ou une échelle • Une fois sortie de l'eau le sauveteur doit se sécher et enfiler un masque de procédure et une protection oculaire s'il ne peut demeurer à 2 m de la victime 	<ul style="list-style-type: none"> • Retirer le masque de procédure avant d'entrer à l'eau • Éviter d'allonger la durée de temps entre les rotations au-delà des règles de l'art en matière de surveillance aquatique (maximum 30 minutes entre les rotations) pour économiser sur la désinfection : conserver le court délai des rotations pour optimiser la vigilance • Les équipements de secours doivent être facilement accessibles au sauveteur. Ex. : bouée de sauvetage – facilement accessible près de la chaise pour éviter d'être près des baigneurs • Pour les embarcations : les parties touchées avec les mains doivent être désinfectée selon les recommandations
		Selon les situations, encourager à maintenir le 2 m ou si intervention à moins de 2 m requis sauveteur et victime (tandem) doit porter les ÉPI appropriés				

- Communication avec les usagers et les victimes : maintenir une distance de 2 m lorsque possible, si à moins de 2 m faire porter à la victime un masque de procédure et enfiler un masque de procédure et une protection oculaire.
- Communication avec les autres sauveteurs et les superviseurs : maintenir une distance de 2 m lorsque possible, si à moins de 2 m faire porter à la victime un masque de procédure et enfiler un masque de procédure

Liens importants - à réviser avant de donner une formation - POUR LA RÉANIMATION ET LES PREMIERS SOINS

Le candidat Sauveteur national doit effectuer les mêmes mesures de prévention qu'enseignées dans le Guide du certificat Sauveteur national. L'utilisation des barrières de protection inclut, entre autres, le port du masque de procédure, de la protection oculaire, des gants ainsi que le lavage des mains (avant et après) et la désinfection du matériel et des surfaces afin de pouvoir intervenir auprès d'une personne présentant des signes et des symptômes.

Premiers secours et réanimation :

Bulletin de la chaîne de survie de la Direction médicale nationale des services pré hospitaliers d'urgence : <https://www.urgences-sante.qc.ca/wp-content/uploads/2020/05/2020-05-28-Chaine-de-survie.pdf>

Recommandations sur les premiers secours et la réanimation dans un contexte de COVID-19 :

https://www.lifesaving.ca/cmsUploads/lifesaving/File/Information%20Bulletin%20-%20Resuscitation%20%26%20First%20Aid%20Recommendations_FR_final.pdf

Pour toutes les interventions de premiers secours, suivre ces recommandations : <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/covid/2996-premiers-soins-milieus-travail-covid19.pdf>

Nettoyage et désinfection des équipements de secours

Le Moniteur Sauveteur national doit désinfecter les équipements de secours en fonction des recommandations du **bulletin d'information sur le nettoyage, décontamination et gestion de la qualité de l'eau** :

https://www.lifesaving.ca/cmsUploads/lifesaving/File/Information%20Bulletin%20-%20Cleaning%2C%20Decontamination%20and%20Safe%20Water%20Management%20of%20Aquatic%20Facilities_FR_final.pdf

Et de la **fiche COVID-19 : Lieux de baignade Question -Réponse (INSPQ)** <https://www.inspq.qc.ca/publications/3004-lieux-baignade-qr-covid19>

Nettoyage et désinfection des mannequins

Le Moniteur Sauveteur national doit désinfecter les mannequins selon la procédure pour le contrôle des maladies dans le cadre de formation en réanimation **du Manuel canadien de sauvetage page 7-17** et du bulletin d'information sur le nettoyage, décontamination et gestion de la qualité de l'eau :

https://www.lifesaving.ca/cmsUploads/lifesaving/File/Information%20Bulletin%20-%20Cleaning%2C%20Decontamination%20and%20Safe%20Water%20Management%20of%20Aquatic%20Facilities_FR_final.pdf

COVID-19 : Mesures de prévention concernant les premiers secours et premiers soins (PSPS) en milieu de travail (INSPQ)

<https://www.inspq.qc.ca/publications/2996-premiers-soins-travail-covid19>

SAUVETEUR NATIONAL- CRITÈRES D'ÉVALUATION POUR LA RÉANIMATION ET LES PREMIERS SOINS

Contact requis		Titre de l'item	À voir : évaluation du candidat	En situation d'apprentissage ou de travail : remarques
Mannequin De RCR	Tandem			
X		<i>Réanimation cardio-respiratoire (RCR)</i>	<p><i>Suivre les directives du bulletin d'information de la Société de sauvetage et de la Direction médicale nationale des services pré hospitaliers d'urgence :</i> https://www.urgences-sante.qc.ca/wp-content/uploads/2020/05/2020-05-28-Chaine-de-survie.pdf</p> <p><i>#1 RCR à deux sauveteurs en situation de noyade :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>les sauveteurs peuvent envisager d'administrer des ventilations bouche à masque avec filtre ; nécessitant une équipe de deux sauveteurs, dont un qui assure une étanchéité complète pendant les ventilations et les compressions</i> <p><i>#2 RCR à un sauveteur en situation de noyade :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Si un seul sauveteur intervient, un masque de poche muni d'un filtre et d'une courroie serre-tête peut être placé sur le visage de la victime pour créer une étanchéité</i> <p><i>Si pas d'antécédent de de noyade :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Massage cardiaque en utilisant les compressions seulement</i> • <i>Couvrir le visage de la victime à l'aide d'une serviette ou d'un vêtement léger pour créer une couverture protectrice sur la bouche</i> 	<p>Pour toutes les interventions de premiers secours, suivre ces recommandations : https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/covid/2996-premiers-soins-milieux-travail-covid19.pdf</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Le sauveteur doit assurer sa propre sécurité en tout temps. Il doit aussi assurer celle de la personne à secourir, si c'est possible, et celle des autres travailleurs ou témoins présents sur les lieux. Il doit donc porter des équipements de protection individuels ou respecter des règles de sécurité afin d'assurer sa sécurité et celle des autres. 2. Lorsque cela est possible, garder une distance minimale de deux mètres avec la personne. 3. Si une intervention à moins de deux mètres est nécessaire : prendre les mesures appropriées <p><i>#3 Ventilations par les proches :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Si des membres de la famille ou des proches sont à proximité de la victime et formés pour intervenir, il est raisonnable de voir s'ils seraient disposés à assurer la ventilation, étant donné qu'il est fort probable qu'ils soient eux-mêmes déjà infectés</i> • <i>Disposer du matériel de protection individuel selon les directives, désinfecter le matériel et le local, se laver les mains et prendre une douche savonneuse après une intervention.</i>
		<p><i>Pour la pratique à deux sauveteurs : Évaluer les compressions et ventilations séparément ou utiliser un tandem</i></p>		

SAUVETEUR NATIONAL- CRITÈRES D'ÉVALUATION POUR LA RÉANIMATION ET LES PREMIERS SOINS - ANNEXE A

Pas de contact requis	Contact requis		Titre de l'item	À voir : évaluation du candidat	En situation d'apprentissage ou de travail : remarques
	Mannequin	Tandem			
		X	<i>Obstruction des voies respiratoires</i>	<p><i>Victimes conscientes (adulte et enfant)</i></p> <hr/> <p><i>Victime consciente (bébé) :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>(avec un mannequin)</i> <p><i>Victime inconsciente :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Évaluer avec un mannequin</i> 	<p>Pour toutes les interventions de premiers secours, suivre ces recommandations :</p> <p>https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/covid/2996-premiers-soins-milieus-travail-covid19.pdf</p> <p>1. Le sauveteur doit assurer sa propre sécurité en tout temps. Il doit aussi assurer celle de la personne à secourir, si c'est possible, et celle des autres travailleurs ou témoins présents sur les lieux. Il doit donc porter des équipements de protection individuels ou respecter des règles de sécurité afin d'assurer sa sécurité et celle des autres.</p> <p>2. Lorsque cela est possible, garder une distance minimale de deux mètres avec la personne.</p> <p>3. Si une intervention à moins de deux mètres est nécessaire : prendre les mesures appropriées</p>
	X				
X		X (si requis)	<i>Détresse respiratoire</i>	<ul style="list-style-type: none"> <i>Utilisez les barrières de protection appropriée : masques de procédure (chirurgicaux), une protection oculaire et de la solution hydroalcoolique doit être accessible à proximité de la trousse</i> <p><i>Choc anaphylactique</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Assister immédiatement la victime pour administrer auto-injecteur et maintenir une distance de 2 m pour la surveillance de la victime dans la mesure du possible ou enfiler un masque de procédure et protection oculaire pour rassurer la victime et faire porter un masque de procédure à la victime si toléré</i> 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Le sauveteur doit simuler les manœuvres durant la pratique, éviter les contacts à l'intérieur de 2 m.</i> <i>Utiliser un mannequin ou une personne du même ménage pour démontrer les manœuvres</i> <i>Simulation de victime : ne pas tousser</i>

SAUVETEUR NATIONAL- CRITÈRES D'ÉVALUATION POUR LA RÉANIMATION ET LES PREMIERS SOINS

Pas de contact requis	Contact requis		Titre de l'item	À voir : évaluation du candidat	En situation d'apprentissage ou de travail : remarques
	Mannequin	Tandem			
X	X	X (si requis)	Victimes inconscientes, problèmes reliés à la chaleur et au froid, blessures aux os et articulations; blessures à l'abdomen ou à la poitrine	<p>Évaluer la victime (l'ABC) : à 2 m de la victime</p> <p>Victimes conscientes (adulte et enfant)</p> <ul style="list-style-type: none"> Maintenir une distance de 2 m avec la victime et donner des consignes pour l'autosoins. <p>Victime inconsciente :</p> <ul style="list-style-type: none"> Évaluer avec un mannequin ou simulation par une personne du même ménage Maintenir une distance de 2 m pour la surveillance de la victime dans la mesure du possible ou enfiler un masque de procédure et protection oculaire pour rassurer la victime et faire porter un masque de procédure à la victime si toléré Utilisez les barrières de protection appropriée : masques de procédure (chirurgicaux), une protection oculaire et des gants. 	<p>Pour toutes les interventions de premiers secours, suivre ces recommandations :</p> <p>https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/covid/2996-premiers-soins-milieus-travail-covid19.pdf</p> <ol style="list-style-type: none"> Le sauveteur doit assurer sa propre sécurité en tout temps. Il doit aussi assurer celle de la personne à secourir, si c'est possible, et celle des autres travailleurs ou témoins présents sur les lieux. Il doit donc porter des équipements de protection individuels ou respecter des règles de sécurité afin d'assurer sa sécurité et celle des autres. Lorsque cela est possible, garder une distance minimale de deux mètres avec la personne. Si une intervention à moins de deux mètres est nécessaire : prendre les mesures appropriées <ul style="list-style-type: none"> Utiliser un mannequin ou une personne du même ménage pour démontrer les manœuvres Nous recommandons d'utiliser les barrières de protection : masques de procédure (chirurgicaux), une protection oculaire, des gants et de la solution hydroalcoolique doivent être accessibles à proximité de la trousse.
X	X	X (si requis)	Brûlures; blessure au visage; blessures possibles à la tête; convulsions		

Contactez la Société de sauvetage pour toute question relative à cette fiche : alerte@sauvetage.qc.ca