



FICHE D'INFORMATION 3

PORTER UN VFI

FICHE D'INFORMATION - PORTER UN VFI



LES FAITS

Trop de gens négligent de porter un dispositif de flottaison lorsqu'ils pratiquent une activité nautique. Si les 9 personnes sur 10 qui ne portaient pas ou portaient mal leur dispositif de flottaison au moment du drame avaient pensé autrement, la majorité d'entre eux seraient encore en vie.

Les réflexions suivantes expliquent pourquoi il y a encore des gens qui pensent que porter son dispositif de flottaison n'est pas nécessaire :

« Je nage bien, je n'ai pas besoin de porter un dispositif de flottaison. »

Au moins 25 % des noyades se sont produites même si la personne était un bon ou un excellent nageur.

« On n'est pas tenu de porter un dispositif de flottaison si l'on est en vue de la rive. »

66 % des victimes se sont noyées à moins de 15 mètres de la rive ou d'un lieu sûr (quai, embarcation, etc.).

« La loi spécifie que le dispositif de flottaison doit être à bord de l'embarcation. Je ne suis donc pas obligé de le porter sur moi. »

Pour être utile, le dispositif de flottaison doit être porté! Si vous faites une chute par-dessus bord, l'eau froide, le vent ou le courant rendra difficile la tâche de repérer le dispositif de flottaison, de l'endosser et de l'attacher.



GILET DE SAUVETAGE OU VFI?

Deux types de dispositifs de flottaison sont disponibles sur le marché : le gilet de sauvetage et le vêtement de flottaison individuel (VFI).

GILET DE SAUVETAGE

Le gilet de sauvetage est orange, rouge ou jaune afin d'augmenter la visibilité du porteur. Il a une plus grande flottabilité que le VFI et peut retourner une personne inconsciente sur le dos, assurant ainsi que le visage de la victime reste hors de l'eau.



VÊTEMENT DE FLOTTAISON INDIVIDUEL (VFI)



Le VFI peut être de toutes les couleurs. Cependant, les couleurs vives sont fortement recommandées, puisqu'elles permettent une plus grande visibilité. Il est plus agréable à porter que le gilet de sauvetage et permet une plus grande mobilité. On retrouve sur le marché plusieurs types de VFI conçus en fonction d'une activité particulière (planche à voile, kayak, canot, ski nautique, etc.) ou en fonction d'une caractéristique particulière, comme la prévention de l'hypothermie. Certains VFI, pourvus d'un col derrière la tête, sont même capables de retourner une personne inconsciente sur le dos afin que le visage reste hors de l'eau.

FAIRE LE CHOIX D'UN VFI

OÙ LES TROUVER?



Les VFI et autres dispositifs de flottaison sont disponibles dans les magasins d'articles de sports nautiques et d'équipement de plein air et dans les magasins à grandes surfaces. Les VFI sont vendus à partir de 20 \$. Une deuxième option est la location d'un dispositif de flottaison. Il est habituellement possible d'en louer dans les magasins de plein air et dans les centres d'activités nautiques.

QU'EST-IL IMPORTANT DE RETENIR LORS DU CHOIX D'UN VFI?

Premièrement, considérez le type d'activité que vous pratiquerez. Pour des sports nautiques tels que le ski nautique, le kayak, le canotage ou les bouées tractables, choisissez un modèle vous offrant une bonne mobilité. Pour la plaisance, un simple gilet de sauvetage peut suffire (voir la différence entre gilet de sauvetage et VFI).

Assurez-vous que votre dispositif de flottaison porte une étiquette d'approbation provenant soit de :

- TRANSPORTS CANADA
- GARDE CÔTIÈRE CANADIENNE
- PÊCHES ET OCÉANS CANADA

VEUILLEZ NOTER QU'AUCUN VFI N'EST CONÇU POUR UNE PERSONNE DE MOINS DE 9 KG (20 LBS).

Il est même fortement recommandé qu'une personne sous ce poids ne pratique pas d'activités nautiques.

Deuxièmement, sachez que la taille du VFI doit être adaptée aux caractéristiques physiques de chaque personne. Chez l'adulte, la taille du VFI se choisit en fonction du tour de poitrine. Chez l'enfant, elle se choisit selon le poids. Veuillez donc lire les étiquettes pour connaître les détails de chacun des modèles.

TYPES DE VFI



VFI À MATÉRIAUX INSUBMERSIBLES

Ce type de VFI est uniquement approuvé pour la navigation de plaisance, car il offre moins de flottabilité que le gilet de sauvetage et n'a pas non plus le potentiel de renverser l'utilisateur sur le dos. Néanmoins, ces VFI ont été conçus pour être portés en tout temps et offrent confort et mobilité. Pour être efficaces, ceux-ci doivent être très ajustés au corps de la personne.

VFI GONFLABLES

Les VFI gonflables diffèrent des autres flottaisons, puisqu'ils ne sont pas matériaux insubmersibles. En effet, remplissent d'air soit par un manuel effectué par l'utilisateur, soit déclenchement automatique au moyen dissout en quelques secondes une fois



dispositifs de composés de ceux-ci se déclenchement par un d'une pastille qui se submergée.

Veillez noter que ces VFI ne peuvent être portés que par des adultes (16 ans et plus) pesant au moins 36,3 kg (80 lb). Ils ne doivent pas être portés lors d'activités en eaux vives ou en motomarine. De plus, les VFI ayant un dispositif automatique ne doivent pas être portés lors d'une activité de planche à voile. Il est à souligner qu'à cause du délai entre l'entrée à l'eau et le gonflement du VFI (environ 5 secondes), ceux-ci sont déconseillés aux gens qui ne sont pas de bons nageurs ou qui manquent de confiance dans l'eau. En cas de défaillance, seul un bon nageur pourrait être capable de gonfler le VFI au moyen du mécanisme auxiliaire. Finalement, pour que ceux-ci fassent partie de l'inventaire exigé à bord de l'embarcation par la réglementation, les personnes doivent les porter sur eux dès qu'ils sont sur l'embarcation.

APRÈS L'ACHAT

Il est recommandé de garder vos reçus et de lire attentivement toute la documentation fournie (étiquettes, livrets, dépliants, etc.) après l'achat d'un dispositif de flottaison. Avant votre première activité nautique, testez votre VFI ou votre gilet de sauvetage dans un environnement contrôlé (tel qu'une piscine) sous la supervision d'un adulte. Suivez ces quelques étapes :

- Attachez toutes les courroies (n'oubliez pas celle qui passe entre les jambes si le dispositif en est muni).
- Entrez dans l'eau jusqu'à la poitrine.

- Pliez les genoux et laissez-vous flotter.
- Bougez le plus possible pour évaluer l'efficacité du dispositif.

Assurez-vous que le dispositif :

- Permet de garder le menton au-dessus de l'eau de façon à ce qu'il soit facile de respirer.
- N'a pas tendance à tirer la tête vers l'avant, trempant ainsi la figure dans l'eau.

Si, lors de l'examen, vous observez un problème avec le dispositif, n'hésitez pas à le retourner et à vous en procurer un nouveau. Les dispositifs de flottaison ont été conçus pour protéger l'utilisateur. S'ils sont endommagés ou incompatibles avec l'individu, ils perdent de leur efficacité.

ENTRETIEN

Avant et après chaque saison, tous les dispositifs de flottaison, quels que soient leur type, doivent être inspectés afin de déceler tout signe d'usure ou de dommage. Vérifiez les coutures, l'état des tissus, les sangles, les boucles et les fermoirs, car le soleil et les périodes d'entreposage prolongées dans de mauvaises conditions peuvent détériorer la mousse de flottaison intérieure et les matériaux extérieurs.

Il faut porter une attention particulière à l'inspection des VFI gonflables. Tout d'abord, il faut vérifier la cartouche de gaz et le mécanisme de déclenchement (notez que plusieurs modèles sont pourvus d'un voyant vert indiquant que le dispositif est armé et prêt à fonctionner). Par la suite, il faut inspecter de manière visuelle la cartouche de CO₂ en s'assurant qu'elle n'a pas été endommagée.

Les VFI gonflables automatiques doivent être inspectés de la même manière, à la différence qu'il faut s'assurer que la pastille soluble est intacte. Dans le cas contraire, il faut la remplacer.

Finalement, pour assurer la totale étanchéité du VFI gonflable, il faut gonfler le VFI à l'aide du tube buccal et le laisser gonflé toute la nuit. S'il perd de l'air, il doit être réparé ou remplacé.



CHUTE DANS UN PLAN D'EAU CALME

Le dispositif de flottaison peut sauver des vies en cas de chute accidentelle dans un plan d'eau; toutefois, la personne qui tombe doit déjà porter le dispositif, car il est très difficile de l'endosser une fois dans l'eau. De plus, si une personne portant un

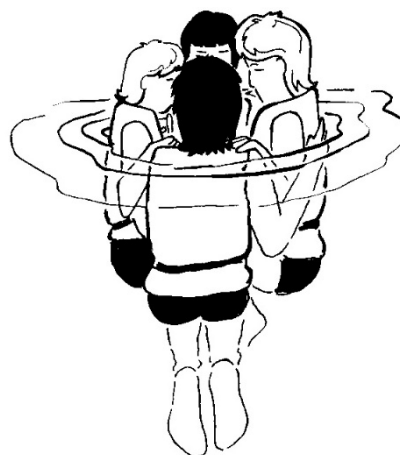
dispositif de flottaison tombe à l'eau, celui-ci l'aidera à flotter et sa couleur vive permettra aux sauveteurs de repérer la personne plus facilement.

Le VFI, en plus d'offrir les avantages énumérés ci-haut, protège également du froid la personne qui le porte.

Pour garder sa chaleur corporelle, une personne seule peut se mettre en position foetus. Cette position l'aidera à mieux garder sa chaleur corporelle. Si plusieurs personnes sont dans l'eau, il est préférable d'adopter la position caucus. Les personnes risquant de perdre plus rapidement leur chaleur corporelle (jeunes enfants et personnes âgées) peuvent se placer à l'intérieur du cercle. Lorsque qu'une personne tombe dans l'eau froide, le principe du 1-10-1 s'applique. La personne a 1 minute pour reprendre son souffle, 10 minutes de motricité fine et 1 heure avant de perdre conscience.



POSITION FOETUS



POSITION CAUCUS

CHUTE DANS UN PLAN D'EAU VIVE

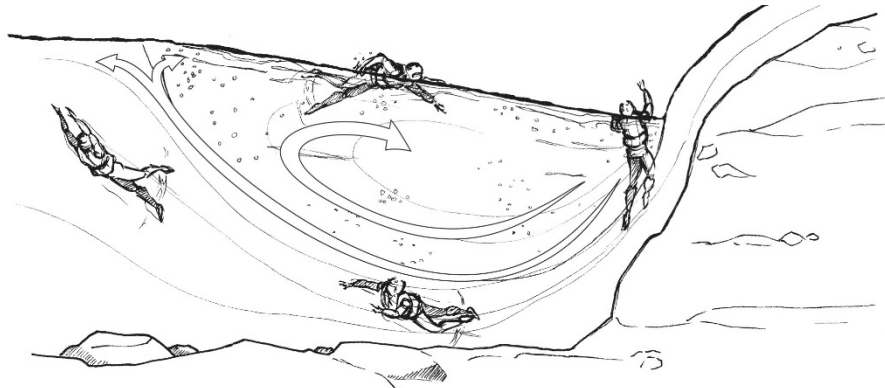
Une personne qui chute dans un plan d'eau vive risque d'être emportée par le courant. Cette personne risque de subir de sérieuses blessures si son corps n'est pas en position adéquate.



Source : Manuel sauvetage en eau vive; figure 42

En premier lieu, il est important d'être presque couché sur le dos, avec la tête levée à l'extérieur de l'eau. Les jambes doivent être légèrement pliées afin de permettre aux pieds et aux jambes d'amortir les chocs causés par un obstacle. Puis, il faut essayer de se rapprocher du bord en tirant l'eau sur le côté du corps avec les bras.

Si vous êtes coincé dans un courant dont vous ne pouvez vous échapper (rappel), il ne faut jamais enlever le VFI. Il faut essayer de s'en sortir en passant sous le rappel tout en conservant son vêtement de flottaison individuel.



Source : Manuel sauvetage en eau vive; figure 51

alerte@sauvetage.qc.ca • www.sauvetage.qc.ca • 514 252-3100 • 1 800 265-3093

BIBLIOGRAPHIE

BUREAU DE LA SÉCURITÉ NAUTIQUE, *Guide de sécurité nautique*. TP 511F (2009)
Transport Canada, 86 pages.

TREMBLAY, Benoit, LAFLEUR, Johane, MERCIER-BRÛLOTTE, Hélène et Sylvie TURNER.
*Faits saillants sur les noyades et les autres décès liés à l'eau au Québec de 2000 à
2008-Édition 2010* (2010) Trois-Rivières, ministère de l'Éducation, du Loisir et du
Sport - Direction de la promotion de la sécurité, 19 pages.

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE. *Comprendre la glace - Guide de survie : manuel de
ressources sur la glace, la sécurité sur la glace et le sauvetage sur la glace* (2007) 148
pages.

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE ET FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DU CANOT ET DU KAYAK
INC. *Manuel sauvetage eau vive* (2007) 118 pages.