

**VENDREDI**

| Présentateurs.trices  | Titre de l'atelier   | Description   |
|---|--|---|
| <b>Catherine Laurier</b>                                      | Mieux comprendre les réactions aux événements potentiellement traumatiques chez les surveillants-sauveteurs pour soutenir une santé mentale positive | Constatant que les surveillants-sauveteurs sont exposés à des situations potentiellement traumatiques dans l'exercice de leurs fonctions, une recherche a été lancée en 2025. À partir d'une recension des écrits, d'un groupe de discussion avec des personnes expertes et d'entrevues individuelles, plusieurs pratiques prometteuses pour prévenir les symptômes traumatiques ont été dégagées. L'étude a également permis d'identifier des facteurs associés tant aux difficultés qu'à une santé mentale positive après un événement potentiellement traumatique en contexte de surveillance aquatique. Les résultats et des pistes de réflexion pour l'avenir seront présentés lors de cette conférence.   |
| <b>Maël Houck</b>   | Élever les standards sans alourdir la tâche : L'IA au service des formateurs et gestionnaires  | Pour « agir avec impact », un gestionnaire doit se concentrer sur la qualité des programmes et la sécurité des participants. L'IA promet d'alléger les tâches de soutien, mais les préoccupations sont réelles : confidentialité des renseignements personnels, fiabilité des réponses, protection des données des citoyens.<br>Cette conférence pose d'abord les bases : ce que l'IA fait vraiment, les mythes qui circulent, les enjeux de sécurité des données à comprendre avant d'implanter quoi que ce soit. Nous verrons ensuite deux exemples concrets au service des équipes de gestion aquatique, cadrés par une <u>méthode d'adoption responsable</u> .  |
| <b>Catherine Milard</b>                                       | Structurer une session mobilisante   | Chaque session rassemble une multitude de formations, d'entraînements, de rencontres et de suivis. Cette conférence présente plusieurs façons d'optimiser ces éléments pour qu'ils s'articulent ensemble dans un fil conducteur centré sur l'humain et la mobilisation. Grâce à des exemples concrets et à des outils adaptables ayant fait leurs preuves au sein de l'équipe du service des loisirs de Vaudreuil-Dorion, les participants repartiront avec des pistes claires pour structurer leur plan d'encadrement et soutenir leur équipe de manière cohérente, mobilisatrice et alignée sur leurs objectifs.  |
| <b>Firme Chozyn<br/>Nicolas Yann Bigue<br/>Amélie Morneau</b> | Diriger sous pression : leadership en milieu aquatique   | Cet atelier propose des stratégies concrètes pour diriger des équipes dans des situations exigeantes et créer une culture de sécurité durable. Vous apprendrez à :<br>· Prendre des décisions rapides et efficaces en situation d'urgence,<br>· Communiquer clairement avec vos équipes pour éviter les malentendus,<br>· Instaurer des standards élevés tout en maintenant un environnement de travail positif et sans stress inutile.   |
| <b>Équipe de la Société de sauvetage</b>                      | Outils et besoins du terrain : faisons le point ensemble   | Cet atelier présente les outils offerts par la Société de sauvetage pour soutenir les membres affiliés dans la promotion, la gestion et l'optimisation de leurs activités aquatiques. Les participants découvriront comment utiliser les boîtes à outils existantes pour augmenter leurs inscriptions et appliquer de bonnes pratiques en gestion documentaire. Un bilan honnête et factuel de l'implantation de Planitou au quotidien sera également présenté par un utilisateur. À travers des exemples pratiques et des échanges, ils seront en mesure d'identifier les ressources les plus pertinentes selon leur réalité. Une période de discussion permettra également de recueillir leurs besoins afin d'améliorer les outils et services offerts par la Société de sauvetage. |
| <b>Animation par Élyse Matthey-Jacques</b>                    | Panel – Le professionnalisme en action   | Le professionnalisme est un levier essentiel de qualité et de crédibilité pour la Société de sauvetage. Ce panel propose une réflexion sur l'impact de la motivation dans le maintien de standards élevés, la fidélisation du personnel et l'image professionnelle du milieu. À partir de repères théoriques et de perspectives complémentaires, les échanges feront émerger des pistes concrètes pour renforcer l'engagement, le sentiment d'appartenance et le professionnalisme au quotidien. Une activité inspirante pour gestionnaires, moniteurs et formateurs.   |
| <b>À venir</b>  |  |   |

| Présentateurs.trices                               | Titre de l'atelier  | Description   |
|--|---|---|
| André Filion                                       | Les technologies modernes en recherche et sauvetage aquatique   | Les opérations de recherche et sauvetage aquatique et subaquatique évoluent rapidement grâce à l'intégration de nouvelles technologies performantes. Cette conférence présentera comment des outils spécialisés, tels que les drones aériens et le système de recherche subaquatique « AquaEye Pro », améliorent la rapidité d'intervention, la localisation des victimes et la sécurité des équipes d'urgence sur le terrain. À travers des exemples concrets et des retours d'expérience, les participants découvriront comment ces équipements permettent d'optimiser les stratégies de recherche, de réduire les délais critiques et d'augmenter les chances de survie. Une occasion de mieux comprendre l'avenir du sauvetage aquatique et des recherches subaquatiques.   |
| Katherine Paradis<br>Mickael Carrier               | Le surveillant-sauveteur professionnel  | Conçu pour les moniteurs, cet atelier offre des stratégies pratiques pour identifier les comportements professionnels essentiels, analyser le savoir-être en situation réelle et intervenir de manière constructive auprès des candidats. Les participants repartiront avec des outils simples et applicables pour soutenir le développement d'un professionnalisme solide et cohérent avec les positions de la Société de sauvetage.   |
| Tristan Martineau<br>Bruno Hogue                   | Agir avec impact sans se mettre en danger : une perspective des services d'incendie   | Cet atelier vise à sensibiliser les surveillants-sauveteurs et les secouristes aux risques liés aux interventions hors de leur environnement habituel et sécurisé. Les participants apprendront à reconnaître les dangers présents dans des milieux non contrôlés pouvant compromettre leur sécurité. Ils développeront des stratégies d'intervention claires, efficaces et sécuritaires adaptées aux zones à risque. L'atelier mettra aussi l'accent sur l'action indirecte et la collaboration, en démontrant comment intervenir avec impact sans contact direct avec la victime, en s'appuyant sur les ressources professionnelles disponibles.  |
| Andrew Lawee                                       | Du scénario à la réalité : Développer le jugement autonome et la capacité à réagir efficacement des surveillants-sauveteurs | Cette présentation explore les meilleures pratiques pédagogiques pour former et évaluer les surveillants-sauveteurs avec emphase sur la réanimation. En nous appuyant sur des données probantes, nous démontrerons comment le réalisme des scénarios d'apprentissage, l'exercice du jugement autonome et la méthode d'évaluation préparent véritablement les participants aux urgences réelles. Vous découvrirez des stratégies concrètes pour concevoir des simulations authentiques qui développent la capacité d'analyse, la prise de décision sous pression et l'adaptation aux situations imprévues. L'objectif : transformer des connaissances théoriques en compétences pratiques, permettant aux surveillants-sauveteurs d'intervenir avec confiance et efficacité lorsque chaque seconde compte.   |
| INIS   | Stratégies nutritionnelles pour l'entraînement et la compétition  | Cet atelier de nutrition permettra aux participants d'explorer les bases d'une alimentation adaptée aux réalités du sauvetage sportif, de l'entraînement et de la compétition. À travers des exemples concrets, l'atelier abordera l'énergie avant l'effort, l'hydratation, la récupération, la gestion des repas lors des journées de compétition, ainsi que l'impact de la nutrition sur le développement des athlètes. Une attention particulière sera portée aux mythes et réalités entourant la nutrition sportive, afin de briser certains tabous et de favoriser une meilleure compréhension du sujet. L'approche se voudra accessible, pratique et adaptée aux entraîneurs, officiels et autres intervenants qui accompagnent les athlètes dans leur parcours. Cet atelier offrira des outils simples et concrets pour mieux soutenir la performance, le bien-être et le développement à long terme des athlètes. |
| Nicolas Francoeur<br>Katherine Paradis             | Le pouvoir du mentorat : mieux développer les compétences individuelles   | Cet atelier clarifie les distinctions entre leadership, facilitation et mentorat afin de mieux comprendre leurs apports respectifs au développement des compétences. Le mentorat y est présenté comme un levier stratégique pour renforcer l'autonomie, stimuler la réflexion et soutenir un apprentissage durable. À partir d'exemples concrets et d'échanges interactifs, vous verrez comment intégrer le mentorat à vos pratiques pour appuyer la progression individuelle et collective. Des stratégies simples et applicables vous permettront d'identifier et d'adapter des outils favorisant le développement personnel et celui des équipes, avec cohérence et impact.  |
| Guylaine Banville<br>Noémie Roy<br>Jacob Perreault | Simuler pour mieux former   | Inspiré des apprentissages de la première édition du Next Wave Youth Conference, cet atelier pose les bases essentielles pour concevoir et animer des séances de scénarios d'apprentissage efficaces et engageantes. Vous y découvrirez comment structurer un prébrief clair, mener des scénarios réalistes et faciliter un débrief riche et formateur. L'objectif : optimiser l'expérience d'apprentissage tout en renforçant la réflexion des participants. Grâce à cette séance interactive, vous repartirez avec des idées concrètes pour varier vos pratiques et enrichir vos simulations.   |
| Charlotte Potvin<br>Karina Lopez                   | L'enseignement de la natation aux adultes   | Enseigner aux adultes peut être intimidant pour certains moniteurs. Venez en apprendre plus sur comment adapter son enseignement à cette clientèle. Nous ferons référence ici à l'andragogie qui reflète un apprentissage centré sur l'expérience, l'autonomie et l'utilité pratique.   |
| Claudine Courteau-Godmaire                         | Oser passer au prochain niveau  | Animé par Claudine Courteau Godmaire, cet atelier propose une réflexion concrète sur le passage d'un niveau à l'autre en sauvetage sportif et dans son parcours personnel. À travers son expérience d'athlète élite, de fondatrice du Rouville Surf Club et de gestionnaire aquatique, elle partagera des outils pour sortir de sa zone de confort et viser plus haut. Les participants seront invités à identifier leurs freins et clarifier leurs objectifs. L'atelier mettra aussi en lumière l'importance de la constance, de l'entourage et de la prise d'initiative dans la progression vers l'excellence. Un moment inspirant et pratique pour celles et ceux qui souhaitent passer à la prochaine étape de leur développement.  |
| Mélissa Lajoie<br>Gabrielle Trahan                 | Des enfants plus polyvalents grâce à l'aquatique, un projet novateur de développement moteur chez les 4 à 8 ans             | Cet atelier invite à repenser le milieu aquatique comme un puissant moteur du développement global des 4 à 8 ans. Vous découvrirez comment la polyvalence motrice renforce la confiance, facilite l'apprentissage de la natation et nourrit le plaisir de bouger. À travers des exemples concrets, vous verrez comment stimuler l'équilibre, la coordination, le tonus musculaire et le contrôle respiratoire, tout en comprenant comment la natation et la polyvalence motrice s'enrichissent mutuellement pour soutenir des enfants plus compétents et plus confiants dans leurs mouvements.  |
| Canot Kayak Québec                                 | Le sac à corde : un outil de sauvetage nautique   | L'atelier est pour tous ceux et celles qui pratiquent des activités nautiques non motorisées. Les pêcheurs, les personnes qui font de la natation dans les plans d'eau québécois. Elle est aussi utile pour les gens qui pratiquent le sauvetage en milieu nautique. Les objectifs : Le candidat reconnaîtra les situations où il peut utiliser le sac à corde en technique de sauvetage indirecte. Le candidat utilisera le sac à corde dans différentes situations de sauvetage et de façon sécuritaire.  |
| Marie-Pier Raymond                                 | Prêt à agir : le défibrillateur démystifié  | Zoll, Stryker ou Philips : difficile de s'y retrouver? Cet atelier d'une heure propose une introduction claire à l'utilisation du défibrillateur externe automatisé (DEA), en mettant l'accent sur les modèles les plus courants au Canada. Les participants exploreront les principales caractéristiques des appareils, telles que la facilité d'utilisation, le guidage vocal, la rétroaction en RCR, la portabilité et les options de connectivité. Grâce à des démonstrations et à des exercices pratiques, ils se familiariseront avec différents modèles et leurs spécificités. L'atelier vise à soutenir les organisations et les utilisateurs dans un choix éclairé et une utilisation optimale du DEA.   |
| Nelly Julien                                       | Échange d'outils d'entraînement   | Cet atelier interactif vous plonge au cœur des pratiques gagnantes en entraînement. Les participants échangeront sur leurs stratégies les plus efficaces auprès de leurs athlètes ou personnes candidates. Des ressources et techniques d'entraînement éprouvées ainsi que des activités pratiques pour enrichir votre coffre à outils de coach ou de personne monitrice seront mises en lumière. Les participants repartiront avec des idées concrètes issues du terrain et des outils structurés de suivi et d'évaluation afin de mieux documenter la progression, consolider les acquis et maximiser l'impact de votre accompagnement.   |
| Marc-Antoine Dequoy                                | Transformer l'adversité en victoire   | À travers une conférence inspirante, Marc-Antoine Dequoy partage son parcours jalonné de défis, de doutes et de triomphes. Son histoire illustre parfaitement comment les principes du sport professionnel – discipline, leadership, travail d'équipe, adversité et persévérance – sont directement applicables dans notre vie de tous les jours. Que ce soit dans un vestiaire de football ou dans une salle de réunion, la clé du succès réside dans l'état d'esprit, la gestion de l'adversité et la capacité à transformer les échecs en opportunités.  |