

VENDREDI	Présentateurs.trices	Titre de l'atelier	Description
	Francis Proulx	Sauver des vies... sans s'y noyer : structurer pour déléguer avec rigueur et impact	La mission de la Société de Sauvetage est aussi noble qu'exigeante : sauver des vies. Et cette mission repose chaque jour sur des équipes qui doivent faire preuve de vigilance, de compétence, de réactivité... mais aussi sur des gestionnaires qui jonglent avec une multitude de responsabilités. En tant que responsable d'établissement aquatique, vous êtes souvent au centre de tout : sécurité, ressources humaines, opérations, planification, conformité. Mais peut-on vraiment tout faire... tout seul ? Dans cette conférence percutante et ancrée dans votre réalité, Francis Proulx, fondateur de Hustle-Up et ancien athlète/formateur affilié à la Société de Sauvetage, vous propose des pistes concrètes pour libérer du temps sans compromettre la mission. Au programme : Pourquoi vouloir être excellent partout est une illusion... mais que votre organisation, elle, se doit de tout faire bien. Comment mettre en place une vision stratégique claire, alignée sur votre mission, pour ne plus perdre de vue l'essentiel (Module 1). Comment reprendre le contrôle de votre horaire avec une gestion du temps adaptée à la réalité des milieux aquatiques (Module 2). Comment déléguer des responsabilités critiques de manière structurée, standardisée et reproductible, pour éviter les imprévus et réduire votre charge mentale (Module 3). En quoi un test psychométrique simple et accessible permet d'attribuer les bonnes tâches aux bonnes personnes, selon leurs forces naturelles. Et comment un onboarding bien pensé devient un levier de performance durable, même dans un environnement sans but lucratif
	Guilaine Denis Anouk Gadbois	Gérer l'exceptionnel : renforcer la résilience d'équipe en situation critique	Un incident critique, ça chamboule tout : les procédures, les émotions, les repères. Même avec une équipe bien formée, chacun réagit à sa façon. Pourquoi ces différences ? Et surtout, comment, en tant que gestionnaire, peut-on mieux encadrer, soutenir et préserver nos équipes — et soi-même — lorsqu'une situation exceptionnelle survient? Cet atelier vous propose des pistes concrètes pour : •renforcer la préparation de votre personnel face aux situations critiques; •mieux comprendre votre rôle en tant que leader dans la gestion de crise; •mettre en place des outils de soutien pour traverser ces moments avec solidarité et efficacité. Parce qu'un bon plan d'urgence ne suffit pas toujours...
	Cynthia Gauthier (ACQ)	L'art d'ANIMER des cours de natation sécuritaires	Participez à cet atelier pour apprendre à former votre équipe de moniteurs-trices et offrir des cours de natation dynamiques, engageants et sécuritaires. Découvrez comment outiller votre personnel pour animer efficacement leurs séances en intégrant des stratégies d'animation pertinentes, en développant des qualités essentielles et en adoptant des méthodes de formation adaptées. Donnez à votre équipe les clés d'un enseignement amusant et motivant!
	Catherine Favreau	Attirer, former, fidéliser : la stratégie du Complexe aquatique de Laval	Attirer, former, fidéliser : la stratégie du Complexe aquatique de Laval Vous êtes gestionnaire aquatique et vous cherchez des solutions concrètes en matière de recrutement et de gestion d'équipe ? Plongez dans les coulisses de l'ouverture du tout nouveau Complexe aquatique de Laval. Découvrez comment la Ville de Laval a déployé des stratégies innovantes de recrutement, de communication et de rétention pour bâtir une équipe solide, prête à relever les défis d'un centre d'envergure. Nous aborderons les bons coups et les défis rencontrés, mais aussi les actions concrètes mises en place pour répondre aux besoins en personnel dans le contexte actuel.
	Véronique Lépine Mélanie Ermel	Tout savoir sur le réglementaire sur la sécurité dans les bains publics	Cet atelier de 45 minutes vous offre une vue d'ensemble complète des dernières réglementations en vigueur. Nous aborderons les principaux changements, leurs implications pratiques et les meilleures stratégies pour s'y conformer efficacement. Que vous soyez un gestionnaire ou moniteur, cet atelier vous fournira les connaissances essentielles pour naviguer dans ce règlement.
	Jessica Pitre Anthony Lafleur	Vague de motivation : la formation continue, la force d'une équipe	Pourquoi offrons-nous des activités de perfectionnement à nos équipes de travail? Par obligation? Pour développer les talents et préparer la relève? Quels que soient les objectifs que vous visez, différentes stratégies de développement s'offrent à vous. Dans cet atelier, nous vous proposerons des outils et des astuces concrètes pour mettre en place des activités de perfectionnement adaptées et continues, afin de renforcer vos équipes tout en répondant à leurs besoins et aux vôtres.
	Marie Duhamel Karina Lopez Charlotte Potvin	Natation inclusive - Boîte à outils	Tout d'abord, qu'est-ce que la « Natation inclusive » ? Cette appellation a été retenue pour bien saisir l'importance d'englober tous types d'apprenants dans le développement d'habiletés aquatiques, peu importe son niveau d'aisance. Des partenaires ont testé des prototypes et mis à profit leur expérience. Voici donc une première édition de matériel pour aider les moniteurs à interagir auprès de leurs candidats par le biais de démonstration, communication et même évaluation.
	Karine Dupéré	Comportements dérangeants : Les comprendre pour mieux les gérer	Les comportements dérangeants sont souvent le reflet de besoins psychologiques insatisfaits. En Process Communication, ces besoins, appelés « nourriture psychologique », jouent un rôle clé dans la dynamique relationnelle. Cette conférence vous aidera à identifier ces comportements et à comprendre ce qu'ils révèlent, tout en vous outillant pour y répondre efficacement. Que vous soyez gestionnaire ou moniteur, vous apprendrez à décoder les signaux derrière les réactions difficiles et à adapter vos interventions pour désamorcer les tensions. En appliquant ces stratégies, vous pourrez transformer les interactions potentiellement conflictuelles en opportunités de collaboration et de motivation.

SAMEDI	Présentateurs.trices	Titre de l'atelier	Description
	Dr Hussein Wissanji	De la recherche à l'action : traduire la science en impact social	Chaque été au Québec, un enfant par jour est victime d'une noyade ou quasi-noyade. Il s'agit d'une réalité alarmante révélée par une étude collaborative menée avec l'Institut national de santé publique, le Bureau du coroner et l'Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill. En partenariat avec la Société de sauvetage du Québec, nous avons lancé à l'été 2024 une campagne de prévention soulignant que la noyade est silencieuse, rapide et frappe particulièrement les jeunes enfants. Cette conférence mettra en lumière le rôle crucial de la collaboration entre chercheurs, acteurs de santé publique et société civile pour transformer des données préoccupantes en actions concrètes et sauver des vies.
	Jonathan Pratt	Quand science et passion riment ensemble!	Cet atelier met en lumière l'impact d'un parcours scientifique sur l'enseignement du sauvetage, des premiers soins, de la natation et de la formation. L'approche adoptée permet d'aller au-delà des principes et techniques de base en explorant en profondeur les fondements scientifiques qui les sous-tendent. Qu'il s'agisse d'expliquer les principes physiques derrière une technique de sauvetage ou un style de nage, ou encore d'aborder les réactions biochimiques impliquées lors d'un arrêt cardiaque ou d'une crise d'asthme, ces notions, bien que souvent absentes des programmes, enrichissent l'apprentissage et facilitent la compréhension des candidats. Cette présentation propose ainsi de revenir sur les concepts clés qui permettent de mieux transmettre sa passion et d'optimiser l'enseignement en intégrant une perspective scientifique.
	Giles Goulet	De l'ordonnance au dialogue : quand le patient prend la parole	Médecine paternaliste, équipes multidisciplinaires, patients informés et engagés... Le système de santé est en pleine transformation. Et si le savoir d'expérience des patients devenait un outil de soins à part entière ? Venez découvrir comment le partenariat patient redéfinit les rôles, améliore les soins... et remet l'humain au cœur des décisions. Une présentation vivante, accessible et ancrée dans les réalités d'aujourd'hui. Parce que soigner, c'est aussi savoir écouter.
	Nathan Béchard	Au-delà des compétences : l'importance de considérer les activités réelles	En complément de l'article que je signe dans l'édition d'été 2025 du magazine Alerte, je vous propose de vous joindre à moi dans le but de réfléchir aux activités professionnelles caractéristiques du travail des monitrices et des moniteurs de la Société de sauvetage. Cet atelier a pour objectif d'identifier ces activités et de contribuer à la réflexion entourant la révision du programme Leadership. Cette invitation s'adresse à toute personne souhaitant réfléchir aux finalités de ce programme; des formateurs-rices aux gestionnaires aquatiques en passant par les entraîneurs-es en sauvetage sportif. Au plaisir de vous y retrouver!
	Anouk Gadbois	Évaluer un enfant, c'est facile voyons !	Évaluer un enfant peut sembler complexe, surtout lorsqu'il s'agit d'interpréter les signes dans un contexte émotionnel particulier. En matière de premiers soins, cet atelier explore les différences physiopathologiques entre l'enfant et l'adulte, en tenant compte du développement unique de l'enfant : système respiratoire fragile, voies aériennes étroites, thermorégulation immature, et une capacité de compensation rapide mais brève. Sur le plan pédagogique, il s'agira d'adapter votre approche en présence d'enfants, y compris ceux avec des besoins particuliers ou en situation de handicap. Comment anticiper leurs réactions face à l'enseignement, au stress ou lors d'un sauvetage ? Cet atelier, à la croisée du savoir clinique et de l'intervention pratique, est conçu pour affiner votre jugement, votre pédagogie et votre sens de l'observation.
	Marc-André Gagnon	Dans les coulisses d'une ambulance	L'objectif est de permettre aux participants de découvrir le milieu paramédical au Québec, d'en apprendre davantage sur les équipements utilisés ainsi que sur l'ambulance, et de comprendre l'importance de la collaboration entre les secouristes de première ligne et les paramédics. Grâce à une simulation, vous comprendrez mieux le rôle des paramédics et des secouristes lors d'une intervention.
	Mickaël Carrier	Annonce des résultats : comment en faire un tremplin vers la réussite?	Annoncer un résultat peut être un moment délicat et stressant pour de nombreux moniteurs et formateurs. La compréhension des besoins de chacun et l'utilisation de stratégies de communication facilitent cette annonce et permettent de propulser le participant à un niveau supérieur. Lors de la table ronde, diverses techniques de communication, dont l'écoute active, seront explorées et mises en pratique à travers des scénarios concrets.
	Elise Matthey-Jacques	Maximiser l'expérience de stage : un partenariat gagnant-gagnant	Le stage, période d'apprentissage stimulant ou passage obligé, présente des défis autant pour le stagiaire que le superviseur. Quelles que soient les motivations de chacun, un stage bien encadré et bien planifié est une occasion précieuse de développement pour tous. Les attentes, les divergences de personnalités et les théories cognitives de l'apprentissage et de l'auto-détermination viennent influencer la relation stagiaire-superviseur tout comme l'ensemble du processus de stage, de la planification à l'évaluation. Durant cette conférence interactive, après s'être arrêté au <i>pourquoi</i> , nous explorerons <i>comment</i> maximiser les bénéfices de cette expérience en une collaboration enrichissante et efficace, pour un plaisir renouvelé.
	Claude Marie Hébert	Derrière l'appel : Le parcours d'une urgence médicale au 911	Saviez-vous que la majorité des gens feront le 911 qu'une seule fois dans leur vie? Cette conférence est une opportunité unique pour le public de mieux comprendre le fonctionnement des services préhospitaliers d'urgence, en expliquant chaque étape depuis le moment où l'appel est passé jusqu'à l'arrivée des secours. Cette session informative et interactive vise à démystifier le processus d'appel au 911.
	Cindy Bergeron	Nous et eux : Le client difficile	Basé sur trois principes de base en communication, cet atelier interactif vise à outiller les gens travaillant avec le public. Des notions de reconnaissance rapide et prise en charge rapide de clients à potentiel problématique ainsi que les outils pour une désescalade réussi sont explorées et mise en pratiques. Les meilleures pratiques en communication ainsi que la santé mentale et le soin de soi sont aussi les pierres angulaires de cet atelier. Venez nous joindre et trouvez les outils pour améliorer vos passages obligés avec ces clients difficiles.
	Guylaine Guay	Vive la différence !	Autrice, animatrice, humoriste et conférencière de renom, Guylaine Guay évolue dans la sphère médiatique québécoise depuis 25 ans. Mère de deux jeunes adultes autistes, Léo et Clovis, elle vous racontera sa vie de famille atypique, une source infinie d'apprentissage et de rebondissements, qu'elle aborde avec un mélange unique d'humour, de tendresse et de résilience.
	Caroline Arcand Caroline Turgeon	Comprendre l'épreuve Priorité (SERC) — Sauvetage sportif	Cet atelier de 60 minutes, animé par Caroline Arcand et Caroline Turgeon, est conçu pour les officiels, les entraîneurs et les athlètes souhaitant approfondir leur compréhension de l'épreuve Priorité (SERC) en sauvetage sportif. À travers l'analyse des grilles d'évaluation, des mises en scène pratiques et une séance de questions-réponses, les participants auront l'occasion d'affiner leur jugement et de mieux comprendre les différents aspects de cette épreuve.
	Marie-Ève Houle Nicholas Stacey	Table de discussion — Sauvetage sportif	Lors de cette table de discussion de 45 minutes, médiée par Marie-Ève Houle, les officiels et les entraîneurs de sauvetage sportif pourront explorer en profondeur la gestion des protêts, la chaîne de communication entre officiels, bénévoles et responsables de compétition, ainsi que la connaissance et l'application des règlements.
	Marie-Helene Paquette	Travailler avec le stress et l'anxiété	Animé par Marie-Hélène Paquette, cet atelier de 60 minutes s'adresse aux officiels et entraîneurs souhaitant mieux accompagner les athlètes confrontés au stress et à l'anxiété en entraînement et en compétition. Grâce à des stratégies et des exemples concrets, les participants apprendront à reconnaître les signes, à réagir de manière appropriée et à aider les athlètes dans le cadre de leur rôle spécifique.