

VENDREDI	Présentateurs.trices	Titre de l'atelier	Description
	Francis Proulx	Sauver des vies... sans s'y noyer : structurer pour déléguer avec rigueur et impact	La mission de la Société de Sauvetage est aussi noble qu'exigeante : sauver des vies. Et cette mission repose chaque jour sur des équipes qui doivent faire preuve de vigilance, de compétence, de réactivité... mais aussi sur des gestionnaires qui jonglent avec une multitude de responsabilités. En tant que responsable d'établissement aquatique, vous êtes souvent au centre de tout : sécurité, ressources humaines, opérations, planification, conformité. Mais peut-on vraiment tout faire... tout seul ? Dans cette conférence percutante et ancrée dans votre réalité, Francis Proulx, fondateur de Hustle-Up et ancien athlète/formateur affilié à la Société de Sauvetage, vous propose des pistes concrètes pour libérer du temps sans compromettre la mission. Au programme : Pourquoi vouloir être excellent partout est une illusion... mais que votre organisation, elle, se doit de tout faire bien. Comment mettre en place une vision stratégique claire, alignée sur votre mission, pour ne plus perdre de vue l'essentiel (Module 1). Comment reprendre le contrôle de votre horaire avec une gestion du temps adaptée à la réalité des milieux aquatiques (Module 2). Comment déléguer des responsabilités critiques de manière structurée, standardisée et reproductible, pour éviter les imprévus et réduire votre charge mentale (Module 3). En quoi un test psychométrique simple et accessible permet d'attribuer les bonnes tâches aux bonnes personnes, selon leurs forces naturelles. Et comment un onboarding bien pensé devient un levier de performance durable, même dans un environnement sans but lucratif.
	Guilaine Denis Anouk Gadbois	Gérer l'exceptionnel : renforcer la résilience d'équipe en situation critique	Un incident critique, ça chamboule tout : les procédures, les émotions, les repères. Même avec une équipe bien formée, chacun réagit à sa façon. Pourquoi ces différences ? Et surtout, comment, en tant que gestionnaire, peut-on mieux encadrer, soutenir et préserver nos équipes — et soi-même — lorsqu'une situation exceptionnelle survient ? Cet atelier vous propose des pistes concrètes pour : • Renforcer la préparation de votre personnel face aux situations critiques; • Mieux comprendre votre rôle en tant que leader dans la gestion de crise; • Mettre en place des outils de soutien pour traverser ces moments avec solidarité et efficacité. Parce qu'un bon plan d'urgence ne suffit pas toujours...
	Cynthia Gauthier (ACQ)	L'art d'ANIMER des cours de natation sécuritaires	Participez à cet atelier pour apprendre à former votre équipe de moniteurs-trices et offrir des cours de natation dynamiques, engageants et sécuritaires. Découvrez comment outiller votre personnel pour animer efficacement leurs séances en intégrant des stratégies d'animation pertinentes, en développant des qualités essentielles et en adoptant des méthodes de formation adaptées. Donnez à votre équipe les clés d'un enseignement amusant et motivant!
	Sylvie Desgagnés	Valorisation de la profession sauveteur-moniteur aquatique	Cet atelier vous présentera la démarche et les moyens utilisés pour mettre en valeur la profession de sauveteur-moniteur aquatique et susciter, parmi la population d'une région, un engouement des adolescents (tes) pour devenir sauveteur et moniteur.
	Véronique Lépine Mélanie Ermel	Tout savoir sur le réglementaire sur la sécurité dans les bains publics	Cet atelier de 45 minutes vous offre une vue d'ensemble complète des dernières réglementations en vigueur. Nous aborderons les principaux changements, leurs implications pratiques et les meilleures stratégies pour s'y conformer efficacement. Que vous soyez un gestionnaire ou moniteur, cet atelier vous fournira les connaissances essentielles pour naviguer dans ce règlement.
	Jessica Pitre Anthony Lafleur	Vague de motivation : la formation continue, la force d'une équipe	Pourquoi offrons-nous des activités de perfectionnement à nos équipes de travail? Par obligation? Pour développer les talents et préparer la relève? Quels que soient les objectifs que vous visez, différentes stratégies de développement s'offrent à vous. Dans cet atelier, nous vous proposerons des outils et des astuces concrètes pour mettre en place des activités de perfectionnement adaptées et continues, afin de renforcer vos équipes tout en répondant à leurs besoins et aux vôtres.
	Marie Duhamel Karina Lopez Charlotte Potvin	Natation inclusive - Boîte à outils	Tout d'abord, qu'est-ce que la « Natation inclusive » ? Cette appellation a été retenue pour bien saisir l'importance d'englober tous types d'apprenants dans le développement d'habiletés aquatiques, peu importe son niveau d'aisance. Des partenaires ont testé des prototypes et mis à profit leur expérience. Voici donc une première édition de matériel pour aider les moniteurs à interagir auprès de leurs candidats par le biais de démonstration, communication et même évaluation.
	Karine Duperré	Comportements dérangeants : Les comprendre pour mieux les gérer	Les comportements dérangeants sont souvent le reflet de besoins psychologiques insatisfaits. En Process Communication, ces besoins, appelés « nourriture psychologique », jouent un rôle clé dans la dynamique relationnelle. Cette conférence vous aidera à identifier ces comportements et à comprendre ce qu'ils révèlent, tout en vous outillant pour y répondre efficacement. Que vous soyez gestionnaire ou moniteur, vous apprendrez à décoder les signaux derrière les réactions difficiles et à adapter vos interventions pour désamorcer les tensions. En appliquant ces stratégies, vous pourrez transformer les interactions potentiellement conflictuelles en opportunités de collaboration et de motivation.