

PRÉPARATION POUR LA REQUALIFICATION

CROIX DE BRONZE

La requalification croix de bronze vous permet de requalifier votre carte utilisée comme brevet de travail à titre d'assistant-surveillant-sauveteur. Elle vous permettra de vous remettre à jour quant aux connaissances nécessaires pour occuper ce rôle. Il est attendu des participants qu'ils soient préparés en connaissant le contenu de la requalification qu'il s'apprête à faire.

PRÉPARATION :

Avant le début de la formation, le candidat doit maîtriser les techniques de sauvetage correspondant aux brevets détenus par le participant. Donc, la Société de sauvetage recommande fortement aux participants de lire leur manuel canadien de sauvetage avec les normes ILCOR 2020 afin d'être à jour et de s'exercer aux techniques de sauvetage qui seront à démontrer.

Voici les items qui seront évalués :

- **Recherche en équipe** : Avec l'aide de témoins, organiser et participer à une recherche sous-marine logique dans une zone où il y a de l'eau profonde et peu profonde.
- **Blessure à la colonne vertébrale** : Intervenir auprès d'une victime qui respire ou non, chez qui on soupçonne une blessure à la colonne vertébrale, et qui se trouve en eau peu profonde ou hors de l'eau.
- **Récupération et transport d'un objet** : Démontrer sa condition physique anaérobie et sa force lors de la récupération d'un objet : en partant dans l'eau, nager 15 m et effectuer un plongeon de surface afin de récupérer un objet de 4,5 kg (10 lb); refaire surface et transporter l'objet sur une distance de 5 m – le tout en 60 secondes ou moins.
- **Exercice de sauvetage** : récupération d'une victime submergée : En débutant dans l'eau, nager tête hors de l'eau pour récupérer une victime submergée ou un mannequin submergé situé à 20 m du point de départ; remonter à la surface et porter le mannequin ou la victime jusqu'au point de départ – le tout en 120 secondes ou moins.
- **Défi d'endurance** : 400m en 11 minutes ou moins.
- **Sauvetage en duo 1 : plusieurs victimes** : Intervenir en eau libre lors d'une urgence aquatique impliquant trois ou quatre victimes et administrer les soins jusqu'à la décharge de la responsabilité.
- **Sauvetage en duo 2 : victime submergée** : Effectuer le sauvetage d'une victime qui ne respire pas submergée en eau profonde; sortir la victime de l'eau et administrer les soins adéquats jusqu'à la décharge de la responsabilité par un surveillant-sauveteur. Effectuer la RCR sur un mannequin.
- **Interventions des assistants surveillants-sauveteurs** : En tant que membre d'une équipe d'assistants surveillants-sauveteurs, intervenir lors d'une urgence dans un environnement aquatique supervisé.

MATÉRIEL À APPORTER LORS DE LA REQUALIFICATION

- Manuel canadien de sauvetage
- Masque de poche et plusieurs paires de gants
- Copie du brevet à requalifier