

Item 10 – Blessures à la colonne vertébrale

Activité 1 – Retournement

Brevet enseigné	Croix de bronze
Numéro de l’item	Item #10
Nom de l’item	Blessures à la colonne vertébrale
Sujets	
Durée de l’enseignement	40 minutes
Emplacement	Promenade Peu profond
Méthode de facilitation	Méthode 3D
Objectif d’apprentissage	
Le candidat sera en mesure de prendre en charge une victime blessée à la colonne vertébrale dans la partie peu profonde et hors de l’eau.	
Critères d’évaluation	
Le candidat démontre : ○ 3 Canadiennes ○ 3 étaux ○ 3 stabilisations hors de l’eau (retournement et stabilisation) La colonne vertébrale ne doit pas bouger lors de chaque manœuvre et la technique doit être faite comme décrit dans le MCS.	

Activités d’apprentissage		
Durée	Description et contenu	Matériel
2 min.	<u>Introduction :</u> Le moniteur questionne les participants : Qu’est-ce qu’une blessure à la colonne vertébrale et comment peut-on en avoir une ou en suspecter une? <i>Réponses attendues : Blessure de la colonne vertébrale (fracture, luxation, etc.), choc à grande vitesse à la tête, au dos ou au cou.</i>	-
2 min.	Promenade 1. Le moniteur démontre la prise en charge d’une victime consciente blessée à la colonne vertébrale couchée sur le dos, en demi-cercle.	-

10 min.	2. Les candidats essaient la prise en charge hors de l'eau, par vague.	-
2 min.	Partie peu profonde	
10 min.	3. Le moniteur démontre la canadienne, en demi-cercle	-
2 min.	4. Les candidats essaient la canadienne, par vague	-
10 min.	5. Le moniteur démontre l'étau, en demi-cercle	-
	6. Les candidats essaient l'étau, par vague	-
2 min.	<u>Conclusion :</u> Le moniteur questionne les participants : Quel est le principe à respecter lorsque l'on suspecte une blessure à la colonne vertébrale? <i>Réponses attendues : Stabilisation de la colonne vertébrale, il faut minimiser les mouvements de la victime.</i>	-
Équipements et matériels		
Manuel canadien de sauvetage		
Ressources et références		
MCS p.5-14 à 5-17, p.5-23, p.7-2 à 7-4 GCNB p.46 MMNMS p.102 à 104		
Éléments de contenu		
Stabilisation d'une victime au sol sur le dos - (Dos) soutenir la tête avec les avant-bras et tenir les trapèzes avec les mains ou utiliser 2 objets lourds et solides et s'en servir comme stabilisateur de tête. Retournements (Canadienne et étau) - (Canadienne) lever les bras de la victime au-dessus de la tête et serrer les bras (tenir les biceps de la victime) proches des oreilles. Avancer, retourner et continuer à avancer. - (Étau) mettre une main près de la bouche (tenir la mâchoire supérieure) de la victime et l'autre sur son crâne. Serrer fort au niveau des coudes et des mains. Avancer, retourner en passant sous l'eau et continuer à avancer.		

Activité 2 – Prise en charge dans l’eau

Brevet enseigné	Croix de bronze
Numéro de l’item	Item #10
Nom de l’item	Blessures à la colonne vertébrale
Sujets	
Durée de l’enseignement	20 minutes
Emplacement	Peu profond
Méthode de facilitation	Méthode 3D
Objectif d’apprentissage	
Le candidat sera en mesure d’effectuer le sauvetage d’une victime blessée à la colonne vertébrale.	
Critères d’évaluation	
Le candidat démontre : - 1 retournement - 1 stabilisation de la colonne vertébrale - 1 prise en charge (ABC, CARPE).	

Activités d’apprentissage		
Durée	Description et contenu	Matériel
1 min.	<u>Introduction :</u> Le moniteur questionne les participants : Quel est le principe à respecter lors de la prise en charge de blessures à la colonne vertébrale? <i>Réponses attendues : Stabilisation de la colonne vertébrale, minimiser les mouvements de la victime.</i>	-
1 min.	1. Le moniteur démontre la stabilisation dans l’eau à la suite d’un retournement en étai, avec la prise en charge de la victime.	-
8 min.	2. Les participants pratiquent la stabilisation suite à l’étai et la prise en charge d’une victime consciente.	-
1 min.	3. Le moniteur démontre la stabilisation dans l’eau à la suite d’un retournement en canadienne, avec la prise en charge de la victime.	-
8 min.	4. Les participants pratiquent la stabilisation suite à la	-

	canadienne et la prise en charge pour une victime inconsciente qui ne respire pas.	
1 min.	<u>Conclusion :</u> Le moniteur questionne les participants : Qu'est-il important de spécifier lors de la prise en charge dans l'eau pour empêcher les mouvements de la colonne vertébrale? <i>Réponses attendues : Préciser à la victime de ne pas bouger, expliquer les étapes effectuées, lui parler en tout temps, etc.</i>	
Équipements et matériels		
Aucun		
Ressources et références		
MCS p.5-14 à 5-17, p.5-23, p.7-2 à 7-4 GCNB p.46 MMNMS p.102 à 104		
Éléments de contenu		
Stabilisation après le retournement : - (Étau) Une personne tient les hanches. Un sauveteur vient prendre les trapèzes, pouces vers le haut sur les clavicules et les avant-bras serrés sur les côtés de la tête (près des oreilles). - (Canadienne) Le sauveteur ayant fait le retournement serre les avant-bras de la victime pour stabiliser la tête. Une personne vient prendre les hanches pour stabiliser la colonne de la victime. (Il est possible d'arrêter d'avancer dans cette position). - Il est possible de faire un transfert (prendre l'étau lorsqu'en canadienne) pour prendre une prise aux trapèzes. Prise en charge - Victime consciente 1. Faire L'ABC en attendant le SN - Victime inconsciente 1. Faire L'ABC, la vérification de la respiration se fait en hyperextension du menton ○ Si elle respire : Faire L'ABC en attendant le SN ○ Si elle ne respire pas : sortie rapide de l'eau comme une victime inconsciente et amorce de la RCR		

Activité 3 – Habileté sans mise sur planche

Brevet enseigné	Croix de bronze
Numéro de l'item	Item #10
Nom de l'item	Blessures à la colonne vertébrale
Sujets	
Durée de l'enseignement	30 minutes
Emplacement	Peu profond
Méthode de facilitation	Exercice répétitif
Objectif d'apprentissage	
Le candidat sera en mesure d'effectuer la prise en charge complète d'une victime blessée à la colonne vertébrale.	
Critères d'évaluation	
Le candidat démontre : ○ 1 reconnaissance rapide ○ 1 approche sécuritaire ○ 1 retournement sécuritaire avec stabilisation de la colonne vertébrale ○ 1 prise en charge (ABC)	

Activités d'apprentissage		
Durée	Description et contenu	Matériel
1 min	<u>Introduction :</u> Le moniteur questionne les participants : Comment choisir le bon retournement lors de la prise en charge d'une victime possiblement blessée à la colonne vertébrale? <i>Réponses attendues : Confiance du sauveteur en la technique, positionnement de la victime, nombre de sauveteurs présent.</i>	-
8 min.	1. Le moniteur fait une révision des retournements. Par vague, les participants pratiquent.	-
20 min.	2. Les candidats prennent en charge une victime blessée à la colonne vertébrale en équipe de 4, par vague ○ Reconnaissance + Coup de sifflet + évacuation ○ Entrée à l'eau en douceur	-

	○ Retournement ○ Stabilisation de la victime (prise au trapèze et aux hanches, etc.) ○ Évaluation de l'ABC, incluant le déclenchement des SPU	
1 min.	<u>Conclusion :</u> Le moniteur questionne les participants : Lors d'une surveillance, comment doit-on approcher de la victime si on suspecte une blessure à la colonne vertébrale ? <i>Réponses attendues : Entrée glissée avec glissement sous/dans l'eau</i>	-
Équipements et matériels		
Aucun		
Ressources et références		
MCS p.5-14 à 5-17, p.5-23, p.7-2 à 7-4 GCNB p.46		
Éléments de contenu		
Aucun		