

ILCOR 2015 : JEU-QUESTIONNAIRE

Francis Proulx, coordonnateur aux programmes de Soins d'urgence et Leadership
fproulx@sauvetage.qc.ca

Connaissez-vous bien les changements apportés aux lignes directrices canadiennes en matière de premiers soins?

1 Lors des manœuvres de réanimation cardiorespiratoire pour une victime adulte, les compressions doivent être d'une profondeur minimale de _____ cm et d'une profondeur maximale de _____ cm.

2 Pour que les compressions soient efficaces lors de la RCR, il faut les effectuer rapidement (_____ à _____ compressions / minute) et appuyer fort.

3 Que signifie l'acronyme V.I.T.E, qui permet de reconnaître les signes d'un possible _____?

V _____

I _____

T _____

E _____

4 On peut administrer une 2^e dose d'épinéphrine _____ minutes après la dose initiale si une détérioration des signes vitaux se présente.

5 Un sauveteur peut-il recommander à une victime de mettre de l'onguent antibiotique afin de favoriser la guérison d'une lésion mineure?

Oui

Non

6 Il est préférable d'appliquer un pansement _____ sur un pneumothorax.

7 Vrai ou faux? La réanimation cardiorespiratoire a priorité sur la blessure à la colonne vertébrale.

Vrai

Faux

8 Un sauveteur peut utiliser la bonbonne d'oxygène présente sur son lieu de travail seulement s'il _____.

RÉPONSES : 1. 5 cm à 6 cm 2. 100 à 120 compressions par minute 3. AV/ART, Visage, Incapacité, Trouble de la parole et Extrême urgence 4. 5 minutes 5. Oui. Après s'être assuré que la victime n'est pas sensible aux antibiotiques tels que la pénicilline, le sauveteur peut effectivement recommander à la victime d'appliquer son propre onguent. 6. pansement non occlusif ou alternativement la plaie à découvert. 7. Vrai. La planche dorsale n'est pas requise si elle retarde la RCR. Après avoir retourné la victime à l'aide d'une technique d'immobilisation, il faut vérifier la respiration en dégageant les voies respiratoires. Si la respiration de la victime est inefficace ou inexistante, il faut lui donner 2 insufflations si possible, puis la sortir de l'eau le plus rapidement possible. 8. ... a reçu une formation sur l'administration de l'oxygène. La formation Sauveteur national n'offre pas de formation sur l'administration de l'oxygène.