

2026 Canadian Surf Lifesaving Championships
Championnats canadiens de sauvetage sur plage océanique 2026
Registration Package / Trousse d'inscription

The Lifesaving Society – Nova Scotia Branch is pleased to be hosting the 2026 Canadian Surf Lifesaving Championships. This package includes the Championship Information, the Championship Schedule, the Team Registration Form and the Event Entry Forms.

Date, Location, Fees, & Information

Date	August 21-23, 2026
Location	Martinique Beach and Rainbow Haven Beach, Halifax County, Nova Scotia
Competition	The competition is sanctioned by the Royal Life Saving Society Canada. Event rules will be in accordance with the ILS Competition Rule Book (2025 edition) , the Canadian Lifesaving Sport Competition Rulebook (2026 edition) , the Canadian Lifesaving Sport Handbook (2026 CSLC edition) and any 2026 communiques.
Eligibility	Competitors must hold a Bronze Star or higher certification (need not be current) and be a Canadian Registered Athlete by the registration deadline. Competitor's age for the purpose of classification is determined as of December 31, 2026.
Divisions	Youth 15-18, Open 16+, Masters 25-29, 30-34, etc. Masters relay age groups: 100-139, 140-169, 170-199, 200-229, 230-259, 260+
Registration	Complete registration must be received by Tuesday, August 4, 2026. Refunds will not be issued after August 4th nor will they be issued for clubs or competitors who do not show up for the Championships. Registration and entries are considered complete when all of the following have been received to CLCRegistration@lifeguarding.com: - Complete Team Registration Form - Valid method of payment - Each competitor's Registered Athlete Number - Complete Individual and Team Event Entry Forms Send complete registration with method of payment – cheque (payable to the Lifesaving Society), affiliate invoice (Ontario only), VISA, Debit, Mastercard or AMEX – to: CLCRegistration@lifeguarding.com Lifesaving Society Ontario, 400 Consumers Road, Toronto, ON, M2J 1P8 Attention to: 2026 CSLC Registration Phone: 416-490-8844
Fees	\$180 flat-fee registration (includes one banquet ticket and a high-visibility athlete tank). Extra hi-vis tanks can be purchased via the registration form for \$45. Extra banquet tickets can be purchased via the registration form for \$50.
Contact	For event-specific information, please reach out to experts@lifesavingns.ca
Safety	A safety plan and events course descriptions will be available at: https://cslc.lifesavingns.ca/ Craft can be stored on the beach throughout the competition at the owner's own risk.



2026 Canadian Surf Lifesaving Championships
Championnats canadiens de sauvetage sur plage océanique 2026
Registration Package / Trousse d'inscription

Program of Events	Individual Events: Surf Ski Surf Swim Board Race Oceanman/woman 2km Beach Run Beach Sprint Beach Flags	Relays: Board Rescue Rescue Tube Rescue Mixed Oceanman/woman Relay (Team composition 2 men, 2 women, any order) Beach Relay																																																								
Event Entries	We will be requiring all event entries during the registration process. Athletes/teams will not be able to enter an event on the beach. Scratches are allowed, and relay team composition is not required until the day of. All competitors and relay teams will be assigned and provided initial heats/lanes in the week leading up to the event. Marshals will consolidate heats if needed due to scratches. New heats/lanes will be drawn for subsequent rounds.																																																									
Officials	Officials can apply here . Officials will receive a white shirt they are asked to wear with navy/dark shorts/pants. Key officials will be identified in Navy shirts.																																																									
Warm-Ups	Athletes warming up before competition in the morning are asked to be onshore and ready for marshalling. Swimmers warming up are to stay within the line of 9 buoys; craft warm-ups are to be outside of this zone. Continuous warm-up is available outside of the competition area - please stay ~50 m clear of either side of the competition arena so as not to interfere with ongoing races. Any athletes warming up must be aware of and are responsible for marshalling for their event.																																																									
Accommodations	Teams and athletes are responsible for their own accommodations. Recommendations: SANDMAN SIGNATURE DARTMOUTH HOTEL & SUITES 973 Wilkinson Ave Dartmouth NS B3B 0M9 DELTA HOTELS DARTMOUTH 240 Brownlow Ave Dartmouth NS B3B 1X6																																																									
High-Visibility Tanks	Sizes available: Kids 8-14, Adult S-XL Sizing exchange will be available on Friday. FIT <table><tr><td>Standard</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Unisex Size Chart</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td><td>14</td><td></td></tr><tr><td>Height (CM)</td><td>105-115</td><td>115-125</td><td>125-135</td><td>135-145</td><td>145-155</td><td>155-165</td><td></td></tr><tr><td>Chest (CM)</td><td>52-55</td><td>55-57</td><td>57-59</td><td>59-61</td><td>61-53</td><td>63-65</td><td></td></tr><tr><td>Unisex Size Chart</td><td>S</td><td>M</td><td>L</td><td>XL</td><td>2XL</td><td>3XL</td><td>4XL</td></tr><tr><td>Height (CM)</td><td>165-178</td><td>172-187</td><td>175-193</td><td>180-198</td><td>185-204</td><td>190-210</td><td>195-215</td></tr><tr><td>Weight (KGS)</td><td>57-71</td><td>70-83</td><td>81-100</td><td>84-103</td><td>86-106</td><td>88-109</td><td>90-115</td></tr></table> Standard 4-Way HI-VIS Gender 50+ UPF 160 GSM LYCRA		Standard								Unisex Size Chart	4	6	8	10	12	14		Height (CM)	105-115	115-125	125-135	135-145	145-155	155-165		Chest (CM)	52-55	55-57	57-59	59-61	61-53	63-65		Unisex Size Chart	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	Height (CM)	165-178	172-187	175-193	180-198	185-204	190-210	195-215	Weight (KGS)	57-71	70-83	81-100	84-103	86-106	88-109	90-115
Standard																																																										
Unisex Size Chart	4	6	8	10	12	14																																																				
Height (CM)	105-115	115-125	125-135	135-145	145-155	155-165																																																				
Chest (CM)	52-55	55-57	57-59	59-61	61-53	63-65																																																				
Unisex Size Chart	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL																																																			
Height (CM)	165-178	172-187	175-193	180-198	185-204	190-210	195-215																																																			
Weight (KGS)	57-71	70-83	81-100	84-103	86-106	88-109	90-115																																																			



2026 Canadian Surf Lifesaving Championships
Championnats canadiens de sauvetage sur plage océanique 2026
Registration Package / Trousse d'inscription

La Société de sauvetage – Nouvelle-Écosse est heureuse d'être l'hôte des Championnats canadiens de sauvetage sur plage océanique 2026. Ce document comprend l'information concernant les Championnats, l'horaire des Championnats, le formulaire d'inscription de l'équipe, les formulaires d'inscriptions aux épreuves.

Date, lieu, frais, et autres informations

Date	Du 21 au 23 août 2026
Lieu	Plages Martinique et Rainbow Haven, Comté de Halifax, Nouvelle-Écosse
Compétition	La compétition est sanctionnée par la Société royale de sauvetage du Canada. Le règlement de la compétition sera conforme au ILS Competition Rule Book (édition 2025) , au Manuel canadien de règlements pour les compétitions de sauvetage sportif (édition 2026) , au Livret pour les championnats canadiens de sauvetage sportif (édition CCSP 2026) et à tous les communiqués de 2026.
Admissibilité	Tous les compétiteurs doivent détenir une certification d'Étoile de bronze ou supérieur (à jour ou non) et ils doivent être des athlètes canadiens inscrits au plus tard à la date limite d'inscription . L'âge des compétiteurs, aux fins de classification, est déterminé en date du 31 décembre 2026.
Catégories	15-18 ans, Seniors 16+, Maîtres 25-29, 30-34, etc. Groupes d'âge des relais Maîtres : 100-139, 140-169, 170-199, 200-229, 230-259, 260+
Inscription	Les inscriptions complètes doivent être reçues au plus tard le mardi 4 août 2026. Aucun remboursement ne sera effectué après le 4 août, et aucun remboursement ne sera accordé aux clubs ou concurrents qui ne se présenteront pas aux Championnats. Une inscription est considérée comme complète uniquement lorsque tous les éléments suivants auront été reçus à l'adresse CLCRegistration@lifeguarding.com: - Le formulaire d'inscription de l'équipe dûment rempli - Un moyen de paiement accepté - Le numéro d'athlète inscrit de chaque compétiteur - Les formulaires d'inscriptions aux épreuves rempli Envoyez le formulaire d'inscription avec le mode de paiement – cheque (à l'ordre de la Société de sauvetage), facture au membre affilié (Ontario seulement), VISA, Debit, Mastercard ou AMEX – à : CLCRegistration@lifeguarding.com Société de sauvetage Ontario, 400, ch. Consumers, Toronto (Ontario) M2J 1P8 À l'attention de: Inscription à la CCSP 2026 Téléphone : 416-490-8844
Frais	Frais d'inscription fixes de 180 \$ (comprends un billet pour le banquet et un débardeur de haute visibilité pour athlète). Des débardeurs de hautes visibilité supplémentaires peuvent être achetés via le formulaire d'inscription au coût de 45 \$. Des billets supplémentaires pour le banquet peuvent être achetés via le formulaire d'inscription au coût de 50 \$.
Contact	Pour obtenir des informations spécifiques à cet événement, veuillez contacter experts@lifesavingns.ca
Sécurité	Un plan de sécurité et la description des parcours seront disponibles à l'adresse suivante : https://cslc.lifesavingns.ca/



2026 Canadian Surf Lifesaving Championships
Championnats canadiens de sauvetage sur plage océanique 2026
Registration Package / Trousse d'inscription

	Les embarcations pourront être laissées sur la plage pendant toute la durée de la compétition, aux risques des propriétaires.	
Programme des épreuves	Épreuves individuelles : Course de surfski Nage dans les brisants Course d'aquaplane Sauveteur océanique Course sur plage 2km Sprint sur plage Drapeaux sur plage	Relais : Sauvetage avec aquaplane Relais sauveteurs océaniques mixte (composition des équipes : 2 hommes et 2 femmes dans l'ordre de votre choix) Sauvetage avec bouée tube Relais sprint sur plage
Inscription aux épreuves	Toutes les inscriptions aux épreuves devront être effectuées lors de la procédure d'inscription. Les athlètes et les équipes ne pourront pas s'inscrire à une épreuve sur place, à la plage. Les retraits sont autorisés et la composition des équipes de relais ne doit être communiquée que le jour même. Tous les compétiteurs et équipes de relais se verront attribuer et communiquer leurs séries/couloirs initiaux au cours de la semaine précédant la compétition. Les marshals regrouperont les séries si nécessaire en raison de retraits. De nouvelles séries/couloirs seront tirés au sort pour les manches suivantes.	
Officiels	Les officiels peuvent déposer leur candidature ici. Les officiels recevront un chandail blanc qu'ils devront porter avec un short ou un pantalon bleu marine ou foncé. Les officiels majeurs seront identifiés par un chandail bleu marine, et les membres de l'équipe de compétition ainsi que les bénévoles en soutien porteront un chandail jaune.	
Échauffement	Les athlètes s'échauffant en matinée avant le début de la compétition sont priés d'être sur la plage prêts pour le marshalling. Les nageurs qui s'échauffent doivent rester à l'intérieur de la ligne formée par les 9 bouées ; les embarcations effectuant des exercices d'échauffement doivent se trouver à l'extérieur de cette zone. L'échauffement est possible en continu à l'extérieur de la zone de compétition – veuillez demeurer à plus de ~50 mètres de chaque côté de l'aire de compétition afin de ne pas nuire aux courses en cours. Tout athlète en échauffement demeure responsable de se présenter à temps au marshalling pour son épreuve.	
Hébergement	Les équipes et les athlètes sont responsables de leur propre hébergement. Recommandations: SANDMAN SIGNATURE DARTMOUTH HOTEL & SUITES 973 Wilkinson Ave Dartmouth NS B3B 0M9 DELTA HOTELS DARTMOUTH 240 Brownlow Ave Dartmouth NS B3B 1X6	
Débardeurs de hautes visibilités	Tailles disponibles : Enfants 8-14, Adultes S-XL. Les échanges de tailles seront possibles à partir de vendredi. Un tableau des tailles unisexe est disponible dans la section en anglais.	



2026 Canadian Surf Lifesaving Championships
Championnats canadiens de sauvetage sur plage océanique 2026
Registration Package / Trousse d'inscription

Championship Schedule

Please note all times are ADT* || **P = Preliminaries, F = Final*

Friday, August 21, 2026

Time	Activity	Location
7:30 am	Competitor check-in opens	Martinique Beach, Halifax County, Nova Scotia
8:00 am	Captains/Coaches Briefing	
8:30 am	Officials Briefing	
9:00 am	Surf Ski Race (P - F) Surf Race (P - F)	
12:30 pm	Lunch	
1:30 pm	Opening Ceremonies	
2:00 pm	Board Race (P - F) Board Rescue (P - F)	

Saturday, August 22, 2026

Time	Activity	Location
8:00 am	Captains/Coaches Briefing	Martinique Beach, Halifax County, Nova Scotia
8:30 am	Officials Briefing	
9:00 am	Oceanman/Oceanwoman (P - F) 2km Beach Run (P - F)	
12:30 pm	Lunch	
1:30 pm	Mixed Oceanman/Oceanwoman Relay (P - F) Rescue Tube Rescue (P - F)	

Sunday, August 23, 2026

Time	Activity	Location
8:30 am	Captains/Coaches Briefing	Rainbow Haven Beach, Halifax County, Nova Scotia
9:00 am	Officials Briefing	
9:30 am	Beach Sprint (P - F) Beach Flags (P - F)	
12:30 pm	Lunch	
1:30 pm	Beach Relay (P - F)	
7:00 pm	Dinner and Awards	Mic Mac Amateur Aquatic Club



2026 Canadian Surf Lifesaving Championships
Championnats canadiens de sauvetage sur plage océanique 2026
Registration Package / Trousse d'inscription

Horaire des Championnats

Veuillez noter que toutes les heures sont en HAA* || **P = Préliminaires, F = Finales*

Vendredi 21 août 2026

Heure	Activité	Lieu
7 h 30	Ouverture de l'enregistrement des concurrents	Plage Martinique, Comté de Halifax, Nouvelle-Écosse
8 h	Réunion des entraîneurs/capitaines	
8 h 30	Réunion des officiels	
9 h 00	Course de surfski (P - F) Nage dans les brisants (P - F)	
12 h 30	Dîner	
13 h 30	Cérémonie d'ouverture	
14 h	Course d'aquaplane (P - F) Sauvetage avec aquaplane (P - F)	

Samedi 22 août 2026

Heure	Activité	Lieu
8 h	Réunion des entraîneurs/capitaines	Plage Martinique, Comté de Halifax, Nouvelle-Écosse
8 h 30	Réunion des officiels	
9 h	Sauveteur océanique (P - F) Course sur plage 2 km (P - F)	
12 h 30	Dîner	
13 h 30	Relais sauveteurs océanique mixte (P - F) Sauvetage avec bouée tube (P - F)	

Dimanche 23 août 2026

Heure	Activité	Lieu
8 h 30	Réunion des entraîneurs/capitaines	Plage Rainbow Haven, Comté de Halifax, Nouvelle-Écosse
9 h	Réunion des officiels	
9 h 30	Sprint sur plage (P - F) Drapeaux sur plage (P - F)	
12 h 30	Dîner	
13 h 30	Relais sprint sur plage (P - F)	
19 h	Souper et remise des trophées	Mic Mac Amateur Aquatic Club



2026 Canadian Surf Lifesaving Championships
Championnats canadiens de sauvetage sur plage océanique 2026
Registration Package / Trousse d'inscription

Team Registration/Formulaire d'inscription de l'équipe

Please use one form for each Affiliate/Club (Type or BLOCK letters only)

Veuillez utiliser un formulaire pour chaque équipe (Caractères d'imprimerie ou LETTRES MOULÉES seulement)

Contact Info / Info de contact

Club or Affiliate Club ou membre affilié	
Mailing address Adresse postale	
Coach name Nom de l'entraîneur	
Phone number Numéro de téléphone	
Email Adresse électronique	

Registration / Inscription

Quantity Quantité	Description	Price each/ Coût individuel	Line total Total de la ligne
	Competitor registration (includes competitor registration into all events, banquet ticket, and high-vis tank) Inscription d'athlète (accès aux épreuves, laissez-passer pour le banquet, et débardeur de haute visibilité)	\$180.00	
Extras only Suppléments	Hi-Vis tanks (\$45 for extras, list ALL sizes below) Débardeur de haute visibilité (45\$ pour les suppléments, indiquer TOUTES les tailles ci-dessous)	\$45.00	
K8	K10 K12 K14 S M	L	XL
	Extra Banquet Tickets Laissez-passer additionnels pour le banquet	\$50.00	
Total amount owing Montant total dû			

Payment / Paiement

Payment method/ Mode de paiement	☐ Cheque ☐ Debit ☐ VISA ☐ MasterCard ☐ AMEX ☐ Invoice/Facture (ON only/seulement)	
Credit card number/ Numéro de la carte de crédit		Expiry date/Date d'expiration
Credit card holder/Nom du titulaire de la carte de crédit		Security code/code de sécurité
Signature of credit card holder/ Signature du titulaire de la carte		



2026 Canadian Surf Lifesaving Championships
Championnats canadiens de sauvetage sur plage océanique 2026
Registration Package / Trousse d'inscription

Individual Event Entry Form / Formulaire d'inscription aux épreuves individuelles

Print clearly in block letters. Clubs may enter an unlimited number of competitors in each event. Competitors are allowed to enter each event only once. **Event entries must be marked with an X.** Onsite event entries will not be accepted though competitors may scratch. Use a separate sheet to register athletes for each division. Athletes on this page are registering in the following division (select **one** only): ☐ Youth ☐ Open ☐ Masters

Veuillez écrire en lettres moulées lisibles. Les clubs peuvent inscrire un nombre illimité de compétiteurs à chaque épreuve. Les compétiteurs ne peuvent s'inscrire qu'une seule fois à chaque épreuve. **Les inscriptions aux épreuves doivent être cochées d'un X.** Les inscriptions sur place ne seront pas acceptées, mais les compétiteurs peuvent se désister. Utiliser une feuille séparée pour inscrire les athlètes dans chaque catégorie. Les athlètes sur cette page s'inscrivent dans la catégorie suivante (choisir **une seule** catégorie):
☐ 15 à 18 ans ☐ Seniors ☐ Maîtres

Last Name, First Name Nom, Prenom	Gender Genre	Birthdate YY/MM/DD Date de naissance AA/MM/JJ	Registered Athlete # N° d'athlète inscrit	Surf Ski Course de surfski	Surf Swim Nage dans les brisants	Board Race Course d'aquaplane	Oceaman/ woman Sauveteur Océanique	2km beach run Course sur plage 2km	Beach Sprint Sprint sur plage	Beach Flags Drapeaux sur plage



2026 Canadian Surf Lifesaving Championships
Championnats canadiens de sauvetage sur plage océanique 2026
Registration Package / Trousse d'inscription

Team Event Entry Form / Formulaire d'inscription aux épreuves d'équipe

Print clearly in block letters. Clubs may enter unlimited number of teams in each event. Competitors are allowed to enter each event only once. **Write in the box the number of relay teams you are entering for that event/division.** Onsite event entries will not be accepted though teams may scratch. **Team composition is not required until the day of.**

Veuillez écrire en lettres moulées lisibles. Les clubs peuvent inscrire un nombre illimité de compétiteurs à chaque épreuve. Les compétiteurs ne peuvent s'inscrire qu'une seule fois à chaque épreuve. **Indiquez dans la case le nombre d'équipes de relais que vous inscrivez pour cette épreuve/cette catégorie.** Les inscriptions sur place ne seront pas acceptées, mais les équipes peuvent se retirer. **La composition de l'équipe n'est pas requise avant le jour même.**

Gender Genre	Division Catégorie	Board Rescue Sauvetage avec aquaplane	Mixed Oceanman/woman Relay Relais sauveteurs océanique mixte	Rescue Tube Rescue Sauvetage avec bouée tube	Beach Relay Relais sprint sur plage
Male Mâle	Youth 15-18 ans				
Female Femelle	Youth 15-18 ans				
Mixed Mixte	Youth 15-18 ans				
Male Mâle	Open Seniors				
Female Femelle	Open Seniors				
Mixed Mixte	Open Seniors				
Male Mâle	Masters Maîtres				
Female Femelle	Masters Maîtres				
Mixed Mixte	Masters Maîtres				