



Championnats québécois de sauvetage  
Junior et senior - Physique 2025

Piscine Édouard-Montpetit

24-25 mai 2025

Nous souhaitons remercier nos partenaires

# CAEM

# SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

 Mercier  
Hochelaga-Maisonneuve  
**Montréal** 



Rouge & Diable



opikawa



ETOH  
brasserie

# CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS DE SAUVETAGE — PHYSIQUE 2025

## TROUSSE D'INFORMATION

Les 24 et 25 mai 2025 • Montréal (Québec)

La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements décrits dans les [Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec](#) (édition avril 2025), dans l'[ILS Competition Rule Book](#) (révision juin 2023), dans le [Manuel pour les compétitions canadiennes](#) (édition 2025) et dans les bulletins techniques seront utilisés.

SITE DE COMPÉTITION	<b>Piscine Édouard-Montpetit (bassin de 25m)</b> <b>6100 Av. Pierre-De Coubertin,</b> <b>Montréal, QC H1N 1S4870</b>
SITE DU BANQUET	<b>Maison du sport et du loisir</b> <b>7665 Bd Lacordaire,</b> <b>Montréal, QC H1S 2A7</b>
TROPHÉES	Les médailles seront décernées conformément au manuel des <i>Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec</i> (édition décembre 2024).
INSCRIPTION	Veillez remplir ce formulaire : <a href="https://form.jotform.com/250077439484262">https://form.jotform.com/250077439484262</a> L'inscription est au coût de <u>100 \$ par athlète junior</u> (14 ans et moins) et <u>125 \$ par athlète senior</u> (15 ans et plus). Les frais d'inscriptions pour les athlètes comprennent la participation aux deux (2) journées, ainsi qu'au cocktail dinatoire du samedi. Nous nous réservons le droit d'ajouter des frais de 5 \$ par épreuve où un-e athlète ne se présente pas sans un préavis d'au moins 24 h (ou une condition médicale). Il est important d'indiquer SRATCH dans le temps de l'épreuve si votre athlète ne souhaite pas participer.
ÉLIGIBILITÉ	Chaque participant doit répondre aux conditions d'admissibilité mentionnées dans les documents de référence de l'encadré ci-haut. De plus, les participants inscrits doivent faire partie d'un club affilié en règle. Une vérification sera faite par la Société de sauvetage. Les formulaires d'accréditation doivent être remplis et soumis à la Société de sauvetage d'ici le <u>17 mai 2025</u> .

DATE LIMITE	<p>Le formulaire Jotform dûment complété (1 seul par club) doit être soumis par courriel au plus tard <u>le 10 mai 2025</u>, à minuit. Un message de confirmation vous sera envoyé lors de la réception de votre formulaire. Sur réception de ce courriel, le paiement doit être fait par virement (1 seul par club) à l'adresse courriel suivante : <a href="mailto:caem.sauvetagesportif@gmail.com">caem.sauvetagesportif@gmail.com</a> ou par un chèque à l'ordre du Club Aquatique de l'Est de Montréal remis le samedi 24 mai en main propre lors de la réunion des capitaines.</p>
JUGES ET BÉNÉVOLES	<p>Nous demandons à chaque club d'amener 1 bénévole par tranche de 5 athlètes pour le bon déroulement de la compétition. Chaque bénévole manquant pourrait occasionner une pénalité de 25 \$. Nous ne pouvons pas faire la compétition sans bénévole.</p> <p>Les bénévoles souhaitant s'impliquer sont priés de remplir <a href="#">ce formulaire</a>. Les repas, des collations et le banquet sont inclus pour les officiels qui seront présents pour la journée du samedi.</p> <p>Chaque juge doit avoir déjà suivi une formation de juge ou posséder une expérience pertinente (sujette à l'approbation de la Société de sauvetage). Un membre possédant le brevet Sauveteur national émis par la Société de sauvetage peut également participer en tant que juge.</p>
NOURRITURE	<p>Les compétiteurs et entraîneurs doivent prévoir leur nourriture pour l'ensemble de la compétition.</p> <p>Les repas et collations des bénévoles seront fournis toute la fin de semaine. Le banquet est inclus pour les officiels qui seront présents pour la journée du samedi.</p> <p>Une petite cantine du CAEM offrant essentiellement des collations et des boissons sera potentiellement ouverte dans le hall de la piscine durant le Championnat.</p>
CATÉGORIES D'ÂGE	<p>Les athlètes compétitionneront contre les autres athlètes en règle de la même catégorie d'âge (selon les règlements mentionnés dans l'encadré ci-haut).</p> <p>Tous les athlètes de 19 ans et plus compétitionneront dans la catégorie Open. Advenant une forte demande dans la catégorie Maître, cette catégorie pourra être ajoutée au Championnat.</p>
ÉPREUVES	<p>Toutes les épreuves énoncées dans les <a href="#">Règlements des compétitions de sauvetage au Québec (édition avril 2025)</a> et qui peuvent se tenir dans une piscine de 25 m auront lieu.</p>

Des séries éliminatoires et des finales seront tenues pour chacune des épreuves, à l'exception des relais, et ce, pour toutes les catégories d'âge.

En vertu des manuels de référence, et selon le nombre d'inscriptions, le comité organisateur se réserve le droit de tenir des épreuves en finales directes.

Pour des raisons d'horaire et de logistique, les organisateurs se réservent également le droit d'ajuster l'ordre de passage pigé.

#### HÉBERGEMENT

Chaque club est responsable de son propre hébergement.

#### BANQUET

La tenue de ville est requise lors du banquet qui se déroulera en soirée le samedi 24 mai 2025 à la Maison du Sport et du Loisir (7665 Bd Lacordaire, Montréal, QC H1S 2A7).

Le banquet est inclus dans l'inscription athlète. Des bouchées et une boisson (cocktail avec ou sans alcool) sont aussi incluses dans le billet. Un tirage de prix de présence, ainsi que la remise des médailles auront lieu lors du banquet.

Le coût d'un billet supplémentaire (entraîneur-se, parent ou accompagnateur-riche) est de 25 \$ et de 20 \$ pour les enfants de 13 ans et moins. Vous pourrez en faire la demande en remplissant le [formulaire d'inscription au banquet Jotform suivant](#). Veuillez remplir le formulaire seulement si vous n'êtes ni athlète ni bénévole (donc entraîneur-se ou accompagnateur-riche).

#### COMITÉ ORGANISATEUR

Rôle	Personne
Responsable de la rencontre	Audrey Desroches
Juge en chef	Marie-Ève Houle
Liaison aux athlètes	Noémie Duquette
Responsable du matériel	Alexandra Ladouceur
Responsable de la compilation	Marie-Soleil Messier & Vincent Rouleau
Responsable des bénévoles	À venir
Coordonnateur Sauvetage Sportif	Nicholas Stacey
Directrice des événements et des services aux membres	Guilaine Denis

<b>HORAIRE DU CQS (en 25 m)</b>	
<b><u>Samedi 24 mai 2025</u></b>	<b><u>Dimanche 25 mai 2025</u></b>
<p><b>7 h 30</b> : Arrivée des bénévoles</p> <p><b>7 h 45</b> : Arrivée des athlètes et réunion des capitaines</p> <p><b>8 h à 8 h 30</b> : Réchauffement 1</p> <p><b>8 h 30</b> : début des épreuves préliminaires</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nage avec obstacles</li> <li>- Relais obstacle (finale directe)</li> <li>- Lancer de la corde</li> <li>- Portage du mannequin avec palmes</li> <li>- Relais portage (finale directe)</li> </ul> <p><b>Vers 12 h</b> : Dîner</p> <p><b>Vers 12 h 30</b> : Réchauffement 2</p> <p><b>Vers 13 h</b> : Début des finales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nage avec obstacles</li> <li>- Lancer de la corde</li> <li>- Portage du mannequin</li> </ul> <p><b>Vers 18 h 30</b> : Banquet (Cérémonie de remise des médailles)</p>	<p><b>7 h 30</b> : Arrivée des bénévoles</p> <p><b>7 h 45</b> : Arrivée des athlètes et réunion des capitaines</p> <p><b>8 h à 8 h 30</b> : Réchauffement 1</p> <p><b>8 h 30</b> : Début des épreuves préliminaires</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sauveteur d'acier</li> <li>- Remorquage</li> <li>- Portage</li> <li>- Relais Medley (finale directe)</li> </ul> <p><b>Vers 12 h</b> : Dîner</p> <p><b>Vers 12 h 30</b> : Réchauffement 2</p> <p><b>Vers 13 h</b> : Début des finales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sauveteur d'acier</li> <li>- Remorquage</li> <li>- Portage</li> </ul> <p><b>17 h</b> : Remise des résultats de l'après-midi et cumulatif</p>

***L'horaire complet et détaillé reste en tout temps sujet à changements.***

***L'heure de début du banquet est sujette à changement et sera déterminée en fonction de la fin des finales.***