



Championnats québécois de sauvetage —  
Junior – Piscine 2025

Piscine Édouard-Montpetit

Nous souhaitons remercier nos partenaires

# CAEM

 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

# AQUAM



**opikawa**



*Rouge & Diable*



Mercier

Hochelaga-Maisonneuve

**Montréal** 

# CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS DE SAUVETAGE PISCINE 2025

## TROUSSE D'INFORMATION

Les 24 et 25 mai 2025 • Montréal (Québec)

SITE DE COMPÉTITION	<b>Piscine Édouard-Montpetit 6100 Av. Pierre-De Coubertin, Montréal, QC H1N 1S4870</b>
TROPHÉES	<b>Les médailles seront décernées conformément au manuel des <i>Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec</i> (édition décembre 2024).</b>
INSCRIPTION	<b>Veillez remplir ce formulaire : <a href="https://form.jotform.com/250077439484262">https://form.jotform.com/250077439484262</a> L'inscription est au coût de 85 \$ par athlète. Les frais d'inscriptions comprennent la participation aux deux (2) journées.</b>
ÉLIGIBILITÉ	<b>Chaque participant doit répondre aux conditions d'admissibilité mentionnées dans les documents de référence de l'encadré ci-haut. De plus, les participants inscrits doivent faire partie d'un club affilié en règle. Une vérification sera faite par la Société de sauvetage. Les formulaires d'accréditation doivent être remplis et soumis à la Société de sauvetage d'ici le 17 mai 2025.</b>
DATE LIMITE	<b>Les formulaires Jotform dûment complétés (1 seul par club) doivent être soumis par courriel au plus tard <u>le 10 mai 2025</u>, à minuit. Un message de confirmation vous sera envoyé lors de la réception de votre formulaire. Sur réception de ce courriel, le paiement doit être fait par virement (1 seul par club) à l'adresse courriel suivante : <a href="mailto:caem.sauvetagesportif@gmail.com">caem.sauvetagesportif@gmail.com</a> ou par un chèque à l'ordre du Club Aquatique de l'Est de Montréal remis le samedi 24 mai en main propre lors de la réunion des capitaines.</b>
JUGES ET BÉNÉVOLES	<b>Les clubs ne sont pas tenus de fournir des bénévoles pour ce Championnat. Toutefois, il serait fortement apprécié que les clubs puissent nous aider dans le recrutement de juges et de bénévoles afin de faire de cet événement un succès. Les bénévoles souhaitant s'impliquer sont priés de remplir <a href="#">ce formulaire</a>.</b>

Chaque juge doit avoir déjà suivi une formation de juge ou posséder une expérience pertinente (sujette à l’approbation de la Société de sauvetage). Il sera possible de s’inscrire dans le formulaire d’inscription des bénévoles. Un membre possédant le brevet Sauveteur national émis par la Société de sauvetage peut également participer en tant que juge.

#### NOURRITURE

Les compétiteurs et entraîneurs doivent prévoir leur nourriture pour l’ensemble de la compétition. Une petite cantine du CAEM offrant essentiellement des collations et des boissons sera ouverte dans le hall de la piscine durant le Championnat. À votre popcorn !

#### ÉPREUVES

Toutes les épreuves énoncées dans les [Règlements des compétitions de sauvetage au Québec \(édition décembre 2024\)](#) auront lieu.

En vertu des manuels de référence, et selon le nombre d’inscriptions, le comité organisateur se réserve le droit de tenir des épreuves en finales directes.

Pour des raisons d’horaire et de logistique, les organisateurs se réservent également le droit d’ajuster l’ordre de passage pigé.

#### HÉBERGEMENT

Chaque club est responsable de son propre hébergement.

#### COMITÉ ORGANISATEUR

Rôle	Personne
Responsable de la rencontre	Audrey Desroches
Juge en chef	Marie-Ève Houle
Liaison aux athlètes	À venir
Responsable du matériel	Alexandra Ladouceur
Responsable de la compilation	Marie-Soleil Messier & Vincent Rouleau
Responsable des bénévoles	À venir
Coordonnateur Sauveteur Sportif	Nicholas Stacey
Directrice des événements et des services aux membres	Guilaine Denis

<b>HORAIRE</b>	
<b><u>Samedi 24 mai 2025</u></b>	<b><u>Dimanche 25 mai 2025</u></b>
<p><b>7 h 30</b> : Arrivée des bénévoles</p> <p><b>7 h 45</b> : Arrivée des athlètes et réunion des capitaines</p> <p><b>8 h à 8 h 30</b> : Réchauffement 1</p> <p><b>8 h 30</b> : début des épreuves préliminaires</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nage avec obstacles</li> <li>- Relais obstacle</li> <li>- Lancer de la corde</li> <li>- Portage du mannequin avec palmes</li> <li>- Relais portage (finale directe)</li> </ul> <p><b>Vers 12 h</b> : Dîner</p> <p><b>Vers 12 h 30</b> : Réchauffement 2</p> <p><b>Vers 13 h</b> : Début des finales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nage avec obstacles</li> <li>- Lancer de la corde</li> <li>- Portage du mannequin</li> </ul> <p><b>Vers 17 h</b> : Cérémonie de remise des médailles</p>	<p><b>7 h 30</b> : Arrivée des bénévoles</p> <p><b>7 h 45</b> : Arrivée des athlètes et réunion des capitaines</p> <p><b>8 h à 8 h 30</b> : Réchauffement 1</p> <p><b>8 h 30</b> : début des épreuves préliminaires</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Remorquage</li> <li>- Relais Medley (finale directe)</li> <li>- Portage</li> <li>- Relais portage (finale directe)</li> <li>- Sauveteur d'acier</li> </ul> <p><b>Vers 12 h</b> : Dîner</p> <p><b>Vers 12 h 30</b> : Réchauffement 2</p> <p><b>Vers 13 h</b> : Début des finales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Remorquage</li> <li>- Relais Medley (finale directe)</li> <li>- Portage</li> <li>- Relais portage (finale directe)</li> <li>- Sauveteur d'acier</li> </ul> <p><b>17 h</b> : Remise des résultats de l'après-midi et cumulatif</p>

***L'horaire complet et détaillé reste en tout temps sujet à changements.***

<p><b>RÈGLEMENTS</b></p> <p>La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements décrits dans les Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec, dans le Manuel canadien de règlements de sauvetage sportif, et dans l'ILS Competition Rule Book seront en vigueur.</p>	<p><b>RULES</b></p> <p>The competition is sanctioned by the Lifesaving Society. The rules described in the Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec, in the Canadian Lifesaving Sport Rule Book, and in the ILS Competition Rule Book will be in effect.</p>
<p><b>FORMAT</b></p> <p>Les procédures du plan d'urgence seront suivies. Les athlètes et les entraîneurs ont la responsabilité de connaître et de suivre le plan d'urgence.</p>	<p><b>FORMAT</b></p> <p>The procedures of safety plan will be followed. Athletes and coaches are responsible for making themselves aware of and following the safety plan.</p>
<p><b>GROUPES D'ÂGE</b></p> <p>Tous les athlètes doivent être accrédités auprès de la Société de sauvetage de leur province afin de pouvoir participer à la compétition. Les athlètes de 10 ans et moins (combinés), 11 à 12 ans (divisés par genre), 13 à 14 ans (divisés par genre), 15 à 18 ans (divisés par genre) et seniors ainsi que maîtres (combinés et divisés par genre) sont invités à s'inscrire.</p>	<p><b>AGE GROUPS</b></p> <p>All athletes must be accredited with their provincial Lifesaving Society to compete. Athletes 10 and younger (combined), 11 to 12 (by gender), 13 to 14 (by gender), 15 to 18 (by gender) and seniors as well as masters (combined and by gender) are invited to register.</p>
<p><b>FRANC JEU ET COMITÉ DISCIPLINAIRE</b></p> <p>Il est important que les compétitions se déroulent dans la bonne volonté et l'esprit d'équipe. Les athlètes, entraîneurs, officiels et bénévoles sont tenus de suivre ces règles lors des compétitions. Tout manquement aux règles sera rapporté au juge en chef qui pourra entreprendre une action.</p> <p>Lors de l'inscription, chaque club doit nommer un représentant des athlètes pour le comité disciplinaire, qui sera ensuite élu par les athlètes. Ce comité sera responsable d'assurer le respect du code de franc-jeu durant la compétition.</p>	<p><b>FAIR PLAY AND DISCIPLINARY COMMITTEE</b></p> <p>It is important that competitions be held in a spirit of goodwill and teamwork. Athletes, coaches, officials and volunteers are expected to follow these rules during competitions. Any breach will be reported to the chief referee, who may initiate action.</p> <p>All clubs must nominate an athlete representative for the disciplinary committee during registration, who will be elected by athletes afterwards. This committee is responsible for enforcing the fair play code throughout the competition.</p>