



Championnats québécois de sauvetage  
Junior et senior - Physique 2025

Piscine Édouard-Montpetit

24-25 mai 2025

Nous souhaitons remercier nos partenaires



opikawa



ETOH  
brasserie

# CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS DE SAUVETAGE — PHYSIQUE 2025

## TROUSSE D'INFORMATION

Les 24 et 25 mai 2025 • Montréal (Québec)

La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements décrits dans les Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec (édition septembre 2019), dans l'ILS Competition Rule Book (révision mars 2022), dans le Manuel pour les compétitions canadiennes (édition 2019) et dans les bulletins techniques seront utilisés.

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SITE DE COMPÉTITION | <b>Piscine Édouard-Montpetit</b><br><b>6100 Av. Pierre-De Coubertin,</b><br><b>Montréal, QC H1N 1S4870</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| TROPHÉES            | Les médailles seront décernées conformément au manuel des <i>Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec</i> (édition décembre 2024).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| INSCRIPTION         | <p>Veillez remplir ce formulaire :<br/><a href="https://form.jotform.com/250077439484262">https://form.jotform.com/250077439484262</a></p> <p>L'inscription est au coût de 100 \$ par athlète junior (14 ans et moins) et 125 \$ par athlète senior (15 ans et plus).</p> <p>Les frais d'inscriptions comprennent la participation aux deux (2) journées, ainsi que le cocktail dinatoire du samedi.</p> <p>Nous nous réservons le droit d'ajouter des frais de 5 \$ par épreuve où un-e athlète ne se présente pas sans un préavis d'au moins 24 h (ou une condition médicale). Il est important d'indiquer SRATCH dans le temps de l'épreuve si votre athlète ne souhaite pas participer.</p> |
| ÉLIGIBILITÉ         | <p>Chaque participant doit répondre aux conditions d'admissibilité mentionnées dans les documents de référence de l'encadré ci-haut.</p> <p>De plus, les participants inscrits doivent faire partie d'un club affilié en règle. Une vérification sera faite par la Société de sauvetage. Les formulaires d'accréditation doivent être remplis et soumis à la Société de sauvetage d'ici le <u>17 mai 2025</u>.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATE LIMITE        | <p>Le formulaire Jotform dûment complété (1 seul par club) doit être soumis par courriel au plus tard <u>le 10 mai 2025</u>, à minuit. Un message de confirmation vous sera envoyé lors de la réception de votre formulaire. Sur réception de ce courriel, le paiement doit être fait par virement (1 seul par club) à l'adresse courriel suivante : <a href="mailto:caem.sauvetagesportif@gmail.com">caem.sauvetagesportif@gmail.com</a> ou par un chèque à l'ordre du Club Aquatique de l'Est de Montréal remis le samedi 24 mai en main propre lors de la réunion des capitaines.</p>                                                            |
| JUGES ET BÉNÉVOLES | <p>Nous demandons à chaque club d'amener 1 bénévole par tranche de 5 athlètes pour le bon déroulement de la compétition. Chaque bénévole manquant pourrait occasionner une pénalité de 25 \$. Nous ne pouvons pas faire la compétition sans bénévole.</p> <p>Les bénévoles souhaitant s'impliquer sont priés de remplir <a href="#">ce formulaire</a>.</p> <p>Chaque juge doit avoir déjà suivi une formation de juge ou posséder une expérience pertinente (sujette à l'approbation de la Société de sauvetage). Un membre possédant le brevet Sauveteur national émis par la Société de sauvetage peut également participer en tant que juge.</p> |
| NOURRITURE         | <p>Les compétiteurs et entraîneurs doivent prévoir leur nourriture pour l'ensemble de la compétition. Les repas et collation des bénévoles seront fournis toute la fin de semaine. Une petite cantine du CAEM offrant essentiellement des collations et des boissons sera potentiellement ouverte dans le hall de la piscine durant le Championnat. À votre popcorn !</p>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| ÉPREUVES           | <p>Toutes les épreuves énoncées dans les <a href="#">Règlements des compétitions de sauvetage au Québec (édition décembre 2024)</a> auront lieu.</p> <p>En vertu des manuels de référence, et selon le nombre d'inscriptions, le comité organisateur se réserve le droit de tenir des épreuves en finales directes.</p> <p>Pour des raisons d'horaire et de logistique, les organisateurs se réservent également le droit d'ajuster l'ordre de passage pigé.</p>                                                                                                                                                                                    |
| HÉBERGEMENT        | <p>Chaque club est responsable de son propre hébergement.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## BANQUET

La tenue de ville est requise lors du banquet qui se déroulera en soirée le samedi 24 mai 2025. Le banquet est inclus dans l'inscription athlète. Une boisson (cocktail avec ou sans alcool) est aussi incluse dans le billet. Des prix de présence, ainsi que la remise des médailles seront donnés lors du banquet.

Le coût d'un billet supplémentaire (parent ou accompagnateur) est de 25 \$ et de 20 \$ pour les enfants de 13 ans et moins. Vous pourrez en faire la demande en remplissant le [formulaire d'inscription au banquet Jotform suivant](#). Veuillez remplir le formulaire seulement si vous n'êtes ni athlète, ni bénévole (donc entraîneur·se ou accompagnateur·rice)

## COMITÉ ORGANISATEUR

| Rôle                                                  | Personne                               |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Responsable de la rencontre                           | Audrey Desroches                       |
| Juge en chef                                          | Marie-Ève Houle                        |
| Liaison aux athlètes                                  | Noémie Duquette                        |
| Responsable du matériel                               | Alexandra Ladouceur                    |
| Responsable de la compilation                         | Marie-Soleil Messier & Vincent Rouleau |
| Responsable des bénévoles                             | À venir                                |
| Coordonnateur Sauvetage Sportif                       | Nicholas Stacey                        |
| Directrice des événements et des services aux membres | Guilaine Denis                         |

| <b>HORAIRE (en 25 m)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Samedi 24 mai 2025</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b><u>Dimanche 25 mai 2025</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>7 h 30 :</b> Arrivée des bénévoles</p> <p><b>7 h 45 :</b> Arrivée des athlètes et réunion des capitaines</p> <p><b>8 h à 8 h 30 :</b> Réchauffement 1</p> <p><b>8 h 30 :</b> début des épreuves préliminaires</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nage avec obstacles</li> <li>- Relais obstacle (finale directe)</li> <li>- Lancer de la corde</li> <li>- Portage du mannequin avec palmes</li> <li>- Relais portage (finale directe)</li> </ul> <p><b>Vers 12 h :</b> Dîner</p> <p><b>Vers 12 h 30 :</b> Réchauffement 2</p> <p><b>Vers 13 h :</b> Début des finales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nage avec obstacles</li> <li>- Lancer de la corde</li> <li>- Portage du mannequin</li> </ul> <p><b>Vers 18 h 30 :</b> Banquet (Cérémonie de remise des médailles)</p> | <p><b>7 h 30 :</b> Arrivée des bénévoles</p> <p><b>7 h 45 :</b> Arrivée des athlètes et réunion des capitaines</p> <p><b>8 h à 8 h 30 :</b> Réchauffement 1</p> <p><b>8 h 30 :</b> Début des épreuves préliminaires</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sauveteur d'acier</li> <li>- Remorquage</li> <li>- Portage</li> <li>- Relais Medley (finale directe)</li> </ul> <p><b>Vers 12 h :</b> Dîner</p> <p><b>Vers 12 h 30 :</b> Réchauffement 2</p> <p><b>Vers 13 h :</b> Début des finales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sauveteur d'acier</li> <li>- Remorquage</li> <li>- Portage</li> </ul> <p><b>17 h :</b> Remise des résultats de l'après-midi et cumulatif</p> |

***L'horaire complet et détaillé reste en tout temps sujet à changements.***