

FICHE TECHNIQUE

CERTIFICATS DES NIVEAUX DE BRONZE

ADAPTATIONS EN CONTEXTE DE COVID-19

POUR LES FORMATIONS, LES EXAMENS ET LES SITUATIONS DE TRAVAIL



Édition mise à jour au 11 février 2022

CERTIFICATS DES NIVEAUX DE BRONZE

ADAPTATIONS EN CONTEXTE DE COVID-19

Pour l'enseignement et l'évaluation des candidats au Niveau de Bronze lors du cours et de l'examen de requalification et pour le travail d'assistant surveillant-sauveteur lors des activités dans les lieux de baignade en contexte de COVID-19

Cette [fiche technique présente les adaptations](#) pour l'enseignement, l'entraînement, et l'évaluation, ainsi qu'en milieu de travail pour l'assistant surveillant-sauveteur [en contexte de COVID-19](#)

Cette fiche vise à soutenir les [Moniteurs en sauvetage](#) et un complément au [Guide du certificat des Niveaux de Bronze](#) et au [Guide de requalification des Niveaux de Bronze](#). Les [membres affiliés](#) et les [gestionnaires](#) de lieu de baignade sont invités à utiliser cette fiche pour entraîner et superviser leur équipe de surveillance aquatique des lieux de baignade.

Cette fiche pourrait être mise à jour en fonction de l'évolution de la situation. Pour demeurer informé consulter régulièrement la page COVID-19 de votre tableau de bord sur le site www.sauvetage.qc.ca

Cette fiche a été validée par le groupe de travail SAT COVID-19 de l'INSPQ et du Réseau de santé publique en santé au travail (RSPSAT) et réalisée en collaboration avec l'APSAM.

Contactez la Société de sauvetage pour toute question relative à cette fiche : alerte@sauvetage.qc.ca

Table des matières

Exclusion des personnes symptomatiques des lieux de baignade	5
Gestion des cas et des symptômes	5
PERSONNE RESPONSABLE DE L'APPLICATION DES MESURES SANITAIRES.....	6
PORT DU MASQUE MÉDICAL EN CONTINU LORS DE LA SURVEILLANCE AQUATIQUE ET DE L'ENSEIGNEMENT	7
DISTANCIATION PHYSIQUE	8
HYGIÈNE DES MAINS.....	9
ÉTIQUETTE RESPIRATOIRE.....	9
NETTOYAGE et DÉSINFECTION DES SURFACES FRÉQUEMMENT TOUCHÉES ET DES ÉQUIPEMENTS :.....	9
MATÉRIEL POUR LES CANDIDATS DES NIVEAUX DE BRONZE (MB&CB), LES MONITEURS EN SAUVETAGE ET LES ASSISTANTS SURVEILLANTS-SAUVETEURS :	10
MATÉRIEL DE SECOURS, DE FORMATION ET D'ENTRAÎNEMENT.....	10
MANNEQUIN(S) POUR LA RCR AVEC DES POUMONS	10
COMMENT UTILISER LES TABLEAUX.....	10
MÉDAILLE DE BRONZE - ITEMS RELATIFS À LA CONNAISSANCE (ITEMS 1 À 4).....	14
MÉDAILLE DE BRONZE - ITEMS RELATIFS AUX HABILITÉS (ITEMS 5 À 7).....	15
MÉDAILLE DE BRONZE - ITEMS RELATIFS AUX HABILITÉS (ITEMS 8 À 11).....	16
MÉDAILLE DE BRONZE - ITEMS RELATIFS AU JUGEMENT (ITEMS 16 À 19)	18
CROIX DE BRONZE - ITEMS RELATIFS À LA CONNAISSANCE (ITEMS 1 À 4).....	19
CROIX DE BRONZE - SORTIE DE VICTIMES EN DUO ET RECHERCHE (ITEMS 5 À 8).....	20
CROIX DE BRONZE - RÉANIMATION À 2 SAUVETEURS SUITE À UNE NOYADE ET BLESSURE À LA COLONNE VERTÉBRALE (ITEMS 9 & 10)	21
CROIX DE BRONZE - ITEMS RELATIFS À LA FORME PHYSIQUE (ITEMS 11 À 13).....	22
CROIX DE BRONZE - SURVEILLANCE ET BALAYAGE VISUEL (ITEM 14).....	23
CROIX DE BRONZE - SAUVETAGES EN DUO ET À PLUSIEURS VICTIMES ET INTERVENTION DES ASSISTANTS SURVEILLANTS-SAUVETEURS (ITEM 15 À 17)	24

Exclusion des personnes symptomatiques des lieux de baignade

Les personnes présentant des symptômes font partie de la chaîne de transmission de la COVID-19. Des procédures tenant compte des éléments suivants peuvent éviter la transmission

Faire compléter un questionnaire des symptômes à chaque journée avant une activité. Un questionnaire des symptômes peut être utilisé par ces derniers pour les soutenir dans la réalisation de cette tâche. À noter que ce questionnaire comprend des lignes directrices pour aider les employeurs à identifier les contacts à risque dans leur milieu : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>

[Le moniteur doit minimalement au début de chacun des cours effectuer un questionnaire verbal d'autoévaluation des symptômes à chacun des candidats](#)

Évaluer les symptômes suggestifs de la COVID-19 :

1 symptôme parmi ceux-ci	OU	2 symptômes parmi ceux-ci
<ul style="list-style-type: none">- Avez-vous la sensation d'être fiévreux, d'avoir des frissons comme lors d'une grippe, ou une fièvre mesurée avec une température prise par la bouche égale ou supérieure à 38,1 °C (100,6 °F)?- Avez-vous une perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale (nez bouché), avec ou sans perte de goût?- Avez-vous une toux récente ou une toux chronique aggravée depuis peu?- Avez-vous de la difficulté à respirer ou êtes-vous essoufflé?- Avez-vous un mal de gorge?		<ul style="list-style-type: none">- Mal de ventre- Nausées (maux de cœur) ou vomissements- Diarrhée- Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue- Fatigue intense inhabituelle sans raison évidente- Perte d'appétit importante- Douleurs musculaires généralisées ou courbatures inhabituelles (non liées à un effort physique)- Mal de tête inhabituel
Tout moniteur, assistant surveillant-sauveteur ou candidats qui présente l'un ou plusieurs de ces symptômes ou ayant été en contact avec une personne infectée ou qui pourrait l'être ne doit pas travailler ou participer une activité dans un lieu de baignade.		

Gestion des cas et des symptômes : <https://www.apsam.com/theme/risques-biologiques/covid-19-coronavirus/mesures-de-prevention-generales-recommandees/gestion-cas-symptomes>

Si un moniteur, un assistant surveillant-sauveteur ou un candidat commence à ressentir des symptômes sur les lieux de formation et de travail :

Lui faire porter un masque médical et l'isoler dans un local prévu à cette fin;

- Appeler le 1 877 644-4545 pour obtenir des consignes;
- La personne symptomatique devra consulter le Guide auto-soins <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-autosoins-covid-19> pour plus de détails. Laisser un exemplaire du guide papier dans le local d'isolement.

Les candidats ayant été en contact avec la personne symptomatique doivent procéder à l'autosurveillance de leurs symptômes en attendant les consignes de la santé publique et appeler le 1 877 644-4545 s'ils développent des symptômes.

Le moniteur informe le candidat exclu de la matière à réviser et des lectures à faire à la maison dans l'attente de son retour aux activités.

Le moniteur, l'assistant-surveillant-sauveteur ou le candidat qui présente un symptôme peut retourner au travail ou participer à une activité lorsque tous les critères suivants sont satisfaits :

- Une période d'au moins 10 jours écoulée depuis l'apparition du premier symptôme associé à la COVID-19 (incluant les symptômes non respiratoires);
- Amélioration du tableau clinique depuis 24 heures (excluant l'anosmie, l'agueusie et la toux résiduelle qui peut persister);
- Une absence de fièvre depuis 48 heures (sans prise d'antipyrétiques)

En cas de doute, contactez la ligne 1 877 644-4545 ou consultez le [Guide autosoins](#) sur Quebec.ca/coronavirus.

Rapporter un cas d'éclosion à la Société de sauvetage

Informez la Société de sauvetage de tout cas d'éclosion survenu dans le cadre d'un cours. Pour contacter la Société de sauvetage : alerte@sauvetage.qc.ca ou le 514-252-3100.

PERSONNE RESPONSABLE DE L'APPLICATION DES MESURES SANITAIRES

Une personne doit être responsable de l'application des mesures sanitaires. Le **moniteur du cours** (ou un autre membre du personnel) doit s'assurer du respect des mesures sanitaires durant le cours. Par exemple, rappeler aux candidats les mesures de distanciation, du port du masque médical, des dyades et toute autre mesure présentée dans cette fiche. Un autre exemple, s'assurer d'éviter les rassemblements dans les vestiaires ou les croisements entre deux groupes.

Si la responsabilité de l'application des mesures sanitaires est confiée à un surveillant-sauveteur, ce dernier ne doit pas avoir une tâche de surveillance aquatique. La surveillance aquatique doit être effectuée sans distraction. Rappeler aux participants qu'après les cours de retourner à leur domicile sans flâner sur les lieux du cours et d'éviter le covoiturage.

PORT DU MASQUE MÉDICAL EN CONTINU LORS DE LA SURVEILLANCE AQUATIQUE ET DE L'ENSEIGNEMENT

Le terme « masque médical » fait référence aux termes « masque de procédure » et « masque chirurgical ». Ce terme sera dorénavant privilégié dans les documents produits par la Société de sauvetage suivant les changements apportés dans les documents produits par la CNESST. Il est possible que le terme « masque de procédure » se retrouve dans des documents précédemment édités et ce, jusqu'à une prochaine révision de ceux-ci.

Le sauveteur ou le moniteur doit porter son masque en continu à l'intérieur, et ce, même si la distanciation est respectée sur le mirador ou même en présence d'une barrière physique. Il va de même qu'un sauveteur en patrouille ou en rotation, il doit garder son masque. À l'extérieur, le port du masque est requis lorsque des interactions à moins de 2 mètres sont inévitables.

Le masque peut être retiré exceptionnellement et pour une période la plus courte possible en respectant la distanciation physique ou en présence d'une barrière physique dans les situations suivantes :

- pour des raisons de santé ou de sécurité (ex. : buée obstruant la vue pendant la surveillance);
- s'il nuit à la communication, compréhension ou l'apprentissage (ex. : dans le cadre d'une formation ou d'une intervention avec le public);
- s'il empêche l'exécution de tâches liées au travail du surveillant-sauveteur (ex. intervention dans le bassin);
- si la personne travaille seule dans une cabine ou une pièce fermée (ex. : dans un bureau avec murs et porte);
- lorsque la personne mange et boit (ex. lors des repas, des pauses ou lorsque le sauveteur s'hydrate).

Dans le cas où le sauveteur à son masque lors de la surveillance et qu'il a une intervention dans l'eau. Le sauveteur devra descendre par l'échelle de sa chaise de surveillance, retirer son masque, le déposer sur sa chaise puis intervenir auprès sa victime dans l'eau. Après l'intervention, il devra se sécher remettre un nouveau masque et intervenir selon ce qui est indiqué dans les tableaux présentés dans cette fiche.

Il dans la responsabilité du membre affilié et du gestionnaire du lieu de baignade d'informer et de former son personnel au port du masque en continu durant la surveillance aquatique sur la façon de retirer son masque de façons sécuritaire avant une intervention dans l'eau.

DISTANCIATION PHYSIQUE

Plus il y a de contacts entre différentes personnes, plus les risques sont élevés qu'un de ces contacts soient avec une personne contagieuse et donc, plus les risques de transmission de la COVID-19 sont importants. Ainsi, la minimisation du nombre, de la fréquence et de la durée des contacts, ainsi que le respect de la distanciation physique de deux mètres en tout temps entre toutes les personnes sont les plus efficaces et doivent être priorisées.

- Prévoir l'utilisation de moyens technologiques (visioconférence) pour effectuer les apprentissages qui étaient habituellement effectué en classe.
- Effectuer des démonstrations avec des mannequins ou à l'aide de vidéo. N'effectuer aucune démonstration avec un candidat et ne pas demander aux candidats d'effectuer une démonstration sur un autre candidat.
- Prévoir des configurations pour favoriser la distanciation physique de 2 m dans la piscine et hors de la piscine
- Favoriser les dyades lors de l'évaluation : toujours les mêmes participants pour le travail d'équipe. Rappeler régulièrement aux candidats durant la formation et les examens de maintenir une distance de 2 m
- Favoriser en tout temps les dyades soit des groupes de deux candidats qui se choisissent et qui effectueront les habiletés qui sont requises en équipe ou avec une victime. Les groupes de dyade seront les même durant toute la durée du cours.
- Pour les interventions où il est impossible de maintenir une distance minimale de deux mètres, se référer à l'adaptation présentée dans les tableaux présentés dans cette fiche. D'autres adaptations pourraient être mise en place en autant que les consignes de sécurité sont appliquées.
- Installer une barrière physique adéquate pour séparer le travailleur des autres travailleurs et de la clientèle **et doivent porter le masque.**
- Le port du masque médical et d'une protection oculaire (lunettes avec protection sur le côté ou visière) sont recommandés : si hors de l'eau ou debout dans la partie peu profonde de la piscine. Lors des cours et des examens, permettre des temps d'arrêt durant l'enchaînement des habiletés requise lors de la pratique d'un sauvetage afin de permettre aux participants qui doivent compléter l'intervention en partie peu profonde et autour de la piscine de se sécher et d'enfiler un masque médical. La protection oculaire n'est pas nécessaire lorsque tout le monde présent porte un masque médical.
- Se changer à la maison et apporter un sac pour leurs effets personnels

HYGIÈNE DES MAINS

- Faire la promotion et appliquer l'hygiène des mains (eau tiède et savon pendant au moins 20 secondes ou solution hydro-alcoolique (au moins 60 % alcool) pendant au moins 20 secondes s'il n'y a pas d'accès à de l'eau et à du savon).
 - à l'arrivée et au départ du travail (ou du cours),
 - avant ou après s'être touché le visage (yeux, nez, bouche)
 - après avoir toussé, éternué ou s'être mouché
 - après avoir touché des surfaces fréquemment touchées (interrupteurs, poignées de porte, micro-ondes, rampes d'escalier, etc.)
 - avant et après les pauses et les repas, lors du passage aux toilettes, à l'entrée et à la sortie des ascenseurs.
 - avant le port et lors du retrait des équipements de protection
- Éviter de se toucher les yeux, le nez ou la bouche avec les mains ou des gants.

ÉTIQUETTE RESPIRATOIRE

- Respecter et faire la promotion de l'étiquette respiratoire : tousser dans son coude replié, ou dans un mouchoir et se moucher dans un mouchoir que l'on jette immédiatement dans une poubelle fermée après utilisation, puis se laver les mains dès que possible.

NETTOYAGE et DÉSINFECTION DES SURFACES FRÉQUEMMENT TOUCHÉES ET DES ÉQUIPEMENTS :

Les surfaces exposées à l'eau chlorée des piscines (ex. : glissoires, tremplins), notamment par le biais des usagers qui ont été en contact avec l'eau, ne devraient pas nécessiter un entretien additionnel.

- Nettoyer et désinfecter régulièrement les surfaces fréquemment touchées ou lorsqu'elles sont visiblement souillées (ex. tables, chaises).
- Pour les équipements partagés (bouées, tubes de sauvetage, mannequin, etc.), désinfecter après chaque usage.
- Pour les chaises de sauveteur, nettoyer après chaque rotation en particulier les endroits fréquemment touchés.
- Après utilisation, désinfecter les équipements de protection individuels réutilisables (ex. protection oculaire) et le masque de poche.

MATÉRIEL POUR LES CANDIDATS DES NIVEAUX DE BRONZE (MB&CB), LES MONITEURS EN SAUVETAGE ET LES ASSISTANTS SURVEILLANTS-SAUVETEURS :

Les surfaces exposées à l'eau chlorée des piscines (ex. : glissoires, tremplins), notamment par le biais des usagers qui ont été en contact avec l'eau, ne devraient pas nécessiter un entretien additionnel.

- Nettoyer, minimalement à chaque quart de travail et lorsqu'elles sont visiblement souillées, les surfaces fréquemment touchées
- Pour les équipements partagés (bouées, tubes de sauvetage, mannequin, etc.), nettoyer après chaque quart de travail et les désinfecter quotidiennement.
- Pour les chaises de sauveteur, nettoyer après chaque quart de travail.
- Après utilisation, désinfecter les équipements de protection individuels réutilisables (ex. protection oculaire) et le masque de poche.
- Nettoyer les aires de repas après chaque repas et les désinfecter quotidiennement

MATÉRIEL DE SECOURS, DE FORMATION ET D'ENTRAÎNEMENT

Toujours suivre les recommandations pour le nettoyage et la désinfection si on prévoit un échange entre les participants et une dyade.

- Prévoir des masques médicaux (nombre recommandé de 3 et +) et une protection oculaire à porter. La protection oculaire n'est pas nécessaire lorsque tout le monde présent porte un masque médical. Se sécher avant de mettre un masque médical. À noter que le masque médical doit être changé toutes les quatre heures, ou plus tôt s'il est humide, mouillé ou endommagé. Dans l'eau, un masque de médical de niveau 3 pourrait être utilisé.
- Sifflet, masque de poche (avec filtre viral), gants et gel hydro-alcoolique.
- Selon les conditions environnementales : lunettes soleil polarisées et protection solaire.

MANNEQUIN(S) POUR LA RCR AVEC DES POUMONS (selon la meilleure option et dans l'ordre de préférence) :

1- Ratio de 1 mannequin : 1 candidat

2- Ratio mannequin/participants recommandé au guide des programmes 1 : 3 :

- les candidats ventilent avec le masque de poche muni d'un filtre viral (si ce dernier est disponible pour tous)
- si masque de poche sans filtre viral: changement de poumons et désinfection selon la procédure entre chaque candidat

COMMENT UTILISER LES TABLEAUX

Les tableaux dans les pages suivantes présentent les adaptations des items à enseigner et à évaluer. Le choix du niveau de contact doit être effectué en présentant le moins de risque, par exemple lors de la pratique initiale des habiletés on privilégie une approche sans contact ou

avec les mannequins. Les habiletés de sauvetage avec contact doivent être évaluées afin de s'assurer de la maîtrise des habiletés par les participants. Les crochets indiquent les choix possibles pour chacun des items et les † sont les items de la requalification.

Pour repérer rapidement les mises à jour veuillez consulter les mises à jour 11 février 2022 indiquée en jaune.

INFORMATIONS IMPORTANTES À RÉVISER POUR LES COURS ET LE TRAVAIL DE SURVEILLANCE AQUATIQUE

Pour le Moniteur en sauvetage (MS) et le Gestionnaire de lieu de baignade – à réviser avant de donner une formation, un examen initial de qualification, un examen de requalification ou d'organiser un entraînement

- 1) Questionnaire des symptômes : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>
- 2) Recommandations de santé publique - consignes à suivre pour la personne qui présente des symptômes de la COVID-19 : https://benevolatrdp.ca/wp-content/uploads/2021/02/20-210-53w_consignes-personne-symptomes-1.pdf
- 3) Recommandations pour un retour au bureau réussi et diminution de la distanciation à l'intérieur : <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/salle-presse/communiqués/recommandations-pour-un-retour-au-bureau-reussi>
- 4) COVID-19 : Lieu de baignade – questions et réponses par l'INSPQ : <https://www.inspq.qc.ca/publications/3004-lieux-baignade-gr-covid19>
- 5) Guide de normes sanitaires en milieu de travail pour le secteur des activités intérieures et extérieures de sport, de loisir et de plein air – COVID-19 de la CNESST. <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/organisation/documentation/formulaires-publications/guide-covid-19-activites-interieures-exterieures>
- 6) Mesures de prévention pour la santé des travailleurs et des travailleuses du secteur des activités intérieures et extérieures de sport, de loisir et de plein air - COVID-19 : <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/organisation/documentation/formulaires-publications/affiche-covid-19-activites-interieures-exterieures>
- 7) Affiche - Mesures de prévention pour la santé des travailleurs et des travailleuses du secteur de la formation qualifiante - COVID-19 : <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/organisation/documentation/formulaires-publications/affiche-covid-19-formation-qualifiante>
- 8) APSAM. COVID-19 Premiers secours et premiers soins. Pour les Secouristes en milieu de travail, premiers intervenants et sauveteurs : Réanimation sur une victime qui n'est pas victime de noyade ou qui est victime de noyade, Masque de poche avec filtre HEPA ou filtre viral https://www.apsam.com/theme/risques-biologiques/covid-19-coronavirus/premiers-secours-et-premiers-soins_et_Bulletin_clinique_COVID-19_Chaine_de_survie : <https://www.urgences-sante.qc.ca/wp-content/uploads/2020/05/2020-05-28-Chaine-de-survie.pdf>

- 9) Masques médicaux : voir les spécifications ici : <https://www.apsam.com/theme/risques-biologiques/covid-19-coronavirus/mesures-de-prevention-generales-recommandees/epi#protection-respiratoire>
- 10) Vérification quotidienne avant l'activité avec la Liste de vérifications quotidiennes (secteur des activités de sport et de plein air) : <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/organisation/documentation/formulaires-publications/liste-covid-19-activites-interieures-exterieures>
- 11) Mesure de contrôle dans les milieux de travail en contexte d'apparition de variants sous surveillance rehaussée : <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/dc100-2205.pdf>
- 12) Trousse – COVID-19 : Guides et outils <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/prevention-securite/coronavirus-covid-19/trousse-covid-19-guide-outils>

Note importante

Les recommandations contenues dans cette fiche ne s'adressent qu'aux Sauveteurs nationaux et non aux professionnels de la santé qui sont formés en soins pré hospitaliers (dont les techniciens ambulanciers paramédicaux), ni aux premiers répondants, tels que définis dans la Loi sur les services pré hospitaliers d'urgence. Ces derniers doivent se référer aux mesures de la Direction médicale nationale des services pré hospitaliers d'urgence : https://www.urgences-sante.qc.ca/wp-content/uploads/2020/07/Document-de-pr%C3%A9cision-protocoles-MRSI_2020-07-09-17h.pdf

MÉDAILLE DE BRONZE - ITEMS RELATIFS À LA CONNAISSANCE (ITEMS 1 À 4)

#item	Niveau de contact					Adaptations du candidat lors des situations d'apprentissage et au travail	Désinfection (équipement de sauvetage)		
	Pas de contact requis maintien de la distance de physique	Mannequin de RCR avec des poumons	Mannequin de sauvetage	Membre de la bulle familiale	Dyade (porter masque médical hors de l'eau ou partie peu profonde)		Après usage d'un candidat lorsque ratio 1 : 1 ne peut être maintenu	Après usage par une dyade	À la fin de la journée
1- Connaissance de la Société de sauvetage	✓					Ces items du cours peuvent être donnés, directement sur le bord de la piscine dans une zone bien aérée avec distanciation (éviter les locaux classe), à l'extérieur (dans un parc, sur le bord de la piscine ou de la plage) ou en visioconférence.			
2- Chaîne de survie	✓								
3- Processus de sauvetage	✓								
4- Eau froide	✓								

MÉDAILLE DE BRONZE - ITEMS RELATIFS AUX HABILITÉS (ITEMS 5 À 7)

#item	Niveau de contact					Adaptations du candidat lors des situations d'apprentissage et au travail	Désinfection (équipement de sauvetage)		
	Pas de contact requis maintien de la distance de physique	Mannequin de RCR avec des poutrons	Mannequin de sauvetage	Membre de la bulle familiale	Dyade (porter masque médical hors de l'eau ou partie peu profonde)		Après usage d'un candidat lorsque ratio 1 :1 ne peut être maintenu	Après usage par une dyade	À la fin de la journée
5- Autosauvetage †	✓			✓	✓	Autosauvetage en solo. La position coccus se fait hors de l'eau en dyade avec masque médical et protection oculaire ou dans l'eau avec un membre de la bulle familiale.			
6- Nages et techniques de nage associées au sauvetage	✓					Nager 25 m pour chaque style : crawl, dos crawlé, brasse Nager 25 m pour chaque style : crawl tête haute, brasse tête haute Nager 25 m pour chaque style : coup de pied rotatif simultané, coup de pied rotatif alternatif, battement en ciseaux ou battement en ciseaux inversé. Plusieurs nageurs peuvent être dans un même couloir (2,5 m de largeur), assurer de faire respecter la distanciation durant la nage.			
7- Reconnaissance de victime	✓					Pas de changement			

MÉDAILLE DE BRONZE - ITEMS RELATIFS AUX HABILITÉS (ITEMS 8 À 11)

#item	Niveau de contact					Adaptations du candidat lors des situations d'apprentissage et au travail	Désinfection (équipement de sauvetage)		
	Pas de contact requis maintien de la distance de physique	Mannequin de RCR avec des poutrons	Mannequin de sauvetage	Membre de la bulle familiale	Dyade (porter masque médical hors de l'eau ou partie peu profonde)		Après usage d'un candidat lorsque ratio 1 :1 ne peut être maintenu	Après usage par une dyade	À la fin de la journée
8- Entrées à l'eau et sorties de victimes	✓		✓	✓	✓	<p>Items relatifs aux habiletés :</p> <ul style="list-style-type: none"> Utiliser tout l'espace disponible dans la piscine et répartir également les candidats sur l'ensemble celle-ci. Si une personne assure la surveillance pour la sécurité des participants, elle doit se positionner à 2 m et plus des candidats (l'aide de sauvetage doit permettre une intervention à 2 m. Ex. bouée-tube ou perche de sauvetage) Entrée à l'eau : aucun changement pas de contact <p>• Encourager les candidats et les travailleurs à s'entraîner sur une base individuelle</p>			✓
9- Défenses et dégagements †	✓		✓	✓	✓	<p>Pratiquer hors de l'eau en dyade les méthodes de défense arrêt du pied/arrêt du bras, éloigner/ repousser et dans l'eau avec un mannequin Pratiquer les techniques de dégagement avec un membre de la bulle familial ou en dyade. Porter une protection oculaire dans l'eau (lunette de natation)</p>			
10- Remorquages et portages			✓	✓	✓	<p>Le candidat doit prioriser utiliser un aide de sauvetage professionnel qui permettrait de maintenir une distance de 2 m : perche de sauvetage, bouée avec corde. La prise double du menton n'est pas requise pour l'item</p>	✓		✓

MÉDAILLE DE BRONZE - ITEMS RELATIFS AUX HABILITÉS (ITEMS 12 À 13) ET ITEMS RELATIF À LA FORME PHYSIQUE (ITEMS 14 & 15)

11- Recherche	✓					Le candidat verbalise la stratégie de recherche et démontre ses compétences seules. Pour les recherches d'équipe maintenez la distanciation physique entre les candidats.			
12- Récupération d'une victime submergée †		✓	✓	✓	✓	L'item s'effectue en dyade. Le sauveteur et la victime dans l'eau porte une protection oculaire (ex. lunettes de natation dans l'eau). • Remontée rapide tout en maintenant une bonne prise sur la victime pour protéger les voies respiratoires en se tenant à distance de celle-ci Le sauveteur dans l'eau sort de l'eau et se sèche et enfile les ÉPI, et effectue l'évaluation de l'ABC est sur un mannequin de RCR.	✓		
		Partie hors de l'eau	Partie dans l'eau	Partie dans l'eau	Partie dans l'eau				
13- Réanimation d'une victime de noyade	✓	✓				Les candidats ne doivent pas partager un mannequin ou un DEA pendant cette compétence. Les poumons du mannequin doivent être remplacés entre chaque candidat si chacun des candidats a son propre mannequin.	✓	✓	
14- Exercice de sauvetage			✓	✓		Approche de 25 m tête hors de l'eau et transport sur 25 m Utiliser un mannequin de sauvetage en flottaison neutre ou un membre de la bulle familiale.			✓
15- Défi d'endurance †	✓					Nager 400 m en 12 minutes ou moins Plusieurs nageurs peuvent être dans un même couloir (2,5 m de largeur), assurer de faire respecter la distanciation durant la nage. Répartir également les candidats dans tous les couloirs de la piscine.			

MÉDAILLE DE BRONZE - ITEMS RELATIFS AU JUGEMENT (ITEMS 16 À 19)

16- Évaluation des risques et intervention	✓					Pas de changement			
17- Sauvetage 1 : depuis le bord †	✓		✓	✓	✓	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat doit prioriser utiliser un aide de sauvetage professionnel qui permettrait de maintenir une distance de 2 m : perche de sauvetage, bouée avec corde. Minimiser le temps de contact à moins de 2 m avec la victime (votre dyade) Évaluer l'ABC : à 2 m de la victime Décrire les traitements qui nécessiteront un contact 			✓
18- Sauvetage 2 : en eau libre †	✓		✓	✓	✓	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat doit prioriser utiliser un aide de sauvetage professionnel qui permettrait de maintenir une distance de 2 m : perche de sauvetage, bouée avec corde. Minimiser le temps de contact à moins de 2 m avec la victime (votre dyade) Évaluer l'ABC à 2 m de la victime 			✓
19- Sauvetage 3 : victime qui ne respire pas †		✓	✓	✓	✓	<p>Il est permis de faire une pause entre chaque étape de l'item afin de se sécher et d'enfiler le masque médical et la protection oculaire une fois hors de l'eau.</p> <p>La victime qui ne respire pas est simulée par un membre de la dyade et porte des lunettes de natation, la sortie est effectuée par le sauveteur membre de la dyade qui porte des lunettes de natation et une fois sortie de l'eau doit porter un masque médical et une protection oculaire et effectuer l'ABC sur un mannequin de RCR. Remontée rapide tout en maintenant une bonne prise sur la victime pour protéger les voies respiratoires en se tenant à distance de celle-ci</p> <ul style="list-style-type: none"> Sortie de l'eau avec un témoin : membre de la bulle familial ou membre de la dyade : le témoin doit porter un masque médical et une protection oculaire. L'évaluation de l'ABC et la réanimation se fait sur le mannequin de RCR 	✓	✓	
		Partie hors de l'eau pour la RCR	Partie dans l'eau	Partie dans l'eau	Partie dans l'eau				

CROIX DE BRONZE - ITEMS RELATIFS À LA CONNAISSANCE (ITEMS 1 À 4)

#item	Niveau de contact					Adaptations du candidat lors des situations d'apprentissage et au travail	Désinfection (équipement de sauvetage)		
	Pas de contact requis maintien de la distance de physique	Mannequin de RCR avec des poumons	Mannequin de sauvetage	Membre de la bulle familiale	Dyade (porter masque médical hors de l'eau ou partie peu profonde)		Après usage d'un candidat lorsque ratio 1 : 1 ne peut être maintenu	Après usage par une dyade	À la fin de la journée
1- La société de sauvetage	✓					Aucun changement			
2- Noyade non-mortelle	✓								
3- Syncope en eau peu profonde	✓								
4- Rôles et responsabilités de l'assistant surveillant-sauveteur.	✓								

CROIX DE BRONZE - SORTIE DE VICTIMES EN DUO ET RECHERCHE (ITEMS 5 À 8)

#item	Niveau de contact					Adaptations du candidat lors des situations d'apprentissage et au travail	Désinfection (équipement de sauvetage)		
	Pas de contact requis	Mannequin de RCR avec des poumons	Mannequin de sauvetage	Membre de la bulle familiale	Dyade (porter masque médical hors de l'eau ou partie peu profonde)		Après usage d'un candidat lorsque ratio 1 : 1 ne peut être maintenu	Après usage par une dyade	À la fin de la journée
5- Communications	✓					<ul style="list-style-type: none"> Utiliser tout l'espace disponible dans la piscine et répartir également les candidats sur l'ensemble ce celle-ci. Si une personne assure la surveillance pour la sécurité des participants, elle doit se positionner à 2 m des candidats (l'aide de sauvetage doit permettre une intervention à 2 m. Ex. bouée-tube ou perche de sauvetage) Encourager les candidats et les travailleurs à s'entraîner sur une base individuelle 			
6- Sorties de victime en duo			✓	✓	✓	<ul style="list-style-type: none"> Les membres de la dyade portent des lunettes de natation et des masques médicaux et une protection oculaire hors de l'eau. <p>Il est permis de démontrer les sorties par étape : un arrêt durant l'enchaînement permet aux dyades hors de l'eau, de se sécher et de mettre un masque médical pour pratiquer les sorties. La mise sur planche dorsale s'effectue avec une victime mannequin et les membres dyades portent un masque médical et une protection oculaire en partie peu profonde.</p>		✓	✓
7- Plongeurs de surface et nages sous l'eau	✓					<ul style="list-style-type: none"> Conserver distanciation physique de 2 m dans l'eau et s'assurer que les candidats se déplacement de façon parallèle 			
8- Recherche en équipe †	✓					<ul style="list-style-type: none"> Le candidat verbalise la stratégie de recherche et démontre ses compétences seul. Pour les recherches d'équipe maintenez la distanciation physique. 			

CROIX DE BRONZE - RÉANIMATION À 2 SAUVETEURS SUITE À UNE NOYADE ET BLESSURE À LA COLONNE VERTÉBRALE (ITEMS 9 & 10)

9- Réanimation à deux sauveteurs à la suite d'une noyade	✓	✓		✓	✓	<p><i>Pour la pratique à deux sauveteurs : Évaluer les compressions et ventilations séparément ou utiliser une dyade. La pratique de la ventilation est obligatoire, veuillez prévoir un nombre suffisant de poumons.</i></p> <p><i>RCR à deux sauveteurs en situation de noyade :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • les sauveteurs doivent administrer des ventilations bouche à masque avec filtre viral ; nécessitant une équipe de deux sauveteurs, dont un qui assure et maintient une étanchéité complète pendant les ventilations et les compressions 	✓	✓	
10- Blessure à la colonne vertébrale †	✓	✓	✓	✓	✓	<p><u>Retournement :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Approche et transport avec mannequin • Pratiquer les techniques de réduction des mouvements de la victime : l'étau et la prise modifiée du corps avec un mannequin à flottaison neutre ou un membre de votre bulle familiale ou de votre dyade. • Démontrer la technique de la canadienne avec un membre de votre bulle familiale ou de votre dyade en partie peu profonde en portant un masque médical et une protection oculaire. <p>L'évaluation de l'ABC se fait sur le mannequin de RCR</p> <p><u>Victime qui ne respire pas</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Voir les consignes pour la sortie d'une victime en duo (item 6). <p>* L'utilisation d'une planche dorsale n'est pas requise pour cet item.</p>	✓	✓	✓

CROIX DE BRONZE – ITEMS RELATIFS À LA FORME PHYSIQUE (ITEMS 11 À 13)

#item	Niveau de contact					Adaptations du candidat lors des situations d'apprentissage et au travail	Désinfection (équipement de sauvetage)		
	Pas de contact requis maintien de la distance de physique	Mannequin de RCR avec des poumons	Mannequin de sauvetage	Membre de la bulle familiale	Dyade (porter masque médical hors de l'eau ou partie peu profonde)		Après usage d'un candidat lorsque ratio 1 : 1 ne peut être maintenu	Après usage par une dyade	A la fin de la journée
11- Récupération et transport d'un objet †	✓					<p>Utiliser tout l'espace disponible dans la piscine et répartir également les candidats sur l'ensemble des couloirs de nage.</p> <p>Récupération de la brique de 10 lbs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Installer au fond de la piscine une brique par couloir de natation • Le candidat doit repositionner la brique au fond de l'eau après son épreuve pour le candidat suivant • Si une personne assure la surveillance pour la sécurité des participants, elle doit se positionner à 2 m des candidats (l'aide de sauvetage doit permettre une intervention à 2 m. Ex. bouée-tube ou perche de sauvetage) • Encourager les candidats et les travailleurs à s'entraîner sur une base individuelle 			✓
12- Exercice de sauvetage †			✓	✓		<p><i>En partant dans l'eau, nager 25 m vers mannequin ou une victime et transporter sur 25 m</i></p>			✓
13- Défi d'endurance	✓					<p><i>Nager 400 m en 11 minutes ou moins.</i></p>			

CROIX DE BRONZE – SURVEILLANCE ET BALAYAGE VISUEL (ITEM 14)

#item	Niveau de contact					Adaptations du candidat lors des situations d'apprentissage et au travail	Désinfection (équipement de sauvetage)		
	Pas de contact requis maintien de la distance de physique	Mannequin de RCR avec des poumons	Mannequin de sauvetage	Membre de la bulle familiale	Dyade (porter masque médical hors de l'eau ou partie peu profonde)	<ul style="list-style-type: none"> Encourager les candidats et les travailleurs à s'entraîner sur une base individuelle Privilégier l'utilisation des stations de surveillance surélevée afin de favoriser la distanciation physique de 2 m. Le port du masque médical en continu est obligatoire durant la pratique de la surveillance aquatique et même si la distante de 2 m est maintenue. Si port d'un masque médical, le retirer le masque médical avant d'entrer à l'eau Éviter d'allonger la durée de temps entre les rotations au-delà des règles de l'art en matière de surveillance aquatique (maximum 30 minutes entre les rotations) pour optimiser la vigilance Les équipements de secours doivent être facilement accessibles au sauveteur. Ex. : perche de sauvetage –près de la chaise pour éviter d'être près des baigneurs 	Après usage d'un candidat lorsque ratio 1 : 1 ne peut être maintenu	Après usage par une dyade	À la fin de la journée
14- Surveillance et balayage visuel	✓					<p>Balayage visuel et observation</p> <ul style="list-style-type: none"> Positionnement: privilégier l'utilisation des stations de surveillance surélevée afin de favoriser la distanciation physique de 2 m. Le port du masque médical est requis lorsque le surveillant-sauveteur Communication avec les usagers et les victimes : maintenir une distance de 2 m lorsque possible, si à moins de 2 m faire porter à la victime un masque médical et enfiler un masque médical et une protection oculaire. <p>Communication avec les autres sauveteurs et les superviseurs : maintenir une distance de 2 m lorsque possible, si à moins de 2 m faire porter à la victime un masque médical si elle le tolère et enfiler un masque médical</p>			

CROIX DE BRONZE - SAUVETAGES EN DUO ET À PLUSIEURS VICTIMES ET INTERVENTION DES ASSISTANTS SURVEILLANTS-SAUVETEURS (ITEM 15 À 17)

15- Sauvetage en duo 1 : plusieurs victimes †	✓	✓	✓	✓	✓	<ul style="list-style-type: none"> Cet item requière de 3 à 4 victimes et des témoins. Les victimes avec votre membre dyade et des mannequins pourront être à moins de 2 m, toutes les autres victimes et témoins membres d'une autre dyade devront être à plus de 2 m. Prodiguer les premiers soins appropriés, si nécessaire : à distance de 2 m lorsque possible en donnant les conseils à la victime pour autosoins ou à son accompagnateur pour prodiguer les soins 	✓	✓	✓
16- Sauvetage en duo 2 : victime submergée †		✓	✓	✓	✓	<ul style="list-style-type: none"> Le travail d'équipe s'effectue avec les membres de la dyade et d'un mannequin Il est permis de faire une pause lors d'une étape permettant d'enfiler porter un masque médical et la protection oculaire. La victime qui ne respire pas est simulée par un membre de la dyade et porte des lunettes de natation, la sortie est effectuée par le sauveteur membre de la dyade qui porte des lunettes de natation et une fois sortie de l'eau doit porter un masque médical et une protection oculaire et effectuer l'ABC sur un mannequin de RCR. Remontée rapide tout en maintenant une bonne prise sur la victime pour protéger les voies respiratoires en se tenant à distance de celle-ci Sortie de l'eau avec un témoin : membre de la bulle familial ou membre de la dyade : le témoin doit porter un masque médical et une protection oculaire. L'évaluation de l'ABC et la réanimation se fait sur le mannequin de RCR 			
		Partie hors de l'eau pour la RCR	Partie dans l'eau	Partie dans l'eau	Partie dans l'eau		✓		
17- Intervention des assistants surveillants-sauveteurs †	✓		✓	✓	✓	<p>Interventions</p> <ul style="list-style-type: none"> Vérifier l'état et l'accessibilité des équipements de secours : bouée tube, masque de poche (avec filtre viral) et sifflet Toute intervention et communication avec les baigneurs doit se faire par une approche échelonnée maintenant préférablement une distance de 2 m : parler à la victime, lancer un objet, tendre une perche, lancer une bouée avec corde, et ainsi de suite. Lors d'une intervention qui nécessite d'être à moins de 2 m : porter un masque médical de qualité et une protection oculaire et en faire porter un aussi à la victime si elle le tolère. Équipements de secours : éviter de partager, idéalement, chaque sauveteur à son propre équipement : bouée-tube (à favoriser plus que VFI), sifflet et masque poche. 		✓	✓