

Item 6 - Reconnaissance de victime

Activité 1 - Reconnaissance

Brevet enseigné	Étoile de bronze
Numéro de l'item	Item #6
Nom de l'item	Reconnaissance de victimes
Sujets	
Durée de l'enseignement	20 minutes
Emplacement	Partie profonde
Méthode de facilitation	Simulation, Méthode 3D
Objectif d'apprentissage	
Le candidat sera en mesure de reconnaître différents types de victimes.	
Critères d'évaluation	
Le candidat : - reconnait 2 victimes différentes : - Mauvais nageur ou nageur épuisé ; - Non-nageur. - Nomme 2 risques associés à 2 victimes.	

Activités d'apprentissage		
Durée	Description et contenu	Matériel
1 min.	<u>Introduction :</u> Le moniteur questionne les participants : Pourquoi la reconnaissance est-elle importante lors de la vie de tous les jours ? <i>Réponses attendues : Aider une personne en détresse lors d'une promenade, d'une activité, d'une sortie, etc.</i>	-
4 min. 13 min.	- Les candidats démontrent les victimes après la démonstration et l'explication du moniteur. - Deux candidats sont hors de l'eau, les autres dans l'eau, ils doivent reconnaître les victimes simulées par leur collègue dans l'eau. Échanger les rôles après 6 minutes.	Images

1 min.	3. Le moniteur questionne les participants : Quels sont les risques possibles lors d'intervention auprès de ses types de victimes ? - <i>Réponses attendues : Se faire agripper, etc.</i>	
1 min.	<u>Conclusion :</u> Le moniteur questionne les participants : Quels sont les éléments clés d'une bonne reconnaissance ? <i>Réponses attendues : Il est important de regarder les plaisanciers près de nous pour repérer des signes précurseurs de panique et de détresse.</i>	-
Équipements et matériel		
Ordinateur et vidéos - Vidéo : Non-nageur Image (Page suivante)		
Ressources et références		
MCS Chapitre 4.3 p.4-3 à 4-5 GCNB p.8 MMNMS p.86 à 87		
Élément de contenu		
Nageurs en détresse (Mauvais nageur, nageur épuisé ou victime blessée) : - Corps à la verticale ; - Se déplacent peu vers l'avant ; - Visage qui exprime la peur ; - Tente de communiquer ; - Peuvent soutenir la région blessée ; - Tourne le visage vers un endroit sûr. Victimes en danger de noyade (Non-nageur ou victimes en détresse) : - Victime passive ou active ; - Corps à la verticale ; - Mouvement inefficace des jambes ; - Peur sur le visage ; - Semble jouer dans l'eau (grand mouvement de bras souvent symétrique) ; - Ne crie pas à l'aide ; - Ne contrôle pas leurs mouvements ; - Ne bougent pas toujours ; - Corps possiblement submergé.		

Non-nageur

À quoi ressemble la noyade

Alors qu'on imagine une personne qui se noie en train de crier à l'aide et d'éclabousser les alentours avec de grands mouvements de bras, c'est plutôt le contraire qui survient. Avec une moyenne de 80 décès par noyade au Québec par année, une reconnaissance rapide et efficace des signes de la noyade pourrait sauver des vies.



6 signes à regarder

Lorsque ces signes sont présents, vous n'avez qu'entre **20 et 60 secondes** pour agir.

Vite et sans bruit

La réponse instinctive à la noyade, opérée par le système nerveux autonome, est une réaction « automatique » à la noyade, qui se met en branle inconsciemment. **La personne ne peut pas crier à l'aide ou faire de grands mouvements pour signaler sa détresse.**



« Es-tu correct ? »

Juste poser la question peut faire toute la différence. Si la personne peut répondre, elle ne se noie pas. S'il n'y a aucune réponse, elle a besoin d'aide immédiate.

Comment éviter de se noyer ?



Principaux lieux de noyade au Québec

