

Item 10 – Exercice de sauvetage

Activité 1 - Remorquages

Brevet enseigné	Étoile de bronze
Numéro de l'item	Item #10
Nom de l'item	Exercice de sauvetage
Sujets	Remorquages
Durée de l'enseignement	25 minutes
Emplacement	Peu profond, couloirs
Méthode de facilitation	Militaire, Méthode 3D
Objectif d'apprentissage	
Le candidat sera en mesure de remorquer des victimes de façon sécuritaire.	
Critères d'évaluation	
Le candidat démontre : - Utilisation de 3 aides de sauvetage pour des remorquages sur 15 mètres.	

Activités d'apprentissage		
Durée	Description et contenu	Matériel
1 min.	<u>Introduction :</u> Le moniteur questionne les participants : Vous faites du tube à air sur le lac avec votre cousin. Vous tombez à l'eau et votre cousin n'arrive pas à revenir seul au bateau à moteur. Que faites-vous pour l'aider à revenir au bateau ? <i>Réponse attendue : Remorquage, etc.</i>	-
23 min.	1. En équipe de 2, les participants pratiquent les remorquages avec différents objets flottants après la démonstration du moniteur.	Objets flottants
1 min.	<u>Conclusion :</u> Le moniteur questionne les participants : Quel est le principe à respecter lors de remorquage ? <i>Réponses attendues : Garder les voies respiratoires de la victime à l'extérieure de l'eau.</i>	-

Équipements et matériel
Aides de sauvetage
Ressources et références
MCS Chapitre 4.7 à 4.11 sauf 4.8, p. 4-12 à 4-15 et p. 4-19 à p.4-21 GCNB p.12 MMNMS p.93 à 94
Élément de contenu
Remorquages • VFI ○ Consciente : Prendre une manche et la passer dans l'autre manche, tendre (avec le pied d'alerte) le VFI à la victime en gardant une distance sécuritaire ○ Inconsciente : Ouvrir le VFI et tendre (avec le pied d'alerte) une manche du VFI à la victime en gardant une distance sécuritaire • Bouée tube ○ Consciente : Tendre (avec le pied d'alerte) la bouée à la victime (mettre en bandoulière lors de l'approche et dégainer pour ne pas se faire caler par la victime) et nager de reculons tout en gardant un contact visuel avec la victime ○ Inconsciente : Faire un pied d'alerte vers la victime pour vérifier si elle va s'agripper et attacher la victime dans la bouée une fois la vérification faite (prendre l'attacher et la passer dans un des 2 anneaux, tourner la bouée pour qu'elle soit sortie de l'eau, soit au-dessus de la victime et pris sous les aisselles) • Bouée torpille • Consciente : Tendre (avec le pied d'alerte) la bouée à la victime (mettre en bandoulière lors de l'approche et dégainer pour ne pas se faire caler par la victime) et nager de reculons tout en gardant un contact visuel avec la victime • Autres objets flottants : Garder une distance sécuritaire avec la victime. Conserver un contact visuel avec la victime.

Activité 2 - Exercice de sauvetage

Brevet enseigné	Étoile de bronze
Numéro de l'item	Item #10
Nom de l'item	Exercice de sauvetage
Sujets	
Durée de l'enseignement	15 minutes
Emplacement	Couloirs
Méthode de facilitation	-
Objectif d'apprentissage	
Le candidat sera en mesure de développer sa forme physique et ses habiletés de sauvetage.	
Critères d'évaluation	
Le candidat démontre : 1. 1 enfilement d'une bouée en bandoulière 2. 1 approche tête haute 3. 1 remorquage efficace 4. 25 mètres d'approche et 25 mètres de remorquage	

Activités d'apprentissage		
Durée	Description et contenu	Matériel
2 min	Introduction : Le moniteur explique l'exercice de sauvetage et questionne les participants. Pourquoi faut-il être en mesure d'effectuer cet exercice de sauvetage ? <i>Réponse attendue : Cet exercice de sauvetage permet de s'assurer que vous avez la condition physique nécessaire pour aider une victime à moins de 25 mètres du large.</i>	-
12 min.	En équipe de 2, les candidats effectuent le test. • Un candidat est la victime et l'autre est le sauveteur • Échanger les rôles une fois le test effectué	Aides de sauvetage
1 min.	<u>Conclusion :</u>	-

	Le moniteur énonce les résultats et les pistes de solutions s'il y a des échecs. (Voies respiratoires de la victime hors de l'eau, distance requise parcourue, pousser vers l'utilisation des coups de pied de sauvetage, etc.)	
Équipements et matériel		
Aides de sauvetage		
Ressources et références		
MCS Chapitre 4.7 à 4.11 p.4-12 à 4-25 GCNB p.12		
Élément de contenu		
Aucun		