

UNE BAIGNADE À LA MAISON ÇA SE PRÉPARE!

AVANT LA BAIGNADE, ASSUREZ-VOUS DE...



Apporter avec vous un téléphone. Il vous sera très utile pour appeler les secours en cas d'incident.

Avoir de quoi vous hydrater, surtout dans les périodes de grande chaleur.



Vous protéger du soleil. Appliquez de la crème solaire 30 minutes avant la baignade et portez des lunettes de soleil et un chapeau.

Avoir tout le nécessaire avec vous afin d'éviter de vous absenter durant la baignade.



Garder un dispositif de flottaison à proximité. Cela permet d'intervenir rapidement.



Établir des règles simples et claires. Cela permet d'éviter les incidents.

