

**Vendredi
11 septembre 2026**

8h30 à 9h15

Accueil, réseautage et petit déjeuner (*Cafétéria*)

9h15 à 9h30

Mot de la Société de sauvetage & activité brise-glace (*Salle St-Laurent - 2^e étage*)

9h30 à 10h45

Mieux comprendre les réactions aux événements potentiellement traumatiques chez les surveillants-sauveteurs pour soutenir une santé mentale positive
(*Salle St-Laurent - 2^e étage*)

11h05 à 12h05

Élever les standards sans alourdir la tâche :
L'IA au service des formateurs et gestionnaires
(*Salle St-Laurent - 2^e étage*)

Outils et besoins du terrain :
faisons le point ensemble
(*Salle Harfang des neiges - 2^e étage*)

12h05 à 13h20

Dîner

13h20 à 14h05

Diriger sous pression :
le secret des équipes performantes
(*Salle St-Laurent - 2^e étage*)

Structurer une session mobilisante
(*Salle Harfang des neiges - 2^e étage*)

14h20 à 15h20

Panel – Le professionnalisme en action
(*Salle St-Laurent - 2^e étage*)

15h35 à 16h50

Stéphane Petit
Conférence du vice-président à l'inspection de la Régie du bâtiment du Québec (RBQ)
(*Salle St-Laurent - 2^e étage*)

17h00 à 20h00

Soirée vins et fromages (*Cafétéria*)

**FORUM | 20
ANNUEL | 26**

Agir avec impact

**Samedi
12 septembre 2026**

8h30 à 9h15

Accueil, réseautage et petit déjeuner (*Cafétéria*)

9h15 à 9h30

Mot de la Société de sauvetage & activité brise-glace (*Salle Harfang des neiges - 2^e étage*)

9h30 à 10h45

André Fillion et Stéphane Laurin
Les technologies modernes en recherche et sauvetage aquatique (*Salle Harfang des neiges - 2^e étage*)

11h05 à 12h05

Le surveillant-sauveteur
professionnel
(*Salle Rivière des Outaouais -
2^e étage*)

Agir avec impact sans se mettre
en danger
(*Salle Harfang des neiges -
2^e étage*)

Du scénario à la réalité
(*Salle St-Laurent - 2^e étage*)

Stratégies nutritionnelles pour
l'entraînement et
la compétition
(*Salle Lac St-Jean - 3^e étage*)

12h05 à 13h20

Dîner

13h20 à 14h05

Le pouvoir du mentorat
(*Salle Harfang des neiges -
2^e étage*)

Simuler pour mieux former
(*Salle St-Laurent - 2^e étage*)

L'enseignement de la
natation aux adultes
(*Salle Rivière des Outaouais -
2^e étage*)

Oser passer au prochain
niveau
(*Salle Lac St-Jean - 3^e étage*)

14h20 à 15h20

Des enfants plus polyvalents
grâce à l'aquatique
(*Salle St-Laurent - 2^e étage*)

Le sac à corde : un outil de
sauvetage nautique
(*Garage - Rez-de-chaussée*)

Prêt à agir : le défibrillateur
démystifié
(*Salle Rivière des Outaouais -
2^e étage*)

Échange d'outils
d'entraînement
(*Salle Lac St-Jean - 3^e étage*)

15h35 à 16h50

Marc-Antoine Dequoy
Transformer l'adversité en victoire
(*Salle St-Laurent - 2^e étage*)

18h00 à 00h00

Cocktail, réseautage et banquet

FORUM | 20
ANNUEL | 26

Agir avec impact

**Vendredi
11 septembre 2026**

REQUALIFICATION MN

REQUALIFICATION MS

COMPLEXE AQUATIQUE DE SAINT-LÉONARD, 5115 Rue des Galets, Saint-Léonard

17h00 à 17h30

Accueil des participants

Accueil des participants

17h30 à 21h30

Requalification

Requalification

**Dimanche
13 septembre 2026**

REQUALIFICATION SN

REQUALIFICATION MPS

**COMPLEXE AQUATIQUE DE SAINT-LÉONARD,
5115 Rue des Galets, Saint-Léonard**

**MAISON DU LOISIR ET DU SPORT,
7665 boul. Lacordaire, Montréal**

8h00 à 8h30

Accueil des participants

Accueil des participants

8h30 à 12h30

Requalification

Requalification

F  **RUM | 20**
ANNUEL | 26

Agir avec impact